



**Bildungs-  
Programm**  
für Ehrenamtliche

**2024**

*Wir sind alle  
gleich verschieden!*

## Ansprechpartner



**Katrin Leicht**

☎ 07225 – 6808 551

@ leicht.katrin@m-w-w.net



**Julia Riegel**

☎ 07225 – 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net

# Liebe Begleiterinnen und Begleiter,

dies ist das Bildungsprogramm für das Jahr 2024.

Wir bieten, gemeinsam mit der mww gGmbH, ein umfangreiches und für euch kostenfreies Bildungsprogramm an. Wir möchten eure Interessen bestärken und euch für euer Engagement bei den Offenen Hilfen weiter qualifizieren! Da die meisten von euch berufstätig sind, haben wir für euch Veranstaltungen am Abend oder am Wochenende geplant.

Aufgrund der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) sind  
**- für neue Begleiter 30 UE innerhalb der ersten 6 Monate** (Basis-Schulung, siehe S.22, Erste-Hilfe-Kurs und ein Tag „Schnuppern“ bei einem OH-Angebot) und  
**- für bestehende Begleiterinnen und Begleiter 8 UE pro Kalenderjahr**  
vorgeschrieben. Der Ausschreibung könnt ihr die jeweilige Dauer und entsprechende Anzahl an Unterrichtseinheiten (1 UE=45 Min.) entnehmen. Gerne dürft ihr uns auch Schulungsnachweise von anderen Anbietern z.B. VHS zukommen lassen. Andere Fortbildungsnachweise, zum Beispiel durch euren Arbeitgeber, können wir ebenso anerkennen. Im entferntesten Sinne sollten die Inhalte einen Bezug zu der Tätigkeit bei uns haben.

Inhalte und Umfang der Pflichtschulungen für **festangestellten Begleiter** (zum Beispiel **Integrationshelfer**), **Maßnahmeleitungen** und **Fachkräfte im Kurzzeitwohnen „die Insel“** wurden für 2024 angepasst (Pflichtschulungen, gelbe Kategorie):

	<b>Festangestellte</b>	<b>Fachkräfte Kurzzeitwohnen „die Insel“</b>	<b>Maßnahme- leitungen</b>
Datenschutz	jährlich	jährlich	jährlich
Arbeitssicherheitsunterweisung (1 UE)	jährlich	-	-
Hygiene und Infektionsschutzgesetz (1 UE)	jährlich	jährlich	jährlich
Medikamentenvergabe (2 UE)	alle 2 Jahre	jährlich	alle 2 Jahre
Erste-Hilfe-Kurs (9 UE)	alle 2 Jahre	alle 2 Jahre	alle 2 Jahre
Subkutane Injektionen (Spritzenschulung) (2 UE)	bei Bedarf	jährlich	bei Bedarf
ReduFix (5 UE)	einmalig	alle 2 Jahre	einmalig
weitere Themen	alle 2 Jahre	alle 2 Jahre	jährliche Erfüllung der 8 UE

Für angestellte Begleiter ist die Teilnahme an den Pflichtschulungen Arbeitszeit. Für ehrenamtliche Maßnahmeleitungen und Fachkräfte der Insel gilt über die Pflichtschulungen hinaus auch die Erfüllung der geforderten 8 UE pro Kalenderjahr gemäß der Usta-VO. Das bedeutet, dass der Erste-Hilfe-Kurs in einem Jahr und die Medikamentenvergabe sowie weitere Themen im Folgejahr absolviert werden.

Wir honorieren euer ehrenamtliches Engagement mit einem CAP-Markt-Gutschein in Höhe von 30 €, sobald ihr die geforderten 8 UE absolviert habt.

Außerdem bieten wir zahlreiche E-Learning Schulungen an. Über die Lebenshilfe Bildung NRW gibt es die Möglichkeit Onlineschulungen zuhause oder unterwegs zu absolvieren. Diese können jederzeit aktiv genutzt, unterbrochen und später fortgeführt werden.

Anmelden könnt ihr euch immer schriftlich z.B. per E-Mail bis zur Anmeldefrist bei Julia Riegel.

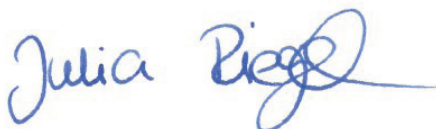
Um für euch passende Schulungen anbieten zu können, freuen wir uns auf eure Rückmeldung, gerne mit Anregungen und Themenwünschen. Ebenso stehen wir euch gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit euch und auf eine rege Teilnahme an unseren Schulungen!

