



Lebenshilfe
Rastatt/Murgtal e.V.

Offene Hilfen



Programm



2023



- ✘ Individuelle Hilfen
- ✘ Freizeit·angebote
- ✘ Sport·angebote
- ✘ Ferien·betreuung
- ✘ „Die Insel“
- ✘ Urlaubs·reisen
- ✘ Allgemeines

Wir sind alle
gleich verschieden!



Ansprechpartner der Offenen Hilfen



Klaus Doll

Bereichs-leiter Offene Hilfen
☎ 07225 – 6808 610
@ doll.klaus@m-w-w.net



Julia Riegel

Integrative Hilfen (Kinder-gärten),
Ferien-betreuung, Freiwilligen-koordination
und Schulungen für Begleiter
☎ 07225 – 6808 558
@ riegel.julia@m-w-w.net



Henrike Böhm

„Die Insel“ – Kurzzeit-wohnen
☎ 07225 – 6808 557
@ boehm.henrike@m-w-w.net



Jennifer Zimniewicz

Freizeit-angebote, Sport, Reha-sport,
Einzel-begleitungen, „Dein Reise-büro!“
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Edith Ruff

Verwaltung Offene Hilfen,
Leistungs-abrechnung
☎ 07225 – 6808 552
@ ruff.edith@m-w-w.net



Kerstin Ebenthal-Huber

Verwaltung Offene Hilfen,
Förderung
☎ 07225 – 6808 559
@ ebenthal-huber.kerstin@m-w-w.net



Katrin Leicht

Fach-bereichs-leiterin Offene Hilfen,
inkl. Freiwilligen-koordination
☎ 07225 – 6808 551
@ leicht.katrin@m-w-w.net



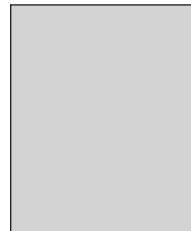
Claudia Röder

Integrative Hilfen (Schulen)
☎ 07225 – 6808 561
@ roeder.claudia@m-w-w.net



Sabrina Weber

Freizeit-angebote
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



N.N.

Urlaubs-reisen
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Martina Lorenz

Verwaltung Offene Hilfen,
Lebenshilfe-Bibliothek
☎ 07225 – 6808 553
@ lorenz.martina@m-w-w.net



Telefon-nummer der Ruf-bereitschaft

Wenn an den Wochen-enden OH-Angebote stattfinden, sind wir eine Stunde vor,
während und eine Stunde nach dem Angebot für euch erreichbar. Falls niemand
rangeht, bitte das Anliegen und die Telefon-nummer auf den Anruf-beantworter
sprechen!

Bitte nur bei kurzfristigen Absagen und Not-fällen anrufen:

☎ 07225 – 6808 562

Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer,

es ist so weit: Das OH-Jahres·programm 2023 ist da.

Wir haben für euch wieder ein buntes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und freuen uns auf euch.

Auf vielfachen Wunsch hin gibt es eine Änderung in Bezug auf den Anmelde·vorgang für unsere Freizeit·angebote. Es wird insgesamt 4 Anmelde·bögen geben, für jedes Quartal einen. So müsst ihr euch nicht schon Anfang des Jahres entscheiden, was ihr im Herbst/Winter mit uns unternehmen wollt.

Eure Urlaubs·planung solltet ihr aber dennoch schon früh in Angriff nehmen, denn für die Urlaubs·reisen, „die Insel“ und Ferien·betreuung gilt ein anderer Anmelde·schluss.

Zusätzlich zu unserem Jahres·programm informieren wir über aktuelle Angebote oder Veränderungen im Internet.

Schaut auf unseren Seiten vorbei, dort findet ihr weitere Informationen:

Lebenshilfe Homepage: <https://lebenshilfe-rastatt-murgtal.de/was-wir-bieten/offene-hilfen/aktuelles/>

Facebook: <https://www.facebook.com/lebenshilferastatt>

Instagram: <https://instagram.com/Lebenshilferastatt>

Liebe Begleiterinnen und Begleiter,

Ich möchte euch von ganzem Herzen für euer schier unendliches Engagement danken. Ohne euch wäre unsere Vorarbeit für dieses Jahres·programm nutzlos. Ihr macht unsere Angebote lebendig und schafft mit und für unsere Kundinnen und Kunden unvergessliche Momente. Vielen Dank dafür. Erzählt gerne euren Freunden und Bekannten von uns, denn unsere Türen sind auch für neue Menschen immer offen.

Die Hinweise in Bezug auf unsere Internet·auftritte zählen natürlich auch für euch.

Ab 2023 werden wir unser Schulungs·programm in das Bildungs·programm der mww und Lebenshilfe integrieren. Es wird einen Einleger mit OH-Schulungen für ehrenamtlich Engagierte geben. Alle Schulungen sind jedoch generell offengehalten. Achtet bitte bei der Ziel·gruppe darauf, ob ihr euch darin wiederfindet.

Ein wichtiger Termin schon mal vorab:

Am 18.03.2023 (Samstag) wird die Urlaubs·reisen-Schulung stattfinden. Diese sollten für sich alle vormerken, die vorhaben Urlaubs·reisen zu begleiten. Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Wie immer wichtig: Schaut bitte rechtzeitig darauf, die Pflicht·schulungen und ausreichend Unterrichts·einheiten zu erbringen und lasst uns die Nachweise zukommen. Informationen findet ihr hierzu auf Seite 12 (Schulungen für Begleiter).

Nun wünsche ich euch allen viel Vergnügen beim Lesen und Entdecken von unserem neuen Jahres·programm.

Freundliche Grüße



Katrin Leicht
Fach·bereichs·leiterin Offene Hilfen



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	Teilnahmebedingungen	6
	Mitarbeit und Engagement	11
Individuelle Hilfen	Einzelbegleitung	14
	Schul- und Kindergartenbegleitung	15
Freizeitangebote	Angebote ausschließlich für Kinder	17
	Angebote unter der Woche	19
	Angebote am Wochenende	22
	Kursangebote	32
Sportangebote	Sportangebote	34
	Rehasport	45
Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	50

„Die Insel“	„Die Insel“ - Kurzzeit·wohnen	53
Urlaubs·reisen	Reisen für Kinder und Jugendliche	58
	Städte- und Kultur·reisen	59
	Sommer·reisen	64
	Themen·reisen	71
	„Dein Reise·büro!“	86
Allgemeines	Beratungs·büro und Informationsbüro	88
	Inklusions·büro	90
	Kartenbörse	93



Ziel·gruppe und Kunden·anzahl



Treff·punkt



Kosten



Barrierefrei



Unterkunft



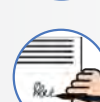
Ansprech·partner



Bedingt barrierefrei



Verpflegung



Anmelde·schluss



Nicht barrierefrei



Anreise mit dem Kleinbus



Datum



Anreise mit der Bahn



Zur Vereinfachung der Lesbarkeit verwenden wir eine einheitliche Schreibweise und den Medio·punkt.



Uhr·zeit

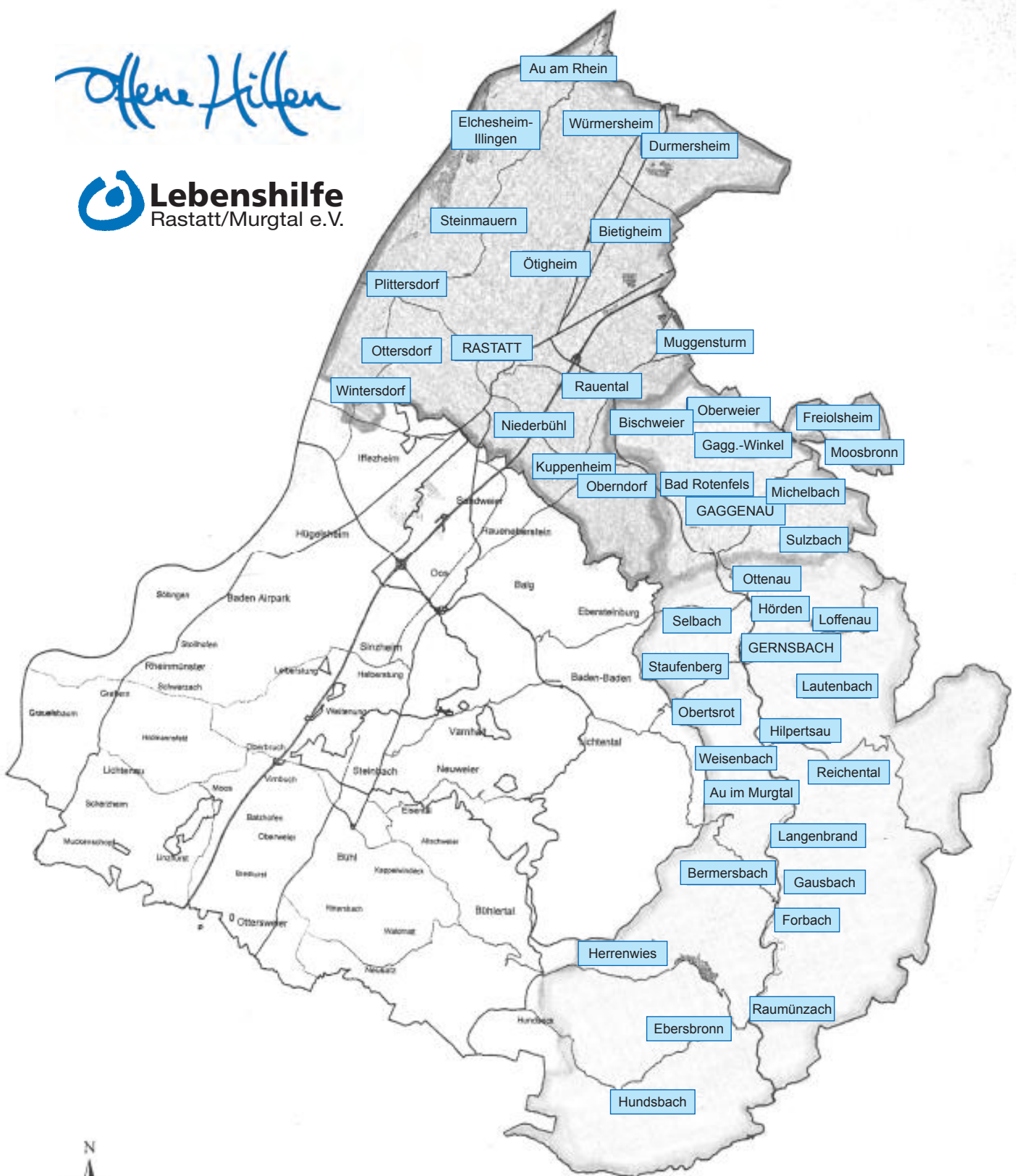


Anreise mit dem Flug·zeug

Einzugsgebiet nördlicher Landkreis Rastatt

Offene Hilfen

 **Lebenshilfe**
Rastatt/Murgtal e.V.



0 2 4 6 8 10 12 Kilometer

Allgemeines



1. Anmeldung

- Wir können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigen. Der Anmeldebogen muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben sein. Ebenso der Begleitbogen. Nur in Kombination beider Dokumente ist die Anmeldung gültig.
- Achtung: Anmeldeabschluss beachten! Nur nach Absprache und bei Verfügbarkeit ist auch eine spätere Anmeldung möglich.
- Bei zu vielen Anmeldungen für ein Angebot werden die Kunden aus der Region bevorzugt.
- Mit der schriftlichen Bestätigung der Offenen Hilfen wird die Anmeldung gültig. Alle weiteren Informationen zu dem Angebot erhaltet ihr im Vorfeld schriftlich von uns.
- Falls sich Änderungen ergeben, zum Beispiel bei der Medikamenteneinnahme oder Handynummer, bitten wir um eine schnelle Benachrichtigung.
- Falls selbst- oder fremdgefährdendes Verhalten vorliegt, kann die Teilnahme von den Offenen Hilfen abgelehnt oder abgebrochen werden. Dies gilt auch bei verändertem Unterstützungs- oder Pflegebedarf und akuten Krankheiten.
- Es ist möglich, dass das Programm geändert oder abgesagt wird, falls zu wenig Anmeldungen vorliegen. Ebenso aus betrieblichen Gründen (zum Beispiel Krankheit) oder in Folge höherer Gewalt (zum Beispiel schlechtes Wetter, Covid-19-Vorschriften).
- Wir weisen darauf hin, dass bei unseren Aktivitäten unter anderem Begleiter eingesetzt werden, die noch nicht volljährig sind.