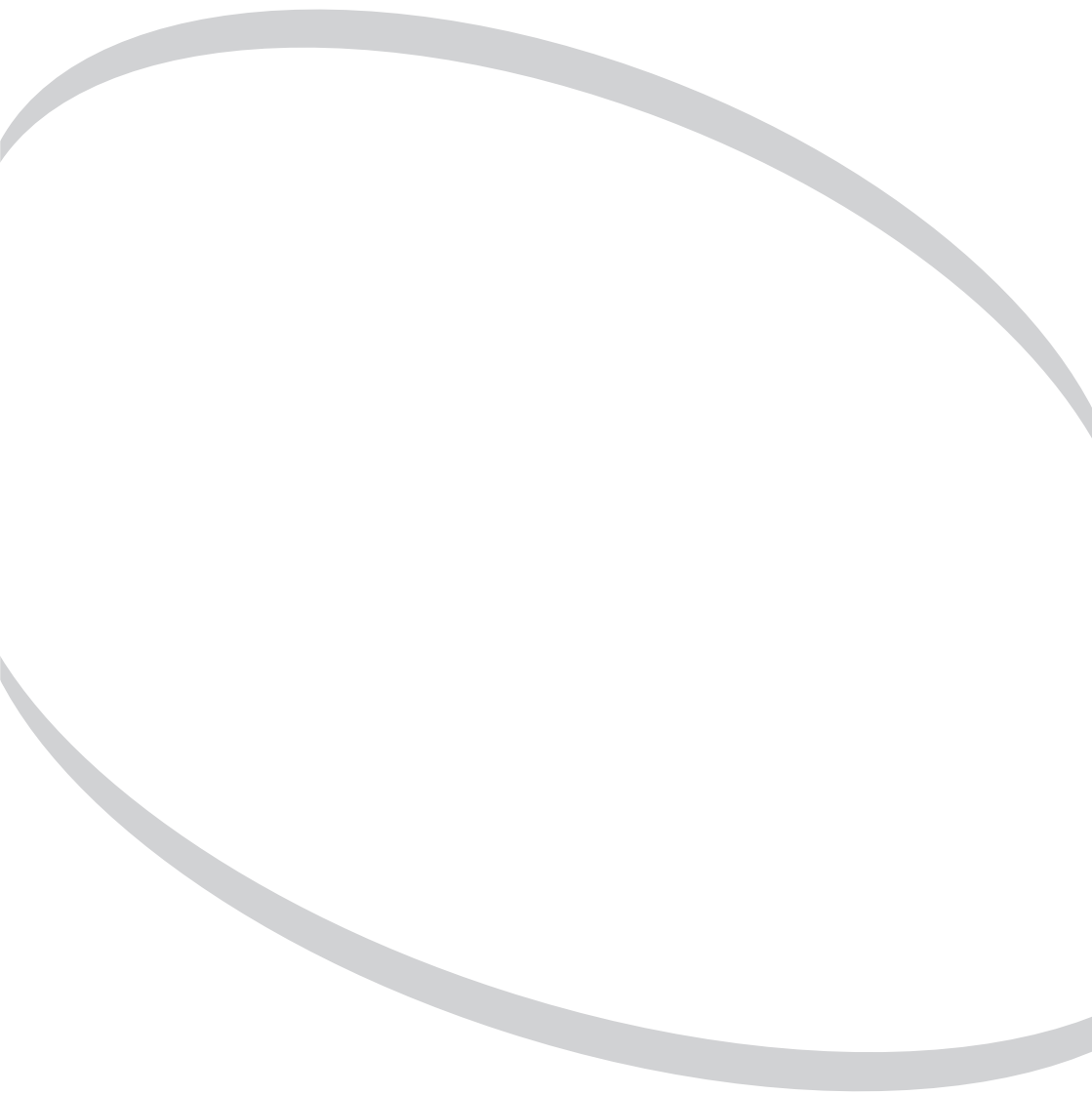
Viele Grüße,



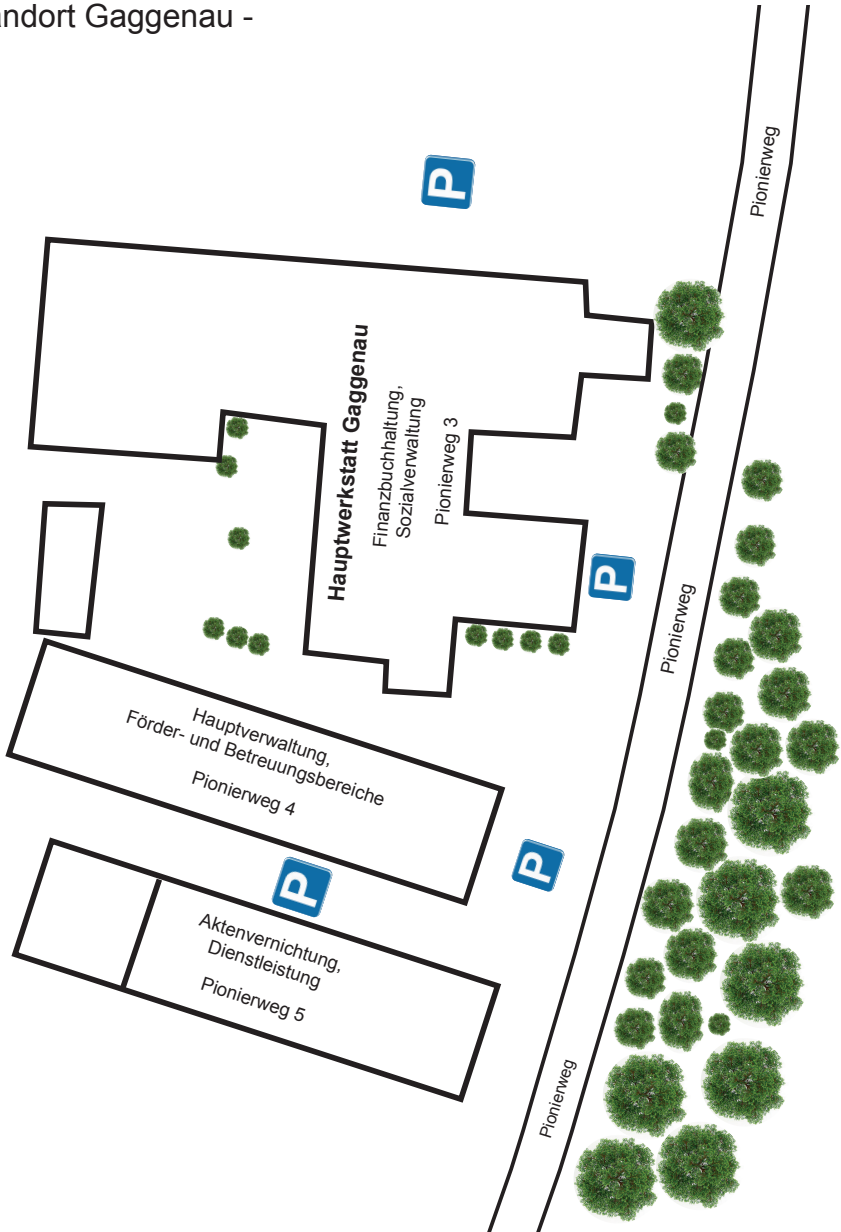
Katrin Leicht  
Fachbereichsleitung



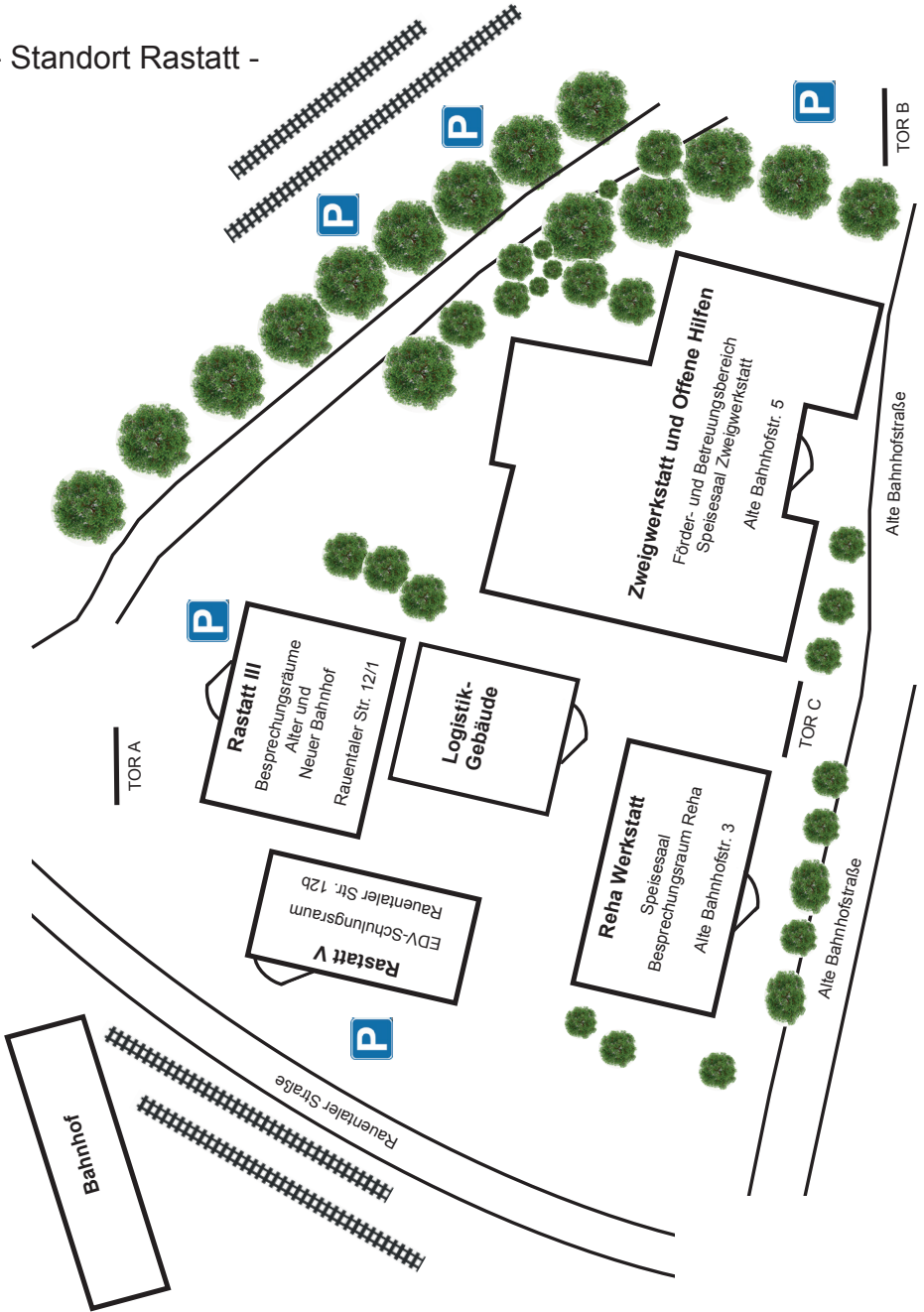
Julia Riegel  
Schulungskoordinatorin



# Lageplan Murgtal Werkstätten und Wohngemeinschaften gGmbH - Standort Gaggenau -



- Standort Rastatt -



Datenschutz	10
Erste Hilfe	11
Arbeitssicherheitsunterweisung	12
Hygiene- und Infektionsschutzbelehrung	15
Medikamentenvergabe	18
Subkutane Injektionen	19
ReduFix – eine Initiative des Landkreises Rastatt	20
Schulungstag der Offenen Hilfen	21
Online-Schulung: Basisschulung Offene Hilfen	22
Fahreinweisung	23
Urlaubsreisen	24

Aufsichtspflicht und Haftung	26
Autismus-Spektrum-Störung	27
Assistenz für ein selbstbestimmtes Leben	28
Demenz und geistige Behinderung	29
Online-Schulung: Demenzschulung	30
Einstieg in die Leichte Sprache	31
Umgang mit Trauer	32
Einführung in Unterstützte Kommunikation	33
Online-Schulung: Unterstützte Kommunikation und Gebärden	34
Basiswissen über verschiedene Behinderungsbilder und psychische Erkrankungen	35
Online-Schulung: Basiswissen über Behinderungs- und Krankheitsbilder	36
Selbsterfahrung in der Pflege	37
Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen	38
Nähe und Distanz	39
Online-Schulung: Sexualität und Behinderung	40
Online-Schulung: Handeln in Krisen- und Notfallsituationen	41
Emotionale Entwicklung im Betreuungskontext – Eine Einführung	42