2. Datenschutz

Die Daten aus dem Anmeldebogen und dem Begleitbogen werden bei uns elektronisch gespeichert und für die Angebote verarbeitet. Gemäß § 13 Art. 3 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) unterliegen wir der Informationspflicht bei der Erhebung von personenbezogenen Daten der jeweiligen Person. Bei Fragen zu unserer Datenverarbeitung, geben wir gerne Auskunft.

3. Medikamentenvergabe

Medikamente dürfen nur vergeben werden, wenn diese vom Arzt schriftlich verordnet wurden. Es gelten folgende Rahmenbedingungen:

- Hierfür ist die ärztliche Bescheinigung und gegebenenfalls der Notfallplan notwendig.
- Auch Bedarfsmedikamente und homöopathische Mittel müssen vom Arzt abgezeichnet werden. Das sind unter anderem Kopfschmerztabletten, Nasentropfen, oder Medikamente für eine Allergie.
- Im Falle eines Anfallsleidens oder anderer Erkrankungen, für die ein Notfallmedikament notwendig ist, muss der Notfallplan ausgefüllt und vom Arzt unterschrieben werden.
- Die ärztliche Bescheinigung und der Notfallplan müssen immer einmal im Jahr bei uns eingereicht werden. Bei jeder Änderung der Medikation brauchen wir eine neue Bescheinigung vom Arzt.
Das ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Angeboten.
- Bitte bringt ausreichend Medikamente für die Dauer von dem Angebot mit.
- Medikamente müssen in einem Medikamentendosierer vorgerichtet und an die zuständige Fachkraft/Leitung von dem jeweiligen Angebot übergeben werden. Jedes Teil vom Medikamentendosierer muss mit dem Namen beschriftet sein. Ebenso müssen Beipackzettel und Ersatzmedikamente mitgegeben werden.
- Werden die Medikamente anders als im Plan verordnet mitgebracht, dürfen die Begleitpersonen die Medikamente nicht vergeben. Eine Teilnahme am Angebot ist somit nicht möglich.

Die Begleiter werden regelmäßig zu dem Thema Medikamentenvergabe und Umgang mit Medikamenten geschult.

4. Erreichbarkeit am Wochenende

Wenn an den Wochenenden OH-Angebote stattfinden, sind wir eine Stunde vor, während und eine Stunde nach dem Angebot für euch erreichbar. Falls niemand rangeht, bitte das Anliegen und die Telefonnummer auf den Anrufbeantworter sprechen!

Bitte nur bei Notfällen und kurzfristigen Absagen anrufen:



07225 – 6808 562

5. Rücktritt durch den Kunden: Stornierung oder Angebotsabbruch

Sollte die Teilnahme an einem Angebot nicht möglich sein, muss die Abmeldung – schriftlich per E-Mail oder Post – an das Büro der Offenen Hilfen geschickt werden: offene-hilfen@m-w-w.net. Es gilt das Eingangsdatum. Bei Rücktritt nach der Anmeldebestätigung werden gegebenenfalls Bearbeitungsgebühren und/oder Stornogebühren fällig. Diese werden als Sachkosten in Rechnung gestellt.

5.1 Freizeitangebote, Kurse und Sport

Fälligkeit	Stornogebühren
Ab dem 30. Tag vor dem Angebot	25 % der Gesamtkosten
Ab dem 10. Tag vor dem Angebot	50 % der Gesamtkosten
Bei Nichtantritt/Abbruch	100 % der Gesamtkosten

Die Stornogebühren beträgt mindestens 20 €!
Ausnahme: Die Gesamtkosten von dem Angebot liegen darunter.

Wenn es anhand der Warteliste einen Ersatzkunden gibt, entfallen bei Freizeitangeboten die Stornogebühren. Bei unseren Kursangeboten müssen wir die Gesamtkosten in Rechnung stellen, auch wenn nur einmalig oder zeitweise teilgenommen wurde.

Sollte ein Kunde aufgrund einer längerfristigen Erkrankung absehbar für mehrere Termine ausfallen, bitten wir um Rücksprache mit dem zuständigen Ansprechpartner.

5.2 Ferienbetreuung und „Die Insel“

Fälligkeit	Stornogebühren
Vor dem 30. Tag vor Maßnahmebeginn	50 €
30. – 11. Tag vor Maßnahmebeginn	50 % der Maßnahmekosten
10. – 4. Tag vor Maßnahmebeginn	75 % der Maßnahmekosten
3. – 1. Tag vor Maßnahmebeginn	90 % der Maßnahmekosten
Bei Nichtantritt/Abbruch	100 % der Maßnahmekosten

Wenn es anhand der Warteliste einen Ersatzkunden gibt, fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € an.

Die Anmeldung kann nur für den kompletten Zeitraum der Maßnahme erfolgen. Eine An-/Abmeldung für einzelne Tage ist dementsprechend nicht möglich. Die Rechnungsstellung erfolgt somit über die ausgeschriebenen Gesamtpreise.



Teilnahmebedingungen

5.3 Urlaubsreisen

Fälligkeit	Stornogebühren
Vor dem 60. Tag vor Maßnahmebeginn	50 €
60. – 31. Tag vor Maßnahmebeginn	50 % der Gesamtreisekosten
30. – 8. Tag vor Maßnahmebeginn	75 % der Gesamtreisekosten
7. – 1. Tag vor Maßnahmebeginn	90 % der Gesamtreisekosten
Bei Nichtantritt/Abbruch	100 % der Gesamtreisekosten

Wenn es anhand der Warte-liste einen Ersatz-kunden gibt, fällt lediglich eine Bearbeitungs-gebühr in Höhe von 50 € an.

Ausnahme Flugreise: Wir halten uns hier an die Storno-gebühren von dem Reise-veranstalter/Reise-büro, bei dem die Reise gebucht wurde. Daher kann es zu abweichenden Storno-gebühren kommen.

Reise-rücktritts-versicherung für Urlaubsreisen:

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktritts-versicherung!!! Diese übernimmt die Kosten unter anderem bei unerwarteter Erkrankung des Kunden (Arbeits-unfähigkeits-/Reise-unfähigkeits-bescheinigung durch den Arzt notwendig!).



Bitte darauf achten, dass manche Behinderungen oder bestimmte Krankheiten von der Versicherung ausgeschlossen sind.

6. Informationen zu den Kosten

- Die Kosten setzen sich aus **Sach-kosten** und **Kosten für Betreuung und Pflege** zusammen. Hierfür gibt es zwei verschiedene Rechnungen.
- Die **Sach-kosten** setzen sich zum Beispiel aus Eintritts-geldern, Fahrt-kosten, Unterkunft oder Mieten zusammen. Die Höhe der Sach-kosten steht bei der Angebots-beschreibung.
- Die Kosten für die **Betreuung und Pflege** sind je nach Angebot unterschiedlich.
- Für eigene Wünsche des Kunden (zum Beispiel Eis oder ähnliches) sollte je nach Angebot ein entsprechendes **Taschen-geld** mitgebracht werden.

6.1 Erläuterungen zu den Kosten für Betreuung und Pflege bei Freizeitangeboten

Angebots-dauer	Kategorie A: Personen, die über Dritte (in der Regel Pflege-kasse) abrechnen können, da sie einen Pflege-grad haben	Kategorie B (Selbst-zahler): LH-Mitglied + keinen Pflege-grad und Mitarbeiter in WfbM oder vergleichbare Tätigkeit (in Bezug auf das Einkommen)
bis 2 Stunden	16,00 €	9,00 €
bis 3 Stunden	24,00 €	13,50 €
bis 4 Stunden	32,00 €	18,00 €
bis 5 Stunden	40,00 €	22,50 €
bis 6 Stunden	48,00 €	27,00 €
Tages-angebot ab 7 Stunden	56,00 €	31,50 €
Theater-AG pro Quartal	72,00 €	40,50 €

Eine Änderung der Preis-kategorie nach erfolgter Rechnungs-stellung ist nicht mehr möglich. Ebenfalls erfolgt keine Preis-änderung, wenn das Budget der Pflege-versicherung aufgebraucht ist.

6.2 Erläuterungen zu den Kosten für Betreuung und Pflege bei Urlaubs-reisen

Die nachfolgende Tabelle erklärt, welche Kategorie für wen zutreffend ist.

Kategorien	Erläuterungen
Kategorie 1	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe/Unterstützung bei der Tages-gestaltung • Hilfe bei der Einteilung der Finanz-mittel • Kein Pflege-bedarf, ausgenommen Kleider-auswahl • Verkehrs-sicherheit gegeben und Orientierung in fremder Umgebung möglich
Kategorie 2	<ul style="list-style-type: none"> • Anleitung/Motivation zu Körper-pflege, teilweise Unterstützung beim An- und Auskleiden • Begleitung der Körper-pflege in geringem Umfang (z. B. Shampoo auswaschen, Zahn-reinigung, Rasieren) • Teilweise Unterstützung bei Toiletten-gängen (z. B. Umsetzen, aber selbstständige Hygiene) • Verwaltung der Finanz-mittel • Unterstützung/Kontrolle bei der Medikamenten-einnahme • Selbst-fahrer im Rollstuhl, aber Hilfe beim Umsetzen notwendig und/oder zeitweise Schiebe-hilfe erforderlich
Kategorie 3	<ul style="list-style-type: none"> • Vollständige Unterstützung beim Waschen und Duschen • Vollständiges An- und Auskleiden • Vollständige Unterstützung beim Umgang mit Inkontinenz-material • Vollständige Unterstützung beim Toiletten-gang • Starke Einschränkung der Mobilität (z. B. Rollator, Unterstützung beim Gehen) • Rollstuhl-fahrer, die permanente Schiebe-hilfe benötigen • Unterstützung bei der Nahrungsmittel-aufnahme bis hin zum Anreichen • Aktive Epilepsie (es gab in den letzten sechs Monaten Anfälle) • Demenz, Alzheimer • Weglauf-tendenzen • ausgeprägte Verhaltens-auffälligkeiten • Zwänge, Ängste, Psychosen, Süchte • Selbst-/Fremdgefährdendes Verhalten <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Je nach Ausprägung der letztgenannten 5 Punkte kann eine Einzelbegleitung notwendig sein. Dann entstehen zusätzliche Kosten.</p> </div>

Wir wollen uns jedoch ein eigenes Bild machen. Deshalb kann es je nach dem noch zu einem Ausschluss-kriterium kommen.

Wir entscheiden nach Erfahrungs-werten und geben die Preis-kategorie mit der Anmelde-bestätigung bekannt.



Wenn bei Urlaubs-reisen die Unterbringung in einem Einzelzimmer gewünscht ist, bitte auf der Anmeldung vermerken. Wir werden versuchen, das Zimmer zu organisieren. Wir weisen darauf hin, dass dann zusätzliche Kosten anfallen können.

Für Urlaubs-reisen ab vier Übernachtungen steht den Kunden alle zwei Jahre ein Zuschuss vom Land-kreis Rastatt für Gruppen-freizeit-maßnahmen zu. Dieser wird durch uns beantragt. Bei einer Bewilligung ziehen wir diesen direkt von der Rechnung ab.



Personen, mit niedrigen wirtschaftlichen Verhältnissen haben die Möglichkeit einen Zuschuss der Lebenshilfe oder der Lebenshilfe-Stiftung für alle Angebote der Offenen Hilfen zu beantragen. Hierfür ist die Lebenshilfe-Mitgliedschaft Voraussetzung. Dies nennt sich „Antrag auf Individual-förderung“. Wir beantworten hierzu gerne Fragen.



7. Haftpflichtversicherung

Der Kunde verfügt über eine eigene Privathaftpflichtversicherung.

Das Personal ist für seine Tätigkeit im Rahmen der Betreuung über den Leistungserbringer haftpflichtversichert.