Fetales Alkoholspektrumstörung	43
Online-Schulung: Fetales Alkoholsyndrom-Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom	44
Input Pflege - Dekubitus	45
Fahrsicherheitstraining	46



Rückenfreundlicher Alltag

48

Beratertag Deutsche Rentenversicherung  
Begleitertreffen

50  
51

# Piktogrammerklärung



Zielgruppe



Online-Schulung



Trainer / Referent



Verpflegung



Datum



Kosten



Uhrzeit



Anmeldeschluss



Ort



Zur Vereinfachung der Lesbarkeit verwenden wir die männliche Schreibweise.

# Pflichtschulungen

## 24P01 Datenschutz

Datenschutz ist ein wichtiges Thema. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, Sie jährlich im Thema Datenschutz zu unterweisen. Angestellte erhalten im März über das MyServicePortal unsere Datenschutzrichtlinien und Informationsmaterial zum Datenschutz in unserem Unternehmen. Ehrenamtliche Begleiter erhalten diese über die Offenen Hilfen. Bitte lesen Sie sich die bereitgestellten Materialien durch und beachten Sie den Datenschutz in Ihrem Arbeitsalltag.



Alle



## 24P02 Erste Hilfe (9 UE)

Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist länger als zwei Jahre her? Dann melden Sie sich für einen Termin an. Sie erlernen die Erste-Hilfe-Maßnahmen in Notfallsituationen wie beispielsweise Bewusstlosigkeit, akute Erkrankungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Verhalten bei Unfällen und Blutstillung bei Wunden.