8. Hinweise zur Erstattung der Kosten für Betreuung und Pflege durch die Pflegekasse

- Bei der Einstufung in die Pflegeversicherung (Pflegegrad 2-5) seit mindestens 6 Monaten stehen Ihnen pro Kalenderjahr 1.612 € im Rahmen der Verhinderungspflege zu. Wird von einem Arzt bestätigt, dass die Pflegebedürftigkeit bereits 6 Monate vor Bewilligung der Pflegestufe vorlag, kann nach Einzelentscheidung der Pflegekasse unter Umständen die Verhinderungspflege auch direkt genutzt werden. Diese Leistung muss jährlich bei der Pflegekasse beantragt werden. Anträge können bei uns oder bei der Pflegekasse erfragt werden.
- Darüber hinaus kann ab Pflegegrad 1 ein Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich (lässt sich ansparen) in Anspruch genommen werden. Ab Pflegegrad 2 gibt es die Möglichkeit, bis zu 40 % der Pflegesachleistungen umzuwandeln und als Entlastungsbetrag zu nutzen.
- Ein Teil der Kurzzeitpflege (bis zu 806 € jährlich) kann auch als Verhinderungspflege genutzt werden.
- Die Kosten für Betreuung und Pflege werden von der Pflegekasse übernommen. Hierfür gibt es zwei Möglichkeiten:
 - ▶ Die Kosten für Betreuung und Pflege werden unter Angabe der Kundennummer und Rechnungsnummer an die Lebenshilfe überwiesen. Anschließend kann die Rechnung zur Rückerstattung bei der Pflegekasse eingereicht werden.
 - ▶ Oder die Rechnung wird bei der Pflegekasse mit dem Vermerk „Bitte direkt an die Lebenshilfe über Verhinderungspflege oder Entlastungsbetrag überweisen“ eingereicht.
- Jede Pflegekasse entscheidet nach ihren Kriterien über die Kostenübernahme, zum Beispiel übernimmt nicht jede Pflegekasse die Rechnung der Sachkosten. Also bitte im Vorfeld erkundigen, welche Kosten übernommen werden und rechtzeitig einen Antrag stellen!

Wichtiger Hinweis mit Bitte um Beachtung:



Die Offenen Hilfen erhalten Zuschüsse vom Land Baden-Württemberg und dem Landkreis Rastatt zur Erbringung familienentlastender Dienste. Diese verpflichten uns dazu, über mögliche Finanzierungsmöglichkeiten zu informieren und uns schriftlich bestätigen zu lassen, dass einsetzbare Leistungen von Leistungsträgern in Anspruch genommen und für unsere Dienste eingesetzt werden. Dies betrifft beispielsweise Leistungen der Pflegeversicherung (Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI und zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI) oder in Einzelfällen der Sozialhilfeträger.



Mitarbeit und Engagement für die Offenen Hilfen

Welches Engagement ist bei den Offenen Hilfen möglich?

Die Möglichkeiten eines Engagements sind vielfältig:

- ✓ Individuelle Betreuung und Assistenz eines Menschen mit Behinderung
- ✓ Begleiter unserer Kurs- und Freizeitangebote
- ✓ Begleiter bei mehr-tägigen Urlaubsreisen oder bei der Ferienbetreuung
- ✓ Mitarbeit im Kurzzeit-wohnen „Die Insel“
- ✓ Integrierte Hilfen (Schul-/Kinder-garten-begleitung)

Die Mitarbeit bei unseren Angeboten ist ehrenamtlich (Aufwands-entschädigung), neben- oder hauptberuflich möglich. Ebenso gibt es die Möglichkeit ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), einen Bundes-freiwilligen-dienst (BFD) oder ein Praktikum zu machen. Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wer kann uns aktiv unterstützen?

Wir suchen interessierte, offene Menschen, die Motivation, Belastbarkeit und das nötige Einfühlungs-vermögen für die Belange von Menschen mit Behinderungen mitbringen. Das können zum Beispiel Fach-kräfte, Nicht-Fach-kräfte, Schüler, Studierende, Auszubildende oder Rentner sein.

Hier gibt es keine Grenzen. Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Was wir bieten:

- ✓ unbezahlbare Begegnungen
- ✓ großartige Erfahrungen
- ✓ Aufwands-entschädigung nach § 3 Nr. 26 EStG („Übungsleiter-pauschale“) für ehrenamtliche Mitarbeiter
- ✓ Sozial-versicherungs-pflichtige Arbeits-verhältnisse oder auf Basis der gering-fügigen Beschäftigung
- ✓ umfangreiche und kostenfreie Schulungen
- ✓ Anleitung und Unterstützung durch Fach-personal

Neugierig geworden?

Wir freuen uns auf euren Anruf oder eure E-Mail.



Katrin Leicht

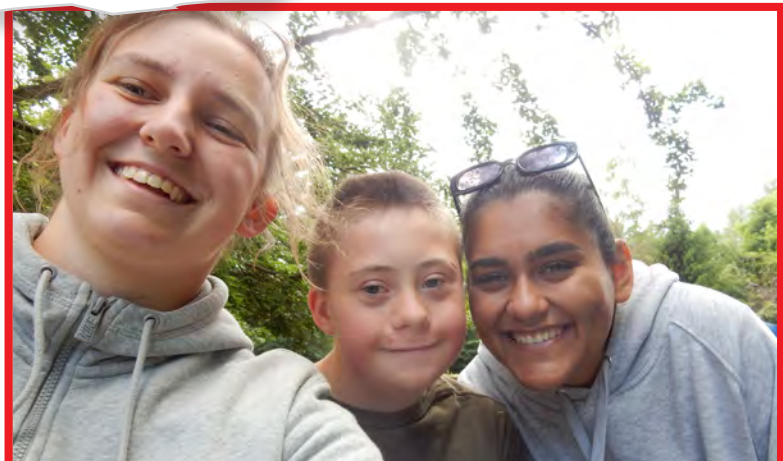
☎ 07225 - 6808 551

@ leicht.katrin@m-w-w.net

Julia Riegel

☎ 07225 - 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



Schulungen für ehrenamtliche Begleiter

Aufgrund der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) von der Landesregierung Baden-Württemberg müssen wir nachweisen, dass unsere Ehrenamtlichen jedes Jahr geschult werden. Die Verordnung ist dazu da unsere Kunden zu unterstützen. Durch unsere Angebote soll unseren Kunden ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht werden. Wir begleiten sie im häuslichen Umfeld und bieten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Ebenso bieten wir Unterstützung und Entlastung der Angehörigen. Unsere Angebote sind durch die UstA-VO anerkannt, damit unsere Kunden die Kosten auch über die Pflegeversicherung abrechnen können.

Das bedeutet,

- ✓ alle **neuen** Begleiter müssen eine Basisqualifikation absolvieren, insgesamt 30 Unterrichtseinheiten, kurz UE (1 UE= 45 min). Diese besteht aus 7 Online-Modulen, einem Erste-Hilfe-Kurs, Reflexionsgesprächen und einer Hospitation.
- ✓ alle **bestehenden** Begleiter müssen 8 UE pro Kalenderjahr nachweisen.

Die Schulungen können bei uns oder bei anderen Trägern absolviert werden (Nachweis erforderlich). Wir bemühen uns um ein umfangreiches und interessantes Schulungsangebot, unter anderem zu folgenden Themen:

- ✓ Basiswissen über Behinderungsbilder und psychische Erkrankungen
- ✓ Medikamentenvergabe
- ✓ Unterstützte Kommunikation (UK) und vieles mehr



Die genauen Termine und Inhalte werden in unserem Schulungsprogramm veröffentlicht. Dieses findet ihr auch auf unserer Homepage unter Downloads: www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de.

Alle **Maßnahmeleitungen, Fachkräfte** und **Integrationshelfer** müssen bestimmte Schulungen regelmäßig besuchen. Dies ist aufgrund gesetzlicher Vorgaben erforderlich. Zudem möchten wir dadurch allen Begleitern mehr Sicherheit für ihr Handeln geben.

Selbstverständlich begrüßen wir an den Schulungen die Teilnahme aller Begleiter!

Die Pflichtschulungen sind:

- ✓ Erste-Hilfe-Kurs (9 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Medikamentenvergabe (3 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Brandschutz, Arbeitssicherheit und Unfallverhütung (1 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Hygiene und Infektionsschutz (1 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Aufsichtspflicht und Haftung (2 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Eine weitere frei wählbare Schulung (mindestens 1 UE, alle 2 Jahre)

Mit den Pflichtschulungen deckt ihr gleichzeitig die geforderten 8 UE für die UstA-VO ab. Daher sollte der Erste-Hilfe-Kurs in einem Jahr und die anderen Schulungen im zweiten Jahr absolviert werden.



Es gibt ein Schulungsprogramm.



Julia Riegel

☎ 07225 – 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



Individuelle Hilfen



Einzel·begleitung

Informationen zur (pädagogischen) Einzel·begleitung

Was ist eine Einzel·begleitung?

Bei der Einzel·begleitung könnt ihr stunden- oder tageweise von den Offenen Hilfen begleitet werden. Während dieser Zeit können eure Eltern und Angehörigen Termine wahrnehmen oder ihren eigenen Bedürfnissen nachgehen. Gleichzeitig erhaltet ihr die Möglichkeit, ohne Angehörige etwas zu unternehmen. Ihr könnt zum Beispiel an Veranstaltungen oder Kursen teilnehmen.



Wie läuft eine Einzel·begleitung ab?

Art und Umfang der Einzel·begleitung werden ganz individuell abgesprochen. Im Vorfeld finden Kennenlern·gespräche statt, um den genauen Unterstützungs·bedarf zu ermitteln. Dadurch soll eine bestmögliche Begleitung gewährleistet werden. Die Begleitung kann entweder bei euch zuhause oder außerhalb stattfinden. Zum Beispiel bei einem Ausflug.

Wer kann eine Einzel·begleitung buchen?

Menschen mit einer Behinderung oder deren Angehörige und Familien, die im nördlichen Land·kreis Rastatt leben.

Die Begleiter

Je nach Bedarf werden die Einzel·begleitungen entweder von geschulten Begleitern der Offenen Hilfen oder von pädagogischen Fach·kräften durchgeführt. Wir sind bemüht, bei regelmäßigen Begleitungen immer dieselben Begleit·personen einzusetzen.



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

Sonstiges

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man die Kosten von Leistungs·trägern erstattet bekommen kann. Zum Beispiel von Sozialhilfe·trägern oder der Pflege·kasse. Solltet ihr hierzu Fragen haben, könnt ihr euch gerne an Frau Fuchs vom Beratungs- und Informations·büro der Lebenshilfe wenden. Kontakt·daten findet ihr unter Allgemeines ► Beratungs·büro Seite 88.



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kategorie A	Kategorie B
Stunden·satz für Betreuung	18,50 €	13 €
Stunden·satz für Betreuung durch pädagogische Fach·kraft, wenn notwendig oder angefordert	27,50 €	19 €
Tages·satz (ab 8 Stunden) für Betreuung	148 €	104 €
Tages·satz (ab 8 Stunden) für Betreuung durch pädagogische Fach·kraft, wenn notwendig oder angefordert	220 €	152 €

Bitte beachten: Wir rechnen im 15-Minuten-Takt ab.

Fallen Sach·kosten wie zum Beispiel Fahrt·kosten an, stellen wir diese separat in Rechnung.

Integrative Hilfen

Manche Kinder und Jugendliche mit Behinderung brauchen in Kinder-gärten und Schulen mehr Unterstützung. Durch die Integrativen Hilfen haben diese Kinder und Jugendlichen eine bessere Chance auf Teilhabe und Förderung.

Jedes Kind und jeder Jugendliche ist individuell und benötigt unterschiedliche Unterstützung. Dafür wird festgelegt, welche Aufgaben die Integrations-helfer haben.

Diese unterstützen die Kinder und Jugendlichen bei ihrem Alltag in der Einrichtung. Sie begleiten die Kinder und Jugendlichen in vielen Bereichen: Zum Beispiel beim konzentrierten Lernen aber auch bei Auszeiten, wenn diese benötigt werden. Ebenso beim Spielen drinnen, sowie draußen und den Essens-situationen. Je nach Bedarf können auch Ausflüge der Einrichtungen begleitet werden.

Dabei werden die Integrations-helfer von den Fach-kräften vor Ort unterstützt und angeleitet.

Wir koordinieren die Arbeits-zeiten der Integrations-helfer und sind Ansprech-partner für alle Fragen und Themen. Außerdem stehen wir mit den Ämtern, Einrichtungen und Eltern in Kontakt und vermitteln zwischen diesen.

Wir begleiten an Schulen und Kinder-gärten im nördlichen Land-kreis Rastatt. Die Eltern müssen vorher einen Antrag auf „Begleitende Hilfen“ beim zuständigen Landratsamt stellen.

Gerne unterstützen wir hierbei.



Claudia Röder
für Schulen

☎ 07225 – 6808 561

@ roeder.claudia@m-w-w.net

Julia Riegel

für Kinder-gärten

☎ 07225 – 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



Freizeitangebote



ANMELDE•SCHLUSS



Januar - März	08.01.2023
April - Juni	08.02.2023
Juli - September	08.05.2023
Oktober - Dezember	08.08.2023



FA1 Spielplatz-abenteuer

Auch unsere Kleinsten kommen bei uns natürlich nicht zu kurz!
Wir werden mit euch die Spielplätze in der Umgebung erkunden und dort gemeinsam Zeit verbringen.
Wetterbedingte Programm-änderungen oder Termin-verschiebungen sind möglich.