Pflichtschulung für alle Angestellten,  
Maßnahmeleitungen und Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“,  
deren Erste-Hilfe-Kurs länger als zwei Jahre her ist



Ausbilder des DRK



Wählen Sie einen Termin aus:

22.02.2024 (Rastatt)  
02.03.2024 (Gernsbach)  
15.03.2024 (Gernsbach)  
25.04.2024 (Rastatt)  
10.05.2024 (Rastatt)  
08.06.2024 (Rastatt)

20.06.2024 (Rastatt)  
19.09.2024 (Rastatt)  
12.10.2024 (Rastatt)  
22.11.2024 (Gernsbach)  
16.01.2025 (Gernsbach)



jeweils  
08:00 - 16:00 Uhr



DRK-Haus Gernsbach  
Am Bachgarten 9  
76593 Gernsbach

DRK-Haus Rastatt  
Plittersdorfer Straße 1/3  
76437 Rastatt



Selbstversorgung



55,00 €



6 Wochen vorher

## 24P03 Arbeitssicherheitsunterweisung (1 UE)

Es handelt sich hierbei um die Arbeitssicherheitsunterweisung, welche verpflichtend jährlich durchzuführen ist. In diesem Jahr werden die jährlichen Unterweisungen vermehrt in die Teamsitzungen und GL-B Termine eingebunden. Entnehmen Sie Ihren Termin bitte den untenstehenden Angaben.



Pflichtschulung für alle Angestellten,  
Maßnahmeleitungen und Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“



Thomas Hofmaier  
Fachkraft für Arbeitssicherheit



6 Wochen vorher



10.04.2024

13.04.2024



14:00 - 14:45 Uhr

09:00 - 09:45 Uhr



Richard-Kunze-Haus  
Murgtalstr. 89  
76437 Rastatt-Niederbühl

Speisesaal Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



16.04.2024

23.04.2024



16:15 - 17:00 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr



Speisesaal Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

Appartementhaus Gernsbach  
Weinauer Str. 12  
76593 Gernsbach



26.04.2024

26.04.2024



11:30 - 12:15 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr



Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau

Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau

---



04.06.2024

04.06.2024



09:00 - 09:45 Uhr

11:00 - 11:45 Uhr



Großer Besprechungsraum  
Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau

Besprechungsräume  
Alter und Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt

---



04.06.2024

12.06.2024



16:15 - 17:00 Uhr

14:00 - 14:45 Uhr



Speisesaal Hauptwerkstatt  
Pionierweg 3  
76571 Gaggenau

Irene-Dekorsy-Haus  
Am Dorfplatz 1  
76476 Bischweier

---



19.06.2024

07.11.2024



14:00 - 14:45 Uhr

19:00 - 19:45 Uhr



Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau

Besprechungsräume  
Alter und Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



13.11.2024

14.11.2024



10:00 - 10:45 Uhr

10:00 - 10:45 Uhr



Besprechungsräume  
Alter und Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt

Großer Besprechungsraum  
Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau





## 24P04 Hygiene- und Infektionsschutzbelehrung (1 UE)

Die Hygiene- und Infektionsschutzbelehrung ist für die Bereiche Werkstatt und Wohnen jährlich durchzuführen. In den Bereichen Verwaltung und Offene Hilfen muss diese Unterweisung alle zwei Jahre durchgeführt werden. Diese Schulung gibt einen Überblick zum Umgang mit Lebensmitteln, über Krankheitserreger und Hygieneregeln. Außerdem ist eine Infektionsschutz-Belehrung gemäß § 42 und § 43 IFSG enthalten. Diese Termine werden vermehrt in Teamsitzungen und GL-B Termine eingebunden. Entnehmen Sie Ihren Termin bitte den untenstehenden Angaben.



Pflichtschulung für alle Angestellten,  
Maßnahmeleitungen und  
Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“



Katrin Homann  
Fachkraft für Hygieneschutz



6 Wochen vorher



10.04.2024

13.04.2024



13:00 - 13:45 Uhr

08:00 - 08:45 Uhr



Richard-Kunze-Haus  
Murgtalstr. 89  
76437 Rastatt-Niederbühl

Speisesaal Zweigwerkstatt  
Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



16.04.2024

04.06.2024



16:15 - 17:00 Uhr

16:15 - 17:00 Uhr



Speisesaal Hauptwerkstatt  
Ottenau  
Pionierweg 3  
76571 Gaggenau

Speisesaal Zweigwerkstatt  
Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

---



12.06.2024

19.06.2024



13:00 - 13:45 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr



Irene-Dekorsy-Haus  
Am Dorfplatz 1  
76476 Bischweier

Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau

---



18.10.2024

18.10.2024



11:30 - 12:15 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr



Großer Besprechungsraum  
Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau

Großer Besprechungsraum  
Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau



07.11.2024

26.11.2024



18:00 - 18:45 Uhr

13:30 - 14:15 Uhr



Besprechungsräume  
Alter und Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt

Appartementhaus Gernsbach  
Weinauer Str. 12  
76593 Gernsbach



## 24P06 Medikamentenvergabe (3 UE)

In dieser Schulung erhalten Sie Kenntnisse über die richtige Lagerung, Applikationsformen und Anwendung von unterschiedlichen Arzneimitteln.



Fachkräfte Wohnen und Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“ jährlich sowie festangestellte Begleiter und Maßnahmeleitungen, die in 2023 nicht bei einer Medikamentenvergabeschulung waren



Apotheken aus dem Murgtal



10.04.2024 (IDH) oder  
13.04.2024 (ZW Rastatt) oder  
12.06.2024 (IGH) oder  
09.10.2024 (RKH) oder  
20.11.2024 (IDH) oder  
21.11.2024 (Besprechungsraum Neuer BHF)



10:00 - 11:30 Uhr (13.04.2024)  
13:00 - 14:30 Uhr (10.04., 12.06., 20.11.2024)  
13:30 - 15:00 Uhr (09.10.2024)  
18:00 - 19:30 Uhr (21.11.2024)



Speisesaal Zweigwerkstatt  
Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau

Irene-Dekorsy-Haus  
Am Dorfplatz 1  
76476 Bischweier

Richard-Kunze-Haus  
Murgtalstr. 89  
76437 Rastatt-Niederbühl

Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24P07 Subkutane Injektionen (2 UE)

In dieser Schulung erhalten Sie Kenntnisse über Subkutane Injektionen, die zur Thromboembolieprophylaxe, Schmerzmittel- oder Insulingabe genutzt werden.



Fachkräfte Wohnen und Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“



Tobias Brugmayer  
Notfallarzt



18.04.2024 (IDH und Besprechungsraum Neuer BHF) oder  
05.06.2024 (IDH) oder  
25.09.2024 (IDH) oder  
06.11.2024 (IDH)



13:00 - 14:30 Uhr (18.04., 05.06., 25.09. und 06.11.2024) oder  
18:00 - 19:30 Uhr (18.04.2024, Besprechungsraum Neuer BHF)



Irene-Dekorsy-Haus  
Am Dorfplatz 1  
76476 Bischweier

Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



25,00 €



6 Wochen vorher

## 24P09 ReduFix - eine Initiative des Landkreises Rastatt (5 UE)

Das Thema Freiheitsentziehende Maßnahmen beschäftigt uns im Arbeitsalltag immer wieder und stellt uns vor einige Herausforderungen. Diese Schulung ist Teil einer Initiative des Landkreises Rastatt und verpflichtend für alle Fachkräfte im Wohnen, welche nicht bereits durch inverso, dem Partner der Initiative, geschult wurden. In dieser Schulung geht es um die rechtlichen Voraussetzungen und mögliche Alternativen im Umgang mit freiheitsentziehenden Maßnahmen.



Fachkräfte Wohnen und Fachkräfte Kurzzeitwohnen „Die Insel“, die in 2023 nicht bei einer ReduFix Schulung waren, sowie einmalig für Angestellte der Offenen Hilfen und Maßnahmeleitungen



Dragan Latinovic



13.04.2024 (ZW RA) oder  
19.04.2024 (Neuer BHF) oder  
25.04.2024 (Neuer BHF) oder  
06.11.2024 (Neuer BHF)



09:00 - 13:00 Uhr (19.04. und 06.11.2024)  
12:00 - 16:00 Uhr (13.04.2024)  
17:00 - 21:00 Uhr (25.04.2024)



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt

Speisesaal Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt „



6 Wochen vorher

## 24P13 Schulungstag der Offenen Hilfen (9 UE)

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Schulungstag der Offenen Hilfen statt, an dem einige Pflichtschulungen nacheinander abgehalten werden. Es besteht außerdem die Möglichkeit nur an einzelnen Schulungseinheiten teilzunehmen.

Hygiene und Infektionsschutz	08:00 - 08:45 Uhr	(siehe auch 24P04)
Arbeitssicherheit	09:00 - 09:45 Uhr	(siehe auch 24P03)
Medikamentenvergabe	10:00 - 11:30 Uhr	(siehe auch 24P06)
ReduFix	12:00 - 16:00 Uhr	(siehe auch 24P09)



siehe Beschreibungen der einzelnen Pflichtschulungen



siehe Beschreibungen der einzelnen Pflichtschulungen



13.04.2024



08:00 - 16:00 Uhr



Speisesaal Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



Vollverpflegung



6 Wochen vorher

## E01 Online-Schulung: Basisschulung Offene Hilfen (20 UE)

Die Basisschulung richtet sich vor allem an neue Begleiter, aber auch an bereits erfahrene Begleiter, die ihr Basiswissen auffrischen wollen. Diese Schulung ist mit 7 Online-Modulen Teil der Grundqualifizierung.

1. Der Träger - Grundsätze und historischer Hintergrund der Behindertenhilfe
2. Basiswissen über Behinderungs- und Krankheitsbilder
3. Grundlagen Hauswirtschaft und Hygiene
4. Rechtliche Grundlagen
5. Sozialraumorientierung und Vernetzung
6. Unterstützungsmöglichkeiten im Alltag
7. Kommunikation



Neue Begleiter der Offenen Hilfen und Integrative Hilfen



Online



39,00 €



## 24P14 Fahrereinweisung (1 UE)

Für geschäftliche Fahrten stehen viele Fahrzeuge aus dem Fahrzeugpool zur Verfügung. Zur Nutzung dieser Fahrzeuge ist eine Einweisung im Vorfeld zwingend erforderlich. Bei einer Einweisung werden Sie auf die Besonderheiten unserer unterschiedlichen Fahrzeuge sowie das Verhalten während der Nutzung hingewiesen. Ohne eine solche Einweisung ist die Nutzung der Firmenfahrzeuge untersagt.



Alle ohne Fahrereinweisung,  
die ein Firmenfahrzeug nutzen werden



Hausverwaltung  
Katrin Leicht

Zur Vereinbarung eines individuellen Termins melden Sie sich bitte bei:

**Angestellte der MWW/Lebenshilfe:**

[hausverwaltung@m-w-w.net](mailto:hausverwaltung@m-w-w.net)

**Ehrenamtliche und Angestellte der Offenen Hilfen:**

[leicht.katrin@m-w-w.net](mailto:leicht.katrin@m-w-w.net) oder unter 07225 6808 551

## 24P15 Urlaubsreisen (6 UE)

Diese Schulung bereitet Begleiter auf die Aufgaben und Herausforderungen einer Urlaubsreise vor. Hierbei werden Fragen zur Teamvorbereitung, Aufgabenverwaltung und Zusammenarbeit während der Reisen geklärt. Diese Schulung ist verpflichtend für neue Begleiter auf Urlaubsreisen. Wir freuen uns aber auch über Unterstützung und Austausch mit erfahrenen Begleitern.



Alle, die das erste Mal eine Urlaubsreise der Offenen Hilfen begleiten



Jennifer Zimniewicz



09.03.2024 und  
22.02.2025



jeweils  
09:00 - 14:00 Uhr



Speisesaal  
Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



Vollverpflegung



6 Wochen vorher



# Fachkompetenzen

## 24Fa01 Aufsichtspflicht und Haftung (2 UE)

Kaum ein anderer Begriff wirft derart viele Unklarheiten auf wie die Aufsichtspflicht: Was ist Aufsichtspflicht? Wie erfülle ich die Aufsichtspflicht? Wer haftet in einem Schadensfall? Diese und weitere Fragen werden bei dieser Schulung besprochen und geklärt.