2 bis 6 Jahre,
mindestens 6, maximal 8 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer samstags
29.04. Schiff-spiel-platz am Rhein
27.05. Spiel-platz Murgstraße
24.06. Spiel-platz Stadt-park
29.07. Wasser-spiel-platz Forbach
23.09. Spiel-platz Buchenstraße



09:00 bis 12:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

FA2 Samstags-club für Kinder

Es erwarten euch jede Menge Spiele, Spaß und Ausflüge. Euch wird es garantiert nicht langweilig!
Wetterbedingte Programm-änderungen oder Termin-verschiebungen sind möglich.



5 bis 12 Jahre,
mindestens 6, maximal 8 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer samstags

- 04.02. Faschings-party mit Schminken
- 04.03. Okidoki Kinder-land Bühl
- 01.04. Mini-golf und Eis essen
- 06.05. Esel-wanderung (**Achtung! Max. 5 Personen, Sach-kosten 10 €**)
- 10.06. Barfuss-park Dornstetten
- 08.07. Günther-Klotz-Anlage Karlsruhe
- 09.09. Wildpark Pforzheim
- 07.10. Kindorado Indoor Spiel-platz Karlsruhe
- 04.11. Unimog Museum Gaggenau
- 02.12. Plätzchen backen und basteln



10:00 bis 15:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	40 €	7,50 €	47,50 €
Kategorie B	22,50 €		30 €

FA3 Trommeln - just for fun

Mit wenig Technik können schon erstaunliche Klang-ergebnisse erzielt werden. Im Vordergrund steht dabei das gemeinsame Erleben von Rhythmus und Musik. Mit lauten und leisen Tönen, mit Sprache und Stimme. Und immer mit viel Spaß beim Trommeln.



Ab 14 Jahren,
mindestens 8, maximal 12 Personen



Barrierefrei
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs-bedarf
in Form von Einzel-begleitung möglich.



Immer dienstags

24.01.
14.02.
14.03.
18.04.
16.05.
13.06.
11.07.
19.09.
17.10.
14.11.
12.12.



18:00 bis 20:00 Uhr




Speise-saal der Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	16 €	14 €	30 €
Kategorie B	9 €		23 €

Angebote unter der Woche

FA4 Offener Treff in Kooperation mit dem JuFaZ Gaggenau

Wir gehen zum offenen Treff beim JuFaZ Gaggenau.

Offener Treff, das heißt: Billard, Tisch-kicker, Dart-spielen, Freunde treffen oder chillen.

Das ist ein inklusives Angebot mit dem JuFaZ Gaggenau.



14 bis 30 Jahre,
mindestens 3, maximal 12 Personen
Geschwister-kinder sind herzlich willkommen.



Nicht barrierefrei



Immer freitags

03.02. 17.02.
10.03. 24.03.
14.04. 28.04.
05.05. 12.05
16.06. 30.06.
14.07. 28.07.
15.09. 29.09.
13.10. 27.10.
03.11. 17.11.
08.12.



17:00 bis 20:00 Uhr



JuFaZ Gaggenau, Hauptstr. 1, 76571 Gaggenau



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

Preis für Geschwister-kinder: 3 €

FA5 Chillen am Freitag

Mit Freunden gemeinsam in das Wochen-ende starten!

Wir nutzen tages-aktuelle Angebote. Dadurch können sich die Termine, Uhr-zeiten oder die Barriere-freiheit ändern.



16 bis 30 Jahre,
mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs-bedarf sind einige Termine nach Rücksprache in Form von Einzel-begleitung möglich.



Immer freitags
10.02. Faschings-party FuB
17.03. 3D-Schwarz-licht-Minigolf (**Achtung! Sach-kosten 11,50 €**)
21.04. Jahr-markt Rastatt mit Feuer-werk
26.05. Spazier-gang mit 2 Eseln (**Achtung! Sach-kosten 8 €, max. 8 Personen**)
23.06. Mini-golf Kurpark Bad Rotenfels
07.07. Volks-fest Muggensturm
08.09. Zwetschgen-fest Bühl
20.10. Nacht-wächter-führung Rastatt (**Achtung! Sach-kosten 15 €**)
10.11. Bowling
01.12. Winter-zauber



18:00 bis 22:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt

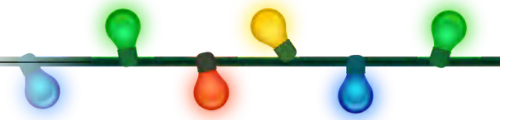


Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	32 €	6 €	38 €
Kategorie B	18 €		24 €



FA6 Disco der Offenen Hilfen

Die Disco ist immer wieder etwas Besonderes. Wir feiern und tanzen bis in den Abend. Verkleidungen sind gerne gesehen.



Ab 16 Jahren, Menschen mit und ohne Behinderung



Barrierefrei

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags

04.02. Fasching

14.10. Halloween



18:00 bis 21:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Eintritt: 5 € (Bezahlung vor Ort)

Kosten für Betreuung und Pflege: keine



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



FA7 Tanz·tee

Ob jung oder alt, ob groß oder klein - wir tanzen nicht allein!
Bei Musik, Tanz und Kuchen, kommen uns viele besuchen.
Zur Tee·zeit am Sonntag·nachmittag - richtig, das ist kein Arbeits·tag.
Kommt vorbei und habt Spaß - wir heben hoch das Glas!



Ab 16 Jahren, mindestens 10 Personen



Barrierefrei
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer sonntags
05.02.
05.03.
02.04.
07.05.
04.06.
02.07.
03.09.
01.10.
05.11.



14:30 bis 17:30 Uhr




Speise·saal der Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

FA8 Wohin ihr wollt

Neue und alte Freunde treffen, Spaß haben und Ausflüge unternehmen. Egal, wohin ihr wollt. Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich!



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags
11.02. Straßen·museum Germersheim
11.03. Natur·kunde·museum Bad Dürkheim
15.04. Rheinkraft·werk Forbach
20.05. Erdbeer·fest Oberkirch
17.06. Bundesgarten·schau Mannheim (**Achtung! Sach·kosten 18 €**)
22.07. Heidelbeer·fest Enzklösterle
16.09. Zoo Heidelberg
21.10. Planetarium Freiburg
11.11. Kunst·museum Stuttgart
09.12. Weihnachts·markt



10:15 bis 18:30 Uhr, Hauptwerkstatt Ottenau
11:00 bis 18:00 Uhr, Zweigwerkstatt Rastatt
Achtung! Bitte gebt auf dem Anmelde·formular an, ob ihr ab Ottenau oder Rastatt startet.



Hauptwerkstatt, Pionierweg 3-4, 76571 Gaggenau
Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	56 €	10,50 €	66,50 €
Kategorie B	31,50 €		42 €

FA9 „Auf geht's" für junge Erwachsene

Einmal im Monat heißt es „Auf geht's" – wir nutzen den Sonntag für schöne Ausflüge und nettes Beisammensein. Unsere Termine sind bunt gemischt. Für jeden ist etwas dabei. Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich!



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer sonntags

- 12.02. Indoor Minigolf Ettlingen
- 12.03. Technik·museum Sinsheim (**Achtung! Sach·kosten 19 €**)
- 16.04. Burg Windeck und Mummelsee
- 21.05. Zoo Landau
- 18.06. Tretboot·fahren Schwarzenbachtalsperre
- 16.07. Tatzmania Löffingen (**Achtung! Sach·kosten 17 €**)
- 24.09. Bowling (**Achtung! Sach·kosten 12 €**)
- 29.10. Offerta Rheinstetten
- 19.11. Verkehrs·museum Karlsruhe
- 10.12. Weihnachts·markt in der Nähe



10:00 bis 16:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber

☎ 07225 – 6808 564

@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	48 €	9 €	57 €
Kategorie B	27 €		36 €

FA10 „Komm mit“ für junge Erwachsene

Wir laden euch einmal im Monat ein, mit uns den Samstag·nachmittag zu verbringen. Wir haben ein buntes Programm für euch geplant – also komm mit! Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich.



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer samstags
 18.02. Besuch im SWR Baden-Baden
 18.03. Kino (Film wird kurz vorher bekanntgegeben!)
 22.04. Porschemuseum Stuttgart
 13.05. Baumwipfel·pfad
 10.06. Kultur·park Glas·hütte Buhlbach
 08.07. Burg Berwartstein
 02.09. Insidertour Hockenheimring
 14.10. Schuh·museum Hauenstein
 18.11. Pfalz·nudel
 02.12. Experimenta Freudenstadt



10:00 bis 16:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
 ☎ 07225 – 6808 564
 @ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	48 €	9 €	57 €
Kategorie B	27 €		36 €



FA11 Themen·frühstück

Wir laden euch zu einem gemeinsamen Frühstück in einer gemütlichen Runde ein. Mit vielen Leckereien starten wir in den Tag.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 10 Personen



Barrierefrei



Immer sonntags
19.02. Karnevals·frühstück
08.04. Oster·frühstück (Ausnahme: Samstag)
08.10. Oktober·frühstück
03.12. Advents·frühstück



10:00 bis 13:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

FA12 Treff im „Bistro Ilse“

Im Ilse-Gundermann-Haus in Gaggenau-Ottenau findet das beliebte „Bistro Ilse“ statt. In lockerer Atmosphäre treffen sich Bewohner aus dem Haus, Gäste aus allen Wohnstätten und natürlich auch von außerhalb.



Ab 16 Jahren



Barrierefrei

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags

25.02.
25.03.
29.04.
27.05.
24.06.
29.07.
30.09.
25.11.



18:00 bis 21:00 Uhr



Ilse-Gundermann-Haus, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau



Sabrina Weber

☎ 07225 – 6808 564

@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

FA13 „Immer wieder sonntags“ mit Stefan Mross

Die Live-Show „Immer wieder sonntags“ verspricht Musik, Unterhaltung und Spaß. Der beliebte Stefan Mross moderiert auf dem Festival·gelände im Europa-Park.



Ab 16 Jahren,
maximal 15 Personen



Bedingt barrierefrei



August 2023, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben



07:15 bis 14:15 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Ticket	Gesamt·kosten
Kategorie A	56 €	10,50 €	ca. 20 €	66,50 € + Ticket
Kategorie B	31,50 €		ca. 20 €	42,00 € + Ticket

Das Ticket müssen wir auch bei Nicht·teilnahme voll berechnen, wenn es keinen Ersatz·kunden gibt.

FA14 Ausfahrt mit dem Unimog-Club Gaggenau

Wenn du ein Unimog-Fan bist, dann bist du bei diesem Ausflug genau richtig! Der Unimog-Club Gaggenau lädt uns nämlich zu einer Ausfahrt mit seinen Fahrzeugen ein. Die genauen Infos zum Termin, der Uhrzeit und dem Ablauf werden wir euch rechtzeitig mitteilen.



Ab 16 Jahren



Nicht barrierefrei



Voraussichtlich September oder Oktober



Sabrina Weber

☎ 07225 – 6808 564

@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

FA15 Kultur am Wochen·ende

Für Kultur·interessierte, die Schlösser, Museen und vieles mehr besichtigen wollen.



Ab 20 Jahren, mindestens 6, maximal 10 Personen
Langjährige Gruppen·mitglieder haben Vorrang



Nicht barrierefrei



Immer sonntags
19.03. Historisches Museum Speyer, „Der Aufstieg einer Dynastie, die Habsburger im Mittelalter“
23.04. Schloss und Schloss·park Herrnsheim (**gute Lauf·kondition benötigt!**)
14.05. Kloster Lorsch
11.06. Freilicht·museum Vogtsbauernhof Gutach
15.10. Südpfalztherme Bad Bergzabern
17.12. Weihnachts·markt Landau



11:30 bis 18:30 Uhr




Hauptwerkstatt, Pionierweg 3-4, 76571 Gaggenau



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	56 €	12 €	68 €
Kategorie B	31,50 €		43,50 €

Aufgrund der Eintritts·preise liegen die Sach·kosten bei 12 €.



FA16 Computer-kurs in Zusammenarbeit mit der VHS Rastatt



Ab 14 Jahren,
mindestens 6 Personen



Barrierefrei



Immer mittwochs
20.09.
27.09.
04.10.
11.10.
25.10.
08.11.



16:30 bis 18:00 Uhr



Volkshochschule Land-kreis Rastatt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt
Für die Mitarbeiter der Zweigwerkstatt Rastatt ist der Treff-punkt um 16:00 Uhr
im Foyer der Werkstatt. Wir gehen gemeinsam zur Volkshochschule.
Die Abholung ist für alle um 18:00 Uhr an der Volkshochschule.



Sabrina Weber
☎ 07225 – 6808 564
@ weber.sabrina@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO KURS IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	126 €	60 €	186 €
Kategorie B	72 €		132 €

Das Angebot ist nur als Kurs buchbar. Die Betreuungs-kosten und Sach-kosten werden
auch bei nur einmaliger Teilnahme komplett in Rechnung gestellt.

FA17 Theater-AG „Grünschnabel“

Die Aufführungen waren im Juli 2022 ein voller Erfolg!

Ein großes Dankeschön an all unsere Schauspieler und Helfer.

Ohne euch wäre das nicht möglich gewesen.

Wir werden im Jahr 2022/2023 pausieren und voraussichtlich im Oktober 2023 wieder starten. Folgt uns auf Facebook oder Instagram, denn da werden wir bekanntgeben, wann genau wir beginnen.

Wir freuen uns auf euch!



Sport-angebote



ANMELDE•SCHLUSS



Januar - März	08.01.2023
April - Juni	08.02.2023
Juli - September	08.05.2023
Oktober - Dezember	08.08.2023



S1 Abenteuer, Bewegung und Spiel in Begleitung eines Eltern-teils

Wir wollen uns bewegen: Wir rennen, turnen, spielen und klettern. Wir bewältigen Parcours, spielen gemeinsam in der Sport-halle, toben uns aus und haben Spaß.
Ein Eltern-teil oder eine andere Vertrauensperson begleitet euch, um euch bei den Übungen zu unterstützen. Diese muss mindestens 16 Jahre sein.



7 bis 12 Jahre
mindestens 6, maximal 10 Kinder



Bedingt barrierefrei



Immer montags

06.02.
13.02.
27.02.
06.03.
13.03.
20.03.
27.03.
03.04.
17.04.
24.04.



15:45 bis 17:00 Uhr




Eingang Turn-halle Augusta-Sibylla-Schule, Westring 20, 76437 Rastatt



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN FÜR DEN KURS IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	100 €	40 €	140 €
Kategorie B	56,50 €		96,50 €

Das Angebot ist nur als Kurs buchbar.

S2 Kegeln in Gernsbach

Wir kegeln und essen in gemütlicher Runde. Denkt an ausreichend Taschen·geld für Essen und Getränke.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 10 Personen pro Gruppe



Nicht barrierefrei



Gruppe 1 (mittwochs)

08.02.
08.03.
05.04.
03.05.
07.06.
05.07.
13.09.
11.10.
08.11.
06.12.

Gruppe 2 (donnerstags)

23.02.
30.03.
27.04.
25.05.
29.06.
27.07.
28.09.
26.10.
30.11.
14.12.



17:30 bis 20:30 Uhr



Restaurant „Michelangelo“, Haydnstr. 6, 76593 Gernsbach



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

S3 Kegeln in Rastatt

Wir kegeln und essen in gemütlicher Runde. Denkt an ausreichend Taschen-geld für Essen und Getränke.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer freitags

10.02.
10.03.
14.04.
05.05.
16.06.
14.07.
15.09.
06.10.
17.11.
08.12.



17:30 bis 20:30 Uhr



Restaurant „Il Vulcano“, Dr.- Schleyer-Str. 3, 76437 Rastatt



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €



S4 Samstagsfit

Wir verbringen gemeinsam ein paar sportliche Stunden. Wir lernen verschiedene Sportarten kennen. Alles hat mit Bewegung und Gesundheit zu tun. Wenn ihr Ideen für Aktivitäten habt, lasst es uns wissen. Wir versuchen gerne, diese für euch umzusetzen.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 10 Personen



Nicht barrierefrei



Immer samstags
 25.02. Schnee-wanderung (4 Stunden)
 25.03. Tanzen mit Spaß (2 Stunden)
 29.04. Nordic Walking (3 Stunden)
 27.05. Boule (3 Stunden)
 24.06. Stand-up-Paddling (2 Stunden, **Achtung! Schwimmen und gute Kondition erforderlich, Sachkosten 25 €**)
 29.07. Barfuß-park / Balancieren / Klettern (5 Stunden)
 30.09. Federball / Frisbee / Ball-spiele (3 Stunden)
 28.10. Tanzen mit Spaß (2 Stunden)
 25.11. Jiu-Jitsu (3 Stunden)
 16.12. Sport in der Zweigwerkstatt (Rückenfit; 2 Stunden)




Beginn: 10:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



Jennifer Zimniewicz
 ☎ 07225 - 6808 556
 @ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sachkosten	Gesamtkosten
Kategorie A	16 - 40 €	3 - 7,50 €	19 - 47,50 €
Kategorie B	9 - 22,50 €		12 - 30 €

Die Kosten variieren je nach Dauer. Dies können Sie der Kostentabelle Seite 8 entnehmen.

S5 Mannschafts-sport

Euch macht Sport mit einem Ball Spaß? Ihr wollt verschiedene Mannschafts-sport-arten ausprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig. Wir werden mit euch Fuß-ball, Hand-ball und Hockey spielen. Also meldet euch an und wir schauen, wer die meisten Tore schießen wird.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 12 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer dienstags
18.04. bis 23.05., 6 Termine



17:00 bis 18:30 Uhr



Hockey-club Gernsbach, Forstgartenweg 22, 76593 Gernsbach



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	16 €	2,50 €	18,50 €
Kategorie B	9 €		11,50 €

Termine sind einzeln buchbar. Die Abrechnung erfolgt zum Ende des Angebots. Berechnet werden nur die Termine, an denen teilgenommen wurde.



S6 Sommer, Sonne, Boule

Wir treffen uns dienstags zu einer Runde Boule und lassen gemeinsam den Tag ausklingen.
Falls das Angebot bei schlechtem Wetter nicht stattfinden kann, geben wir euch rechtzeitig Bescheid.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Wöchentlich dienstags
20.06. bis 25.07., 6 Termine und
05.09. bis 26.09., 4 Termine



17:30 bis 19:00 Uhr



Boule-Platz auf der Murginsel, 76593 Gernsbach



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	16 €	2,50 €	18,50 €
Kategorie B	9 €		11,50 €

S7 Sport·angebote in Kooperation SG Stern Gaggenau

Die SG Stern Gaggenau hat ein vielfältiges Sport·angebot. Sie bietet einige inklusive Kurse an. Das heißt, die Sport·kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung geeignet.

Die inklusiven Kurse sind zum Beispiel:

- ✓ Bike Fit / Spinning (das ist Rad·fahren auf dem Stand·rad)
- ✓ Bauch, Beine, Po
- ✓ Wirbelsäulen·gymnastik (Übungen für den Rücken)



Ab 18 Jahren



Nicht barrierefrei



Die Kurse finden wöchentlich statt.




Uhr·zeit und Dauer hängen vom Kurs ab.
Der Kurs·plan der SG Stern ändert sich mit jedem Quartal etwas.
Die aktuellen Informationen stehen im Internet:
www.sgstern.de/sparte/gaggenau-fitness/
Die inklusiven Kurse sind gekennzeichnet.



Bitte schon in Sport·kleidung kommen.
Vor dem Sport·raum (1. Obergeschoss) im Gesundheits·zentrum,
Mercedes-Benz Werk, Hauptstraße 107, 76571 Gaggenau



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	6 €	30 €
Kategorie B	13,50 €		19,50 €
Bei zwei Kunden reduzieren sich die Kosten für Betreuung und Pflege um 25 %. Die Betreuung umfasst die Unterstützung im Sport·raum während dem Sport·angebot.			



S8 Individual·sport - „Dein Sport·begleiter“

Das bedeutet:

- ✓ Du möchtest Sport allein oder in einer Gruppe machen. Zum Beispiel in einem Schwimm·bad, Fitness·studio oder Sport·verein in deiner Nähe.
- ✓ Du suchst dir das Sport·angebot aus, das dir gefällt.

Beispiele:

- Schwimm·termine oder Wasser·gymnastik in einem Schwimm·bad,
- Besuch im Fitness·studio,
- Gesundheits·kurse im Sport·verein.

Die OH helfen:

- ✓ Wir beraten dich gerne für das passende Sport·angebot.
- ✓ Wir helfen bei der Kontakt·aufnahme mit dem Organisator/Verein.
- ✓ Wir unterstützen dich beim Ausfüllen von notwendigen Formularen.
- ✓ Wir begleiten dich zu den ersten Terminen.
- ✓ Wir helfen bei der Suche nach einem Begleiter, wenn du dauerhaft Begleitung möchtest.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation der Hin- und Rückfahrt.

Wir geben dir alle Infos, die du brauchst.



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Kosten werden als Betreuungs·kosten und Sach·kosten in Rechnung gestellt. Die Betreuungs·kosten fallen nur an, wenn eine Begleitung stattfindet. Die genauen Kosten richten sich nach deinem Unterstützungs·bedarf. Dieser wird beim Erst·gespräch festgelegt. Sobald es zu einer festen Zusage kommt, halten wir alles in einem Vertrag fest.

S9 Kurs für das Selbst·bewusstsein und die Selbst·verteidigung

Sport soll Spaß machen. Deswegen darf es im Sport keine Gewalt geben. Es darf auch keine sexuelle Gewalt geben. Sexuelle Gewalt bedeutet zum Beispiel: Jemand berührt dich und du willst das nicht. Deswegen macht der Badische-Behinderten-Sportverband BBS dich stark! Damit du dich wehren kannst. Wir machen Übungen und Spiele für das Selbst·bewusstsein und zur Selbst·verteidigung.

Du lernst:

- ✓ Deine eigenen Stärken kennen.
- ✓ Anderen Grenzen setzen.
- ✓ Körper·sprache.
- ✓ Dich zu wehren.



Barrierefrei



Montag, 16.01.



9:00 bis 17:00 Uhr



Sport·schule Baden-Baden Steinbach,
Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Lebenshilfe ist Mitglied beim BBS. Der Kurs ist kostenlos. Er wird von der Aktion Mensch gefördert. Die Offenen Hilfen unterstützen dich bei der Anmeldung. Das kostet 15 € Bearbeitungs·gebühr.

Informiere uns, falls du einen Fahr·dienst benötigst.

Der Kurs findet ohne Betreuung von uns statt. Wenn du Unterstützung benötigst, organisieren wir dir eine Einzel·begleitung.

Für die Ausbildung kannst du Bildungs·zeit beantragen. Bildungs·zeit bedeutet: Du musst keinen Urlaub bei der Arbeit nehmen.

S10 Ausbildung zum Co-Trainer im Sportverein

Der Badische-Behinderten-Sportverband BBS bildet dich zum Co-Trainer aus. Co-Trainer bedeutet Helfer oder Unterstützer. Wenn du die Ausbildung machst, kannst du deinem Trainer im Sportverein helfen.

Du lernst:

- ✓ Viele Spiele und Übungen für den Sport kennen.
- ✓ Wie du die Spiele und Übungen anderen Menschen erklärst.
- ✓ Wie du deinem Trainer helfen kannst.



Du solltest in einem Verein sein und dort einen Übungs-leiter/Trainer haben, der dich unterstützt. Es wäre gut, wenn er dich auch zur Ausbildung begleitet.



Barrierefrei



Die Ausbildung ist an zwei Tagen:
Tag 1: Donnerstag, 05.10.
Tag 2: Donnerstag, 09.11.



Sport-schule Baden-Baden Steinbach,
Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Niklas, Co-Trainer 2021



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Lebenshilfe ist Mitglied beim BBS. Die Ausbildung ist kostenlos. Sie wird von der Aktion Mensch gefördert. Die Offenen Hilfen unterstützen dich bei der Anmeldung. Das kostet 15 € Bearbeitungs-gebühr.

Informiere uns, falls du einen Fahr-dienst benötigst. Wir organisieren dir eine Einzel-begleitung.

Rehabilitations·sport

Unsere Sport·gruppen Breiten·sport und Schwimmen sind vom Badischen-Behinderten- und Rehabilitations·sport·verband e. V. zertifiziert. Sie sind als Reha·sport anerkannt. Die Sport·gruppen können über die gesetzlichen Leistungs·träger abgerechnet werden. Dazu müsst ihr folgendes beachten:

- ✓ Der (Haus-)Arzt kann euch Reha·sport verordnen. Die entsprechende Vorlage erhaltet ihr bei uns.
- ✓ Mit der Verordnung von eurem Arzt beantragt ihr bei der Kranken·kasse die Kosten·übernahme.
- ✓ Nach erfolgter Genehmigung gebt ihr das Formular an uns weiter.
- ✓ Wir rechnen dann direkt mit der zuständigen Kranken·kasse ab.