Alle



Dragan Latinovic



24.04.2024 oder  
08.10.2024



14:00 - 15:30 Uhr (24.04.2024)  
18:00 - 19:30 Uhr (08.10.2024)



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa02 Autismus-Spektrum-Störung (4 UE)

Der Workshop vermittelt einen umfassenden Einblick in das Thema der Autismus-Spektrum-Störung. Es werden sowohl theoretische Grundlagen erläutert als auch praktische Übungen zur Wahrnehmung durchgeführt. Nach diesem Workshop sind die Teilnehmer besser in der Lage, sich in autistische Denkmuster einzufühlen und haben eine Vorstellung davon, auf welche Arten Autisten die Welt wahrnehmen und welche Schwierigkeiten und Missverständnisse aber auch Chancen und Kompetenzen sich hieraus ergeben können.



Alle



Monique Zink  
Autismuszentrum Mittelbaden



23.04.2024 oder  
22.10.2024



13:30 - 16:30 Uhr (23.04.2024)  
18:00 - 21:00 Uhr (22.10.2024)



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



18,00 €



6 Wochen vorher

## 24Fa04 Assistenz für ein selbstbestimmtes Leben (3 UE)

Welcher Mensch lebt uneingeschränkt selbstbestimmt? Wir behaupten sehr wenige. In der Regel kann sich jeder Mensch in einem Rahmen von Normen, Gesetzen, Natur, Technik und Gesellschaft ein selbstbestimmtes Leben gestalten. Menschen mit Beeinträchtigungen haben dagegen zusätzlich kognitive oder/und sozial-emotionale Hindernisse zu überwinden. Menschen mit Beeinträchtigungen gestalten den Rahmen dieser Möglichkeiten mit einer zusätzlichen Assistenz.

Das Zusammenleben in Gruppen, die Abhängigkeit von der Assistenz, das Verständnis und die Vorstellungen der Angehörigen, diese und viele andere Umweltfaktoren sorgen dafür, dass eine Befähigung zur Selbstbestimmung einer Abstimmung der Beteiligten mit dem Menschen mit Beeinträchtigungen voraussetzt. Ein Spannungsfeld, ohne Zweifel, aber auch eine interessante Herausforderung. Lassen Sie uns nach dem Impulsvortrag diskutieren und uns austauschen.



Alle



Kerstin Heiss  
Heinrich Mayer  
Isabell Reiß



17.04.2024



18:00 - 20:15 Uhr



Besprechungsräume Alter und Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa05 Demenz und geistige Behinderung (3 UE)

„Begleite mich in meine Welt“ – Das Thema Demenz begleitet uns in vielen Bereichen unseres Arbeitsalltages und im Umgang mit älter werdenden Menschen mit Behinderungen. In dieser Schulung werden Unterschiede bei Menschen mit Behinderungen aufgezeigt und was das Umfeld dazu beitragen kann, um den Prozess professionell zu begleiten.



Alle



Kerstin Heiss  
Anke Naumann



05.11.2024



18:00 - 20:15 Uhr



Gemeinschaftsraum  
Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau



6 Wochen vorher

## E02 Online-Schulung: Demenzschulung (8 UE)

Demenz, was bedeutet das für Ihre Arbeit mit Menschen mit Behinderungen? Diese Schulung gibt Ihnen verschiedene Werkzeuge, welche Ihnen helfen, dementielle Veränderungen zu erkennen, einzuordnen, die Menschen hinter den Symptomen und Verhaltensweisen besser zu verstehen und Ihnen begegnen zu können. Sie erhalten unter Anderem Einblicke in die Geschichte der Demenz, Formen der Demenz und Besonderheiten bei Menschen mit Behinderungen.



Alle



Online



13,00 €



## 24Fa07 Einstieg in die Leichte Sprache (3 UE)

Der Zugang zu Informationen ist die Voraussetzung für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Schwere Sprache mit Fremdwörtern ist für Menschen mit geistiger Behinderung eine Barriere, auf die sie im Alltag häufig treffen. Leichte Sprache ist ein Hilfsmittel, um Informationen barrierefrei anzubieten. Lernen Sie wie Sie den Alltag unserer Kunden, Bewohner und Mitarbeiter durch Leichte Sprache vereinfachen können.



Alle



Svenja Heck  
Inge Pfeffer



04.06.2024



14:30 - 17:00 Uhr



Besprechungsräume Alter und Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa08 Umgang mit Trauer (3 UE)

Trauer ist sehr individuell und gehört zu den schwierigsten Aufgaben. Bei Trauer von Menschen mit geistiger Behinderung gibt es einige beachtenswerte Unterschiede in ihrer Lebens- und Erlebenswelt, die wir unbedingt miteinbeziehen sollten, um eine Ahnung von ihren Bewältigungsstrategien und ihrem Erleben zu bekommen. Nur so können wir sie angemessen und einfühlsam in ihrer Trauer begleiten. In dieser Fortbildung werden wir auf diese Unterschiede eingehen, uns Ansätze in der Begleitung ansehen, Ziele und Umsetzung der bereits vorhandenen Trauergruppe kennenlernen und Einblicke in Trauermodelle erhalten.



Alle



Daniela Bitterwolf



15.10.2024



13:30 - 15:45 Uhr



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa09 Einführung in Unterstützte Kommunikation (3 UE)

Viele Menschen, die wir begleiten, haben Defizite in der Kommunikation. Sie können kaum oder nur sehr eingeschränkt sprechen. In der Unterstützten Kommunikation (UK) geht es um verschiedene Methoden und Hilfsmittel, welche unterstützend zur Kommunikation beitragen können.

In der Schulung geht es um die Bedeutung von Kommunikation, um Formen, Inhalte und Funktionen und um Methoden der Unterstützten Kommunikation.



Alle



Beate Friedrich



11.04.2024



16:30 - 18:45 Uhr



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## E03 Online-Schulung: Unterstützte Kommunikation und Gebärden (8 UE)

Kommunikation ist wichtig im sozialen Miteinander und ein menschliches Grundbedürfnis. Die Schulung bietet einen Einblick in Unterstützte Kommunikation (elektronisch und nicht elektronisch) sowie in Gebärdenunterstützte Kommunikation. Es gibt auch Beispiele und praktische Tipps.