Neuanmeldungen sind nur mit Beantragung von einem Reha·sport·rezept möglich. Ein kostenloses Schnuppern ist nach vorheriger Absprache mit dem Büro der Offenen Hilfen möglich. Die dauerhafte Teilnahme ist nur mit gültigem Rezept möglich. Die Betreuungs·kosten werden - auch bei nur einmaliger Teilnahme - für den gesamten Monat in Rechnung gestellt. Die Sach·kosten erhöhen sich, wenn

- ✓ das Rezept ausläuft oder erst im Laufe des Monats vorgelegt wird auf **15 €**.
- ✓ weitere Monate ohne Rezept folgen auf **20 €**.

Wenn nach drei Monaten kein Rezept vorliegt, ist die Teilnahme am Reha·sport nicht mehr möglich.

Die Abmeldung muss schriftlich im Büro der Offenen Hilfen erfolgen. Die Sach·kosten werden unabhängig von der Teilnahme bis zur schriftlichen Abmeldung berechnet.

Ausführliche Unterlagen erhaltet ihr bei uns.
Ihr könnt euch gerne bei weiteren Fragen an uns wenden.



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

DIE KOSTEN PRO MONAT IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Sport·angebote Murgtal-Wohngemeinschaften			
Kategorie A	10 € / Monat	0 € / Monat	10 €
Kategorie B	6 € / Monat	0 € / Monat	6 €
Breiten·sport			
Kategorie A	24 € / Monat	10 € / Monat	34 €
Kategorie B	15 € / Monat	10 € / Monat	25 €
Schwimm·gruppe Gaggenau			
Kategorie A	30 € / Monat	10 € / Monat	40 €
Kategorie B	18 € / Monat	10 € / Monat	28 €
Die Rechnungs·stellung erfolgt quartalsweise.			

S11 Reha.sport.gruppe Schwimmen in Gaggenau

Eure Anmeldung ist so lange gültig, bis ihr euch schriftlich bei uns abmeldet.
Neuanmeldungen und regelmäßige Teilnahmen sind nur mit gültigem Rehabilitations.sport.rezept möglich.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 15 Personen



Nicht barrierefrei



Immer mittwochs
Ausnahme: Ferien und Feier-tage



17:00 bis 19:00 Uhr



Eingang „Murganabad“, Konrad-Adenauer Str. 2, 76571 Gaggenau



Kosten für das Angebot siehe Seite 45.



Jennifer Zimmewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimmewicz.jennifer@m-w-w.net



S12 Reha·sport·gruppe Breiten·sport

Eure Anmeldung ist so lange gültig, bis Ihr euch schriftlich bei uns abmeldet.
Neuanmeldungen und regelmäßige Teilnahmen sind nur mit gültigem Rehabilitations·sport·rezept möglich.



Ab 16 Jahren,
mindestens 6, maximal 15 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer donnerstags
Ausnahme: Ferien und Feier-tage



18:00 bis 19:30 Uhr



Eingang Turn·halle Augusta-Sybilla-Schule, Westring 20, 76437 Rastatt



Kosten für das Angebot siehe Seite 45.



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



S13 Reha.sport.angebot für Personen der Murgtal-Wohngemeinschaften

Möchtet ihr zusammen mit Freunden aus eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe trainieren? Wenn ihr mindestens 6 Personen seid, bieten wir ein ganzjähriges Bewegungsangebot mit Sport und jeder Menge Spaß an. Die Übungen werden von einer Sportfachkraft angeleitet. Sie werden speziell auf euch und eure Sportlichkeit ausgerichtet. Das Angebot findet an eurer Wohnstätte oder in der Nähe davon statt.



Mindestens 6, maximal 8 Personen pro Gruppe



Barrierefrei



Termine 1x wöchentlich, 45 Minuten
Der Wochentag wird nach Absprache mit euch beziehungsweise eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe festgelegt. Beginn jederzeit möglich.
Dauer unbegrenzt, Kündigung halbjährlich möglich.



Ein gemeinsamer Ort oder Treffpunkt in Absprache mit euch beziehungsweise eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe.



Kosten für das Angebot siehe Seite 45.



Voraussetzung ist eine gültige Rehabilitations-sport-verordnung.
Informationen und Unterlagen zur Beantragung bekommt ihr bei uns.



Jennifer Zimniewicz
☎ 07225 – 6808 556
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Übungs·leiter Reha·sport

Unsere Sport·gruppen Breiten·sport und Schwimmen sind vom Badischen Behinderten- und Rehabilitations·sport·verband e.V. zertifiziert. Sie sind als Reha·sport anerkannt.



Deshalb müssen die Sport·gruppen von Reha·sport·übungsleitern angeleitet werden. Dafür braucht der Übungsleiter eine Reha·sport-Lizenz. Diese erhält er nach Schulungen vom Badischen Behinderten- und Rehabilitations·sport·verband e.V.

Kennt ihr jemanden, der eine Reha·sport-Lizenz hat und eine Sportgruppe übernehmen möchte?

Oder kennt ihr jemanden, der Interesse hätte die Reha·sport-Lizenz zu machen? Dann kann die Person sich gerne bei uns melden. Wir geben gerne Informationen zu den Schulungen, zum Ablauf und zu den Einsatz·möglichkeiten (eine C-Lizenz kann angerechnet werden).

Auch Sport·begeisterte ohne Reha·sport-Lizenz dürfen sich gerne melden, wenn sie Lust haben Teil einer Sport·gruppe zu werden oder sich mit einer Einzel·person sportlich zu betätigen.



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Ferien-betreuung



ANMELDE•SCHLUSS



Ferien•betreuung

08.01.2023

Ferien·betreuung



In den Schul·ferien bieten die Offenen Hilfen eine Ferien·betreuung für Kinder und Jugendliche an. Wir treffen uns in Kleingruppen und verbringen den Tag gemeinsam. Verschiedene Ausflüge in die Umgebung, Spiel·plätze, Tier·parks und vieles mehr warten auf euch. Aber auch malen, basteln und kochen steht auf dem Plan. Ihr könnt hier Spaß haben, sowie neue und alte Freunde treffen.

Die Kunden werden in 2 Gruppen aufgeteilt:

Gruppe 1: Kinder von 3 bis ca. 10 Jahren

Gruppe 2: Kinder und Jugendliche von ca. 10 bis ca. 18 Jahren



Mindestens 5, maximal 8 Personen pro Gruppe



Barrierefrei



FB1	Faschings·ferien:	22.02. – 24.02. (Mittwoch bis Freitag)
FB2	Oster·ferien:	11.04. – 14.04. (Dienstag bis Freitag)
FB3	Pfingst·ferien:	30.05. – 02.06. (Dienstag bis Freitag)
FB4	Sommer·ferien (1):	31.07. – 04.08. (Montag bis Freitag)
FB5	Sommer·ferien (2):	21.08. – 25.08. (Montag bis Freitag)
FB6	Herbst·ferien:	30.10. – 03.11. (Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag)
		Achtung! Mittwoch, den 01.11. keine Ferienbetreuung, da Feiertag!



Immer von 08:30 bis 15:30 Uhr





Ferien·betreuung



Gruppe 1: Schul·kinder·garten Pünktchen, Westring 22, 76437 Rastatt

Ausnahme Sommer·ferien (2):

Inklusive Kinder·tages·stätte Pünktchen, Nelkenstr. 12/5, 76437 Rastatt

Gruppe 2: „Altes Zollhaus“, Pestalozzi-Schule, Herrenstr. 19, 76437 Rastatt

Der Treff·punkt kann sich noch kurzfristig ändern.



Julia Riegel

☎ 07225 – 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.

Anmeldung und Abrechnung erfolgt immer wochenweise.

Eine An- und Abmeldung für einzelne Tage ist nicht möglich.



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Für 3 Tage	168 €	30 €	198 €
Für 4 Tage	224 €	40 €	264 €
Für 5 Tage	280 €	50 €	330 €



ANMELDE•SCHLUSS



„Die Insel“

08.01.2023

„Die Insel“



„Die Insel“ - Kurzzeit•wohnen

„Die Insel“

Ein familien•unterstützendes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung



Möchtet ihr einen kleinen Urlaub ohne Eltern machen und ohne weit fahren zu müssen? Oder einfach mal ein paar Tage rauskommen und entspannen? Dann seid ihr auf unserer „Insel“ genau richtig: Unsere rollstuhl-gerechten Schlaf-zimmer und Aufenthalts-räume bieten viele Freiheiten und Möglichkeiten zur Entfaltung und Entspannung. „Die Insel“ ist ein Ort zum Wohlfühlen und Erholen.

An drei Wochen-enden und vier Ferien-wochen schnuppern wir gemeinsam Insel-luft. Wir machen verschiedene Ausflüge in die Umgebung – aber auch in „der Insel“ wird einiges geboten: Gemeinsames Kochen, Bastel-angebote und vieles mehr.

Die Themen und Ausflugs-ziele passen wir immer individuell an die Gruppe an. Hier dürft ihr auch gerne eure eigenen Wünsche und Ideen mit einbringen.

Während den Maßnahmen ist „die Insel“ unter der Telefon-nummer 07225 – 6808 855 erreichbar.



Ab 6 Jahren,
mindestens 4, maximal 6 Personen



Barrierefrei



KW1	24.02. - 26.02.	Insel-genuss
KW2	12.04. - 16.04.	Oster-insel
KW3	16.06. - 18.06.	Insel-tage
KW4	05.08. - 12.08.	Insel-sommer 1
KW5	12.08. - 19.08.	Insel-sommer 2
KW6	22.09. - 24.09.	Insel-spaß
KW7	28.10. - 04.11.	Insel-herbst



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a,
76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)



Die Insel

der Lebenshilfe
Rastatt/Murgtal e.V.




Henrike Böhm

☎ 07225 – 6808 557

@ boehm.henrike@m-w-w.net



	DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK	
	Tage mit Tages·struktur	Tage ohne Tages·struktur
Tages·satz Kinder/Jugendliche	201,55 €	161,77 €
Tages·satz Erwachsene	199,43 €	161,77 €

Es bestehen folgende Finanzierungs·möglichkeiten:

- ✓ Leistungen der Pflege·versicherung (SGB XI: Kurzzeit·pflege, Verhinderungs·pflege, Entlastungs·betrag)
- ✓ Leistungen der Eingliederungs·hilfe (SGB XII)
- ✓ Selbstzahler

Falls sich auf Grund von Vergütungs·verhandlungen mit dem Landratsamt unterjährig Preis·änderungen ergeben, informieren wir rechtzeitig.

Urlaubs-reisen



ANMELDE•SCHLUSS



Urlaubs-reisen

08.01.2023

Unsere Urlaubsreisen auf einen Blick



Nr.	Reise-name	Datum	Dauer	Ort	Seite
Kinder- und Jugendreise					
U1	Wildes Toben für Kinder und Jugendliche	16.09. – 17.09.	2 Tage	Neustadt an der Weinstraße	58
Städte- und Kulturreisen					
U2	Bildungsreise - Wir unterstützen die Region Ahrweiler	27.04. - 30.04.	4 Tage	Bad Breisig	59
U3	Städtereise nach Leipzig	17.05. - 21.05.	5 Tage	Leipzig	60
U4	Kulturreise nach Nordhessen	18.06. - 25.06.	8 Tage	Waldkappel	61
U5	Städtereise nach Lyon in Frankreich	05.07. - 09.07.	5 Tage	Lyon, Frankreich	62
U6	Adventszauber in Augsburg	30.11. - 03.12.	4 Tage	Augsburg	63
Sommerreisen					
U7	Flug ins Blaue	im Zeit-raum 06.06. - 17.06.	8 Tage	?	64
U8	Sommerurlaub am Schluchsee	16.07. - 23.07.	8 Tage	Schluchsee	65
U9	Sommerurlaub auf dem Hengsthof	28.07. - 05.08.	9 Tage	Oberkirch	66
U10	Sommerurlaub am Comer See	07.08. - 16.08.	10 Tage	Onno, Italien	67
U11	Sommerurlaub in der Fränkischen Schweiz	18.08. - 27.08.	10 Tage	Obertrubach	68
U12	Sommerurlaub in Holland	28.08. - 08.09.	12 Tage	Ouwerkerk, Niederlande	69
U13	Sommerurlaub in Griechenland	09.09. - 16.09.	8 Tage	Olympic Beach, Griechenland	70
Themenreisen					
U14	Konzertreise zu Mark Forster	18.03. - 19.03.	2 Tage	Mannheim	71
U15	Konzertreise zur Schlager-nacht des Jahres in Mannheim	25.03. - 26.03.	2 Tage	Mannheim	72
U16	Wellnesswochenende Sinsheim	31.03. - 02.04.	3 Tage	Sinsheim	73
U17	Hüttenwochenende in Titisee-Neustadt	14.04. - 16.04.	3 Tage	Titisee-Neustadt	74
U18	Paarreise in den Bayerischen Wald	19.04. - 23.04.	5 Tage	Bad Kötzing	75
U19	Wochenendtrip zur Loreley	05.05. - 07.05.	3 Tage	St. Goar	76
U20	Wochenende im Europa-Park	12.05. - 14.05.	3 Tage	Rust	77
U21	Sportcamp in Heilsbach	02.06. - 05.06.	4 Tage	Heilsbach	78
U22	Konzertreise zum ZDF-Fernsehgarten	01.07. - 02.07.	2 Tage	Mainz	79
	je nach Sende-termin	08.07. - 09.07.			
U23	Wochenende im Rulantica und Europa-Park	22.09. - 24.09.	3 Tage	Rust	80
U24	Kegelreise nach Schramberg	30.09. - 03.10.	4 Tage	Schramberg	81
U25	Brauereiwochenende in Bayern	06.10. - 08.10.	3 Tage	Bayreuth	82
U26	Kaffee-fahrt in die Pfalz	19.10. - 22.10.	4 Tage	Neustadt an der Weinstraße	83
U27	Kegelreise nach Langenargen	26.10. - 29.10.	4 Tage	Langenargen	84
U28	Silvester-glanz in Trier	28.12.2023 - 01.01.2024	5 Tage	Trier	85

U1 Wildes Toben für Kinder und Jugendliche



Komm mit nach Neustadt an der Weinstraße und erlebe zwei spannende und spaßige Tage mit uns! Wir bummeln durch die Altstadt und besuchen das Eisenbahn-museum. Eine besondere Dampf-lokomotive ist das „Kuckucksbähnel“, mit der wir auch fahren werden. Am zweiten Tag wird es etwas wilder. Wir wechseln von der Lokomotive auf Karussells und Achter-bahnen im Holiday Park. Dort ist für jeden etwas dabei.



Maximal 10 Personen
Eine Teilnahme ist bis zum
Alter von 18 Jahren möglich.



Barrierefrei



16.09. - 17.09.
2 Tage



Jugendherberge Neustadt,
Neustadt an der Weinstraße
www.neustadt.jugendherberge.de



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
	165 €	95 €	260 €

U2 Bildungs-reise - Wir unterstützen die Region Ahrweiler



Mit der Lebenshilfe der Region Baden-Baden - Bühl - Achern besuchen wir den Land-kreis Ahrweiler. Ihr habt sicher mitbekommen, dass es 2021 im Ahrtal eine Flut gab. Ein Grund dafür ist, dass sich unser Klima verändert. Wir möchten uns dort mit diesem Thema beschäftigen. Mit unserem Besuch unterstützen wir die Region. Noch nicht alle Städte und Häuser sind wieder aufgebaut. Trotzdem lädt die Natur mit Wein-bergen, Wander-wegen und Burgen ein. Im Hotel gibt es einen Pool und eine Kegel-bahn.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



27.04. - 30.04.
4 Tage



4 Jahreszeiten Rheinhotel, Bad Breisig
<https://www.breisig.de/>



Wir haben Frühstück und
Abend-essen gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	130 €	280 €	410 €
Kategorie 2	205 €		485 €
Kategorie 3	355 €		635 €

U3 Städte-reise nach Leipzig



Die Stadt Leipzig hat viel zu bieten. Fünf Tage haben wir Zeit, um alles zu entdecken. Wir können Eindrücke auf dem Augustusplatz sammeln, ein Museum besuchen oder sogar ins Fußball-stadion gehen. Es gibt auch eine Oper und einen tollen Zoo. Langweilig wird uns bestimmt nicht in einer der lebendigsten Städte Deutschlands.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



17.05. - 21.05.
5 Tage



Jugendherberge Leipzig, Leipzig
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/leipzig-66>



Wir haben Vollverpflegung gebucht.


Wir schlafen in Doppel- und Dreibettzimmern. Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Bahn, ca. 4,5 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	200 €	315 €	515 €
Kategorie 2	290 €		605 €
Kategorie 3	460 €		775 €

U4 Kultur-reise nach Nordhessen



Hubert ist wieder auf Recherche gegangen und hat für euch ein schönes Fleckchen in Nordhessen gefunden. Viele kleine Orte, die viel Kultur und Geschichte zu bieten haben. Dort sehen wir Fachwerk-häuser oder das Zinn-figuresn-kabinett. Auf einem Markt-platz oder in einem Park können wir uns auch mal entspannen. Aber denkt an die bequemen Lauf-schuhe, denn wir werden wie immer viel unterwegs sein.



Maximal 12 Personen



Nicht barrierefrei



18.06. - 25.06.
8 Tage



Landhotel Zum Stern, Waldkappel
<https://www.erlebnishotel.de/>



Wir haben Frühstück und
Abend-essen gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 4 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	370 €	600 €	970 €
Kategorie 2	520 €		1120 €
Kategorie 3	830 €		1430 €

U5 Städte-reise nach Lyon in Frankreich



Das Ziel unserer diesjährigen Städte-reise ins Ausland ist Lyon. Das liegt in Frankreich, unser Nachbarland mit gutem Essen wie Baguette und Käse. Dort können wir mehr über die 2.000 Jahre alte Stadt erfahren. Viele Bau-werke kommen aus der Zeit der Renaissance. Wir können auch shoppen gehen oder die Stadt auf dem Wasser entdecken. Wir werden mit dem Zug anreisen, dieser fährt von Baden-Baden direkt nach Lyon. Also „C'est la vie“, das ist französisch und bedeutet „so ist das Leben“.



Maximal 12 Personen



Bedingt barrierefrei



05.07. - 09.07.
5 Tage



Campanile Lyon Centre Part-Dieu,
Lyon, Frankreich
<https://lyon-centre-gare-part-dieu.campanile.com/en-us/>



Wir haben Frühstück gebucht
und gehen abends essen.

Wir schlafen in Doppel-
und Mehrbettzimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Bahn, ca. 4,5 Stunden Fahrt
Direktverbindung



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	240 €	405 €	645 €
Kategorie 2	335 €		740 €
Kategorie 3	535 €		940 €

U6 Advents•zauber in Augsburg



Vorhang auf für Augsburg! Dort ist nicht nur die berühmte Puppen-kiste, in der regelmäßig das Urmel oder Jim Knopf auftreten, sondern auch einer der schönsten Weihnachts-märkte. Wir besuchen den Markt und sehen uns das „Engelespiel“ an. Das ist ein Schau-spiel, bei dem Engel das Rathaus in einen riesigen Advents-kalender verwandeln. Das werden zauberhafte Tage.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



30.11. - 03.12.
4 Tage



Jugendherberge Augsburg, Augsburg
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/augsburg-199/>



Wir haben Frühstück und Abend-essen gebucht.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.
Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3,5 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	110 €	200 €	310 €
Kategorie 2	175 €		375 €
Kategorie 3	310 €		510 €

U7 Flug ins Blaue



Wir möchten mit euch vom Baden-Airpark in die Sonne fliegen. Das Reise·ziel kennen wir noch nicht, weil wir auf den Flug·plan warten. Es könnte nach Italien, Spanien, Portugal oder auch auf eine Insel gehen. Das Programm dort entscheiden wir gemeinsam. Sicher ist, es bleibt spannend.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



Im Zeitraum 06.06. - 17.06.
8 Tage



Das Land und das Hotel stehen noch nicht fest. Es wird aber barrierefrei und sommerlich sein.



Wir werden Frühstück und Abend·essen buchen.

Wir werden in Doppelzimmern schlafen.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Flugzeug, max. 4 Stunden Flug



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	515 €	1185 €	1700 €
Kategorie 2	715 €		1900 €
Kategorie 3	1115 €		2300 €

Die genannten Preise sind geschätzte Reise·preise. Teurer sollte es nicht werden.

U8 Sommer·urlaub am Schluchsee



Diese Sommer·reise führt uns in den Südschwarzwald. Dort wohnen wir in einem Haus mit großer Terrasse. Zum See ist es nicht weit. In der Gegend können wir picknicken, wandern, schwimmen und die Höhen·luft genießen. Der Titisee, der Kaiserstuhl und auch Freiburg sind nicht weit weg. Genau das Richtige für Natur·liebhaber.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



16.07. - 23.07.
8 Tage



Haus Herrenhof, Schluchsee
<http://www.hausherrenhof.de/>



Wir versorgen uns selbst.


Wir haben ein ganzes Haus gemietet mit verschiedenen Zimmern.



Kleinbusse, ca. 2,5 Stunden Fahrt



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	310 €	370 €	680 €
Kategorie 2	445 €		815 €
Kategorie 3	710 €		1080 €

U9 Sommer·urlaub auf dem Hengsthof



Alle Jahre wieder... Ohne den Hengsthof können wir einfach nicht mehr. Auch 2023 werden Seppel und Diana uns empfangen. Mit einem Grill·abend, Flammkuchen oder Gyros lassen wir es uns richtig gut gehen. Der Hengsthof liegt in Oberkirch. Von dort aus können wir verschiedene Ausflüge in den Schwarzwald unternehmen. Oder wir genießen die Ruhe auf der Terasse und kühlen uns im eigenen Schwimmbad ab.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



28.07. - 05.08.
9 Tage



Wald·pension Hengsthof,
Oberkirch·Ödsbach
www.hengsthof.de



Wir haben Vollverpflegung gebucht.


Wir schlafen in Doppel- und
Dreibettzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	405 €	675 €	1080 €
Kategorie 2	570 €		1245 €
Kategorie 3	910 €		1585 €

U10 Sommer·urlaub am Comer See



Wir fahren nach Italien. Dieses Jahr geht es an den Comer See in der Region Lombardei. Hier gibt es viel Sonne und vor allem leckere Pizza und Nudeln. Unsere Unterkunft ist nur 100 Meter vom See entfernt. In unserem großen Garten können wir entspannen und uns bräunen. In der Region gibt es aber auch einiges zu entdecken. In diesem Urlaub ist für jeden etwas dabei.



Maximal 12 Personen



Bedingt barrierefrei



07.08. - 16.08.
10 Tage



Ferien·haus, Onno, Italien
www.e-domizil.de
Objektnummer: 2771796



Wir versorgen uns selbst.

Wir haben ein ganzes Haus gemietet mit verschiedenen Zimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 6,5 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	415 €	620 €	1035 €
Kategorie 2	590 €		1210 €
Kategorie 3	945 €		1565 €

U11 Sommer·urlaub in der Fränkischen Schweiz



Die Fränkische Schweiz ist ein Teil von Bayern. Hier verbringen wir einen Urlaub, in dem wir aktiv sein wollen. Wir wandern, schwimmen und erkunden die Natur. Wer möchte, kann eine Kanu-fahrt ausprobieren. In der Region gibt es viele Schlösser und Burgen. Auch Nürnberg liegt in der Nähe.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



18.08. - 27.08.
10 Tage



Gasthof-Pension „Alte Post“,
Obertrubach
<https://www.postritter.de/>



Wir haben Frühstück und
Abend·essen gebucht.


Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 4 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	430 €	650 €	1080 €
Kategorie 2	615 €		1265 €
Kategorie 3	980 €		1630 €

U12 Sommer·urlaub in Holland



In der Provinz Zeeland können wir den Sommer am Meer verbringen. Der lange Sand·strand lädt zum Entspannen ein. Das Haus steht auf einer Insel, zu der wir mit dem Auto fahren können. In den kleinen Dörfern in der Gegend können wir bummeln gehen. Bei schlechtem Wetter können wir in unserem Haus Kicker oder Tisch·tennis spielen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



28.08. - 08.09.
12 Tage



Het Hooge Huis, Ouwerkerk,
Niederlande
<https://www.handicapreisen-henser.de/haus/hoogehuis/>



Wir versorgen uns selbst.

Wir haben ein ganzes Haus gemietet mit verschiedenen Zimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 8,5 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	495 €	705 €	1200 €
Kategorie 2	705 €		1410 €
Kategorie 3	1125 €		1830 €

U13 Sommer·urlaub in Griechenland



Blauer Himmel, weißer Strand, klares Wasser und Sonnen·schein. So geht Sommer·urlaub in Griechenland. In dem kleinen Bade·ort Olympic Beach können wir bummeln gehen. In 350 Metern sind wir am Strand und können auf einem Liege·stuhl entspannen. Ausflüge in die Region wollen wir auch machen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



09.09. - 16.09.
8 Tage



Haus Apollon, Olympic Beach,
Griechenland
<https://www.handicapreisen-henser.de/haus/apollon>



Wir versorgen uns selbst.