Alle



Online



13,00 €

Kommunikation



## 24Fa12 Basiswissen über verschiedene Behinderungsbilder und psychische Erkrankungen (3 UE)

In dieser Schulung erhalten Sie grundlegende Kenntnisse über verschiedene Behinderungsformen und psychische Erkrankungen, die Ihnen in Ihrer alltäglichen Arbeit begegnen können. Außerdem erhalten Sie praktische Hinweise im Umgang mit Menschen mit Behinderungen.



Alle



Lena Buss  
Alexandra Heck



10.10.2024



18:00 - 20:15 Uhr



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## E04 Online-Schulung: Basiswissen über Behinderungs- und Krankheitsbilder (8 UE)

Hier werden unter anderem folgende Themen behandelt: Was ist eine Behinderung? Welche Behinderungs- und Krankheitsbilder gibt es? (z.B.: Trisomie 21, Epilepsie, spastische Lähmungen, Autismus-Spektrum-Störung und Demenz)



Alle



Online



13,00 €

## 24Fa13 Selbsterfahrung in der Pflege (3 UE)

Pflegerische Unterstützung ist an vielen Stellen Teil unserer täglichen Arbeit. Zusammen mit Pflegefachkräften möchten wir Ihnen im Rahmen von Selbsterfahrungen die Möglichkeit bieten, sich für dieses Thema zu sensibilisieren. Es wird unter anderem Übungen zu den Themen Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen, Beweglichkeit im Rollstuhl, Zähneputzen, Essen reichen, Nutzung von Hilfsmitteln oder Blindenführung geben. Die Übungen finden stets zu zweit in geschütztem Umfeld statt, nicht vor der ganzen Gruppe. Außerdem gibt es praktische Tipps zu Rasieren, Wechseln von Inkontinenzmaterial und Duschbegleitung.



Alle



Katrin Leicht



14.10.2024



18:00 - 20:15 Uhr



Gruppenräume des Förder- und Betreuungsbereichs  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa14 Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen (3 UE)

Jeden Tag stehen wir vor neuen Herausforderungen. Doch wie gehen wir mit herausforderndem Verhalten unserer Kunden um? Diese Schulung zeigt auf, aus welchen Gründen dieses Verhalten entstehen kann (persönliche Entwicklung, Erscheinungsformen) und gibt Einblicke in mögliche Hilfsmittel, diesem Verhalten entgegenzuwirken. Zu diesen Vorschlägen gehören unter anderem eine gewaltfreie Kommunikation, positive Verhaltensunterstützung und basale Stimulationstechniken.



Alle



Dragan Latinovic



08.07.2024 oder  
13.11.2024



18:00 - 20:15 Uhr (08.07.2024)  
13:30 - 15:45 Uhr (13.11.2024)



Besprechungsräume Alter und Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher



## 24Fa15 Nähe und Distanz (3 UE)

Arbeit mit Menschen beinhaltet immer den Aufbau einer Verbindung zueinander. Ohne diesen Kontakt ist unsere Arbeit kaum möglich. Doch wie viel Nähe ist gut und wo setzt jeder Einzelne eine Grenze? In dieser Schulung wird auf diese schwierigen und individuell unterschiedlichen Fragen eingegangen.



Alle



Isabell Reiß



16.04.2024 (Neuer BHF) oder  
23.10.2024 (HV GA)



18:00 - 20:15 Uhr (16.04.2024)  
13:30 - 15:45 Uhr (23.10.2024)



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt

Großer Besprechungsraum Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau



6 Wochen vorher

## E05 Online-Schulung: Sexualität und Behinderung (8 UE)

Jeder Mensch hat ein Recht auf Sexualität. Daher ist dieses Thema auch in der Begleitung von Menschen mit Behinderung immer präsent. In dieser Schulung sollen grundlegende Begriffe definiert werden, wie Beziehung und Lust. Genauso werden rechtliche Grundlagen und die psychosexuelle Entwicklung dargestellt.



Alle



Online



14,00 €

## E06 Online-Schulung: Handeln in Krisen- und Notfallsituationen (8 UE)

Diese Schulung kann keinen Erste-Hilfe-Kurs und praktische Übungen ersetzen. Sie gibt aber einen guten Überblick und Tipps zum Verhalten in diversen Krisen- oder Notfallsituationen. Inhalte sind unter anderem Pflichten und Aufgaben, sowie Handlungsanweisungen in der Ersten Hilfe und Ausnahmesituationen, Umgang mit Diabetes, Epilepsie, Schlaganfall und Medikamenten.



Alle



Online



11,00 €

## 24Fa21 Emotionale Entwicklung im Betreuungskontext – Eine Einführung (2 UE)

In der Betreuung von Menschen mit Behinderung stehen wir immer wieder vor der Herausforderung, uns in ihre innere Welt und ihre Wahrnehmung hineinzusetzen, um die Menschen zu verstehen und adäquat reagieren zu können. Besonders, wenn sie uns mit herausforderndem Verhalten konfrontieren, sind wir aufgefordert, ihre emotionale Welt zu sehen und ihre emotionalen Bedürfnisse und Fähigkeiten zu kennen. Wie können wir darauf reagieren?

Diese Schulung betrachtet die emotionale Entwicklung anhand der Skala für Emotionale Entwicklung Diagnostik (SEED) und konkretisiert grundlegende psychologische Begriffe anhand von Fallbeispielen. So vermittelt sie ein Verständnis für die verschiedenen Entwicklungsstufen als Basis für sinnvolle, korrespondierende pädagogischen Maßnahmen.



Alle



Katharina Seidler



03.06.2024 (Gaggenau) oder  
05.11.2024 (Rastatt)



jeweils  
10:00 - 11:30 Uhr



Großer Besprechungsraum Hauptverwaltung  
Pionierweg 4  
76571 Gaggenau

Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raumentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24Fa22 Fetale Alkoholspektrumstörung (3 UE)

Die Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD / engl.: Fetal Alcohol Spectrum Disorders) entsteht durch Alkoholkonsum der werdenden Mutter in der Schwangerschaft, welcher lebenslange Folgen bei den betroffenen Kindern verursacht. In dieser Schulung erfahren Sie, wie Sie Klienten mit dieser Einschränkung begleiten können und auf welche Besonderheiten zu achten ist.



Alle



Katrin Lepke  
FASD Deutschland e.V.



26.04.2024 oder  
13.11.2024



13:30 - 15:45 Uhr (26.04.2024)  
18:00 - 20:15 Uhr (13.11.2024)



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Rauentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## E07 Online-Schulung: Fetales Alkoholsyndrom - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (8 UE)

Diese Schulung befasst sich mit dem Fetalen Alkoholsyndrom (FAS, eine Beeinträchtigung durch Alkohol während der Schwangerschaft) und dem Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS/ADHS): Definition der Begrifflichkeiten, welche Ursachen, Auswirkungen und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es.



Alle



Online



14,00 €

## 24Fa23 Input Pflege - Dekubitus (3 UE)

Erkennen und Handeln bei körperlichen Erkrankungen ist Teil der Arbeit in der Pflege. In dieser Schulung legen wir den Schwerpunkt auf Dekubitus und Dekubitusprophylaxe.

Dekubitus bezeichnet einen Hautschaden, der durch anhaltenden Druck auf eine Körperstelle entsteht. Sie erhalten Informationen zu speziellen Lagerungstechniken und weiteren prophylaktischen Maßnahmen, um einen Dekubitus zu verhindern, Anzeichen früh zu erkennen und Handlungsmaßnahmen einleiten zu können.



Alle



Danuta Stahlberger  
Pflegedozentin



17.04.2024 oder  
09.10.2024



jeweils  
13:00 - 15:15 Uhr



Gemeinschaftsraum  
Ilse-Gundermann-Haus  
Friedrichstr. 104a  
76571 Gaggenau



18,00 €



6 Wochen vorher

## 24Fa26 Fahrsicherheitstraining (8 UE)

Sicherheit im Umgang mit unseren Fahrzeugen, aber auch im privaten Umfeld ist sehr wichtig. Besonders dann, wenn Sie andere Personen transportieren.

Erfahrene Trainer leiten Sie bei Brems- oder Ausweichmanövern an und zeigen Ihnen einen sicheren Umgang mit den Fahrzeugen. Sie haben die Möglichkeit, sich und das Fahrzeug besser kennenzulernen.

Sie treffen sich um 07.30 Uhr an der Zweigwerkstatt zur gemeinsamen Fahrt. Das Training geht von 8:30 bis 16:30 Uhr.



Alle



Verkehrswacht



06.06.2024 oder  
07.09.2024



jeweils  
07:30 - 17:30 Uhr



Treffpunkt:  
Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

Ziel:  
Verkehrswacht Karlsruhe  
Willich 1  
76187 Karlsruhe



Selbstversorgung



82,00 €



6 Wochen vorher





# Persönlichkeits- und Methodenkompetenzen

## 24PM05 Rückenfreundlicher Alltag (2 UE)

Überlastet, verdreht oder verspannt – kein anderer Bereich unseres Körpers bereitet uns so viele Unannehmlichkeiten wie unser Rücken. Er muss tagtäglich viel leisten und bekommt dafür nicht immer die Aufmerksamkeit, die er verdient hat. Dabei sind 90% aller Rückenbeschwerden durch richtiges Verhalten tatsächlich vermeidbar. Dieser Vortrag vermittelt Ihnen die wichtigsten Grundlagen zu unserem Rücken und zum ergonomischen Arbeiten in verschiedenen Arbeitsbereichen. In einem Mix aus Theorie und Praxis lernen Sie rückenfreundliches Sitzen, Heben und Tragen. Darüber hinaus erfahren Sie Wissenswertes zur Bewegung im Alltag, den Einfluss von Bewegung auf unsere Rückengesundheit und erproben einfache Übungen zum Ausgleich, wenn es doch mal zwickelt.

Gönnen Sie Ihrem Rücken etwas Gutes und seien Sie dabei!



Alle



Lydia Jungkind  
AOK Baden-Württemberg



24.06.2024



18.00 - 19.30 Uhr



Besprechungsraum Neuer Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher



# Allgemeine Themen

## 24A03 Beratertag Deutsche Rentenversicherung

Am Beratertag der Deutschen Rentenversicherung (DRV) haben Sie die Möglichkeit in einem 30-minütigen Einzelgespräch Ihre individuelle Situation mit einem Berater der DRV zu besprechen und Ihre hinterlegten Daten zu überprüfen.



Alle



Berater der DRV



10.04.2024 (Gaggenau) oder  
24.04.2024 (Rastatt)



Großer Besprechungsraum Hauptverwaltung  
Pionierweg 3-4  
76571 Gaggenau

Besprechungsraum Alter Bahnhof  
Raentaler Str. 12/1  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

## 24A06 Begleitertreffen (1 UE)

Das Team der Offenen Hilfen möchte gemeinsam mit Ihnen als Begleiter auf das vergangene Jahr zurückblicken und auch einen Ausblick in das neue bevorstehende Jahr geben. Zu Beginn wird es einen kurzen theoretischen Input geben. Anschließend können Sie diesen Nachmittag zu einem gemütlichen Beisammensitzen, für Unterhaltungen und zum Austausch mit dem Team der Offenen Hilfen nutzen. Bei gutem Wetter findet das Begleitertreffen draußen statt, für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt.



Begleiter der Offenen Hilfen



Team der Offenen Hilfen



28.11.2024



17:30 - 20:30 Uhr



Speisesaal Zweigwerkstatt Rastatt  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



6 Wochen vorher

# Notizen

A sheet of white paper with a red vertical margin line on the left side and blue horizontal lines for writing. The word "Notizen" is printed at the top center.

# Impressum

## V.i.S.d.P.:

Virginia Kyre, Melanie Mehltreter,  
Katrin Leicht, Julia Riegel

## Grafik und Layout:

Grafik • Design  
Natalie Eil

## Erscheinungsdatum:

Februar 2024

Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.  
Offene Hilfen  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt



07225 – 6808 550

Fax:

07225 – 6808 599



[offene-hilfen@m-w-w.net](mailto:offene-hilfen@m-w-w.net)

[www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de](http://www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de)

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.  
Fotos: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