Wir haben ein ganzes Haus gemietet
mit verschiedenen Zimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Flugzeug, ca. 4 Stunden Flug,
Abflug·hafen steht noch aus



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	435 €	810 €	1245 €
Kategorie 2	615 €		1425 €
Kategorie 3	965 €		1775 €

U14 Konzert·reise zu Mark Forster



Wir besuchen das Konzert von Mark Forster in Mannheim. Zu seinen Hits „Chöre“ oder auch „Au Revoir“ können viele mitsingen. In der SAP Arena haben wir Sitz·plätze gebucht. Wir möchten mit euch tanzen, klatschen, singen und feiern.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



18.03. - 19.03.
2 Tage



Jugendherberge Mannheim, Mannheim
www.mannheim.jugendherberge.de



Wir haben Frühstück gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



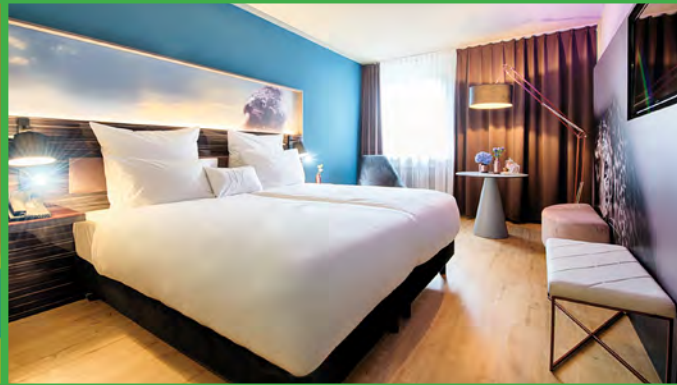
Bahn, ca. 2 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	65 €	130 €	195 €
Kategorie 2	100 €		230 €
Kategorie 3	160 €		290 €

U15 Konzert·reise zur Schlager·nacht des Jahres in Mannheim



Die Schlager·nacht des Jahres vereint alles, was wir lieben. Viele verschiedene Sänger und wir mit-tendrin. Dort können wir bis spät in die Nacht singen und tanzen. Das Konzert ist in der SAP-Arena in Mannheim. Also, gemäss dem Aufdruck auf dem T-Shirt: Du. Ich. Schlager?



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



25.03. - 26.03.
2 Tage



NYX Hotel Mannheim, Mannheim
www.leonardo-hotels.de/mannheim/nyx-hotel-mannheim



Wir haben Frühstück gebucht.


Wir schlafen in Doppel- und Dreibettzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Bahn, ca. 2 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	65 €	160 €	225 €
Kategorie 2	95 €		255 €
Kategorie 3	160 €		320 €

U16 Wellness·wochen·ende Sinsheim



Sich einmal wie im Paradies fühlen, die Seele baumeln lassen und sich entspannen. All das und noch viel mehr könnt ihr beim Wellness·wochen·ende erleben. Dies führt uns in die Thermen und Badewelt Sinsheim. Für den Samstag ist Südsee·gefühl angesagt. Sonntag werden wir einen Ausflug in der Region unternehmen.



Maximal 12 Personen



Nicht barrierefrei



31.03. - 02.04.
3 Tage



Gasthaus Sonne, Sinsheim
<https://www.sonnenwirt.de/>



Wir haben Frühstück gebucht und bestellen uns abends Essen.


Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern. Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1,5 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	100 €	170 €	270 €
Kategorie 2	150 €		320 €
Kategorie 3	260 €		430 €

U17 Hütten·wochen·ende in Titisee-Neustadt



Diesmal heißt es ab in den Schwarzwald. Wir übernachten im Natur·freunde·haus in Titisee-Neustadt. Zu unserer Unterkunft gehört auch ein Grill·platz. Wir können zusammen wandern gehen und die Natur genießen. In der Nähe ist die größte Natur·schanze Deutschlands für Ski·sprung.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



14.04. - 16.04.
3 Tage



Natur·freunde·haus Titisee-Neustadt,
Titisee-Neustadt
<http://www.naturfreunde-titisee-neustadt.de/>



Wir versorgen uns selbst.


Wir schlafen in Doppel-
und Mehrbettzimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	80 €	100 €	180 €
Kategorie 2	125 €		225 €
Kategorie 3	225 €		325 €

U18 Paar·reise in den Bayerischen Wald



Dieses Jahr geht es in den Bayerischen Wald. Wir möchten dort mit euch ein paar erholsame und spannende Tage verbringen. Wir tauschen uns über Liebe, Partnerschaften und alles aus, was euch dazu interessiert. Ihr werdet Zeit als Paar haben, aber es gibt auch Ausflüge und Angebote mit der Gruppe. Bei der Anmeldung könnt ihr Themen·wünsche angeben, die euch besonders wichtig sind. Wir haben Zeit für eure Fragen und Themen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



19.04. - 23.04.
5 Tage



Gast·haus Pension Fechter,
Bad Kötzing
<http://www.gasthaus-fechter.de/>



Wir haben Frühstück und
Abend·essen gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.



Kleinbusse, ca. 4,5 Stunden Fahrt



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	200 €	250 €	450 €
Kategorie 2	285 €		535 €
Kategorie 3	450 €		700 €

U19 Wochen·end·trip zur Loreley



Wir möchten mit euch das UNESCO-Welt·kultur·erbe Oberes Mittelrheintal besuchen. Da können wir dann vom Loreley-Felsen auf den Rhein schauen und über die Sagen und Legenden von diesem Tal sprechen. Es gibt auch eine Sommer·rodel·bahn. Vielleicht können wir auch eine Schiff·fahrt machen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



05.05. - 07.05.
3 Tage



Loreley Jugendherberge, St. Goar
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/st-goar-424>



Wir haben Vollverpflegung gebucht.


Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2,5 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	90 €	140 €	230 €
Kategorie 2	145 €		285 €
Kategorie 3	245 €		385 €

U20 Wochen·ende im Europa-Park



Es ist wieder soweit: Wir fahren in den Europa-Park und werden zwei Tage den Park unsicher machen. Dafür reisen wir Freitag·nachmittag an. Neben rasanten Achterbahnen gibt es aber auch ruhigere Fahr·geschäfte. Abends wollen wir gemeinsam lecker essen, zum Beispiel im Saloon. Ihr seht, für jeden ist etwas dabei.



Maximal 12 Personen



Bedingt barrierefrei



12.05. - 14.05.
3 Tage



Europa-Park Camp Resort, Rust
www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort



Wir haben Frühstück gebucht und gehen abends essen.

Wir schlafen in Block·häusern für 6 Personen.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt



Es gibt dieses Jahr zwei Wochen·enden im Europa-Park. Im Mai zwei Tage Europa-Park und im September kombinieren wir die Wasser·welt Rulantica und den Europa-Park.



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	95 €	225 €	320 €
Kategorie 2	150 €		375 €
Kategorie 3	270 €		495 €

U21 Sport·camp in Heilsbach



Sport-camp, wir kommen! Hier wird einiges geboten: Rolf und sein Team trainieren mit euch mit dem Fußball, ihr werdet schwimmen gehen und wandern. Das große Gelände in Heilsbach und die Umgebung lassen viel Spiel-raum. Grillen und abends zusammen sitzen ist uns aber genauso wichtig.



Maximal 18 Personen



Nicht barrierefrei



02.06. - 05.06.
4 Tage



Bildungs- und Freizeit·stätte
Heilsbach, Schönau
www.heilsbach-schoenau.de



Wir haben Vollverpflegung gebucht.


Wir schlafen in Doppel-
und Mehrbettzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	65 €	210 €	275 €
Kategorie 2	135 €		345 €
Kategorie 3	195 €		405 €

U22 Konzert·reise zum ZDF-Fernsehgarten



Wir wollen gemeinsam mit euch zum ZDF-Fernsehgarten nach Mainz fahren. Das ist eine Unterhaltungs·sendung, die von Andrea Kiewel moderiert wird. In der Sendung treten viele Schlager·stars und Artisten auf. Wir werden viel Spaß haben und vielleicht kommen wir ja sogar ins Fernsehen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



01.07. - 02.07.
(Ersatz·termin: 08.07. - 09.07., falls am 02.07 keine Sendung sein wird)
2 Tage



Rhein·Main·Jugend·herberge, Mainz
<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/mainz/>

Wir schlafen in Dreibett- und Mehrbettzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



Wir haben Vollverpflegung gebucht.



Kleinbusse, ca. 2 Stunden Fahrt



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	75 €	90 €	165 €
Kategorie 2	105 €		195 €
Kategorie 3	175 €		265 €

U23 Wochen·ende im Rulantica und Europa-Park



Seit 2019 hat der Europa-Park eine weitere Attraktion. Das Rulantica ist eine Wasser·welt. Dort gibt es viele Wasser·rutschen und Atraktionen. Wir gehen einen Tag ins Rulantica und einen Tag in den Europa-Park. Zwei Tage voller Spaß und Adrenalin.



Maximal 12 Personen



Nicht barrierefrei



22.09. - 24.09.
3 Tage



Europa-Park Camp Resort, Rust
www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort



Wir haben Frühstück gebucht und gehen abends essen.

Wir schlafen in Block·häusern für 6 Personen.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt



Es gibt dieses Jahr zwei Wochen·enden im Europa-Park. Im Mai zwei Tage Europa-Park und im September kombinieren wir die Wasser·welt Rulantica und den Europa-Park.



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	95 €	225 €	320 €
Kategorie 2	150 €		375 €
Kategorie 3	270 €		495 €

U24 Kegel·reise nach Schramberg



Wo sind unsere Kegel? Wie jedes Jahr bieten wir 2 Kegel·reisen an. Die erste Chance winkt euch Anfang Oktober im Ferien·dorf „Eckenhof“ im Schwarzwald. Dort gibt es eine eigene Kegel·bahn. Natürlich wollen wir auch Ausflüge machen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



30.09. - 03.10.
4 Tage



Familienferiendorf „Eckenhof“,
Schramberg-Sulgen
www.schramberg.familienerholungs-werk.de



Wir haben Frühstück und
Abend·essen gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	110 €	200 €	310 €
Kategorie 2	175 €		375 €
Kategorie 3	315 €		515 €

U25 Brauerei-wochenende in Bayern



Das Bundesland Bayern ist bekannt für seine Brau-kunst. In der Stadt Bayreuth können wir viel erleben. Die Stadt ist für seine Richard-Wagner-Fest-spiele welt-berühmt. Das Opern-haus ist seit 2012 UNESCO-Welt-erbe. Das Highlight ist eine Führung in einem Gewölbe-keller, bei der wir alles rund um das Thema Bier kennenlernen werden.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei
(abgesehen von der Brauerei-führung)



06.10. - 08.10.
3 Tage



Jugend-herberge Bayreuth, Bayreuth



Wir haben Frühstück und
Abend-essen gebucht.

Wir schlafen in Doppel- und
Mehrbettzimmern.
Einzelzimmer-buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 4 Stunden Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie 1	100 €	175 €	275 €
Kategorie 2	155 €		330 €
Kategorie 3	260 €		435 €

U26 Kaffee·fahrt in die Pfalz



Das Motto der Reise ist Gemütlichkeit: Wir werden in der Pfalz 4 Tage lang die Seele baumeln lassen und uns mittags einen Kaffee und ein Stück Kuchen gönnen. In Neustadt an der Weinstraße setzen wir uns auf den historischen Markt·platz, um das Treiben zu beobachten oder wir besichtigen ein Schloss. Auf einem Wein·gut können wir einen Trauben·saft oder ein Glas Wein probieren.



Maximal 15 Personen



Barrierefrei



19.10. - 22.10.
4 Tage



Pfalz·Jugend·herberge,
Neustadt an der Weinstraße
<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/neustadt>



Wir haben Frühstück und Abend·essen gebucht inklusive Kaffee und Kuchen.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 Stunde Fahrt



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	160 €	190 €	350 €
Kategorie 2	245 €		435 €
Kategorie 3	415 €		605 €

U27 Kegel·reise nach Langenargen



Schafft ihr „alle Neune“ beim Kegeln? Auf dieser Reise nach Langenargen am Bodensee habt ihr die Chance es herauszufinden. Zu unserer Unterkunft gehört eine Kegel·bahn. Wir werden aber nicht nur kegeln, sondern auch Ausflüge unternehmen. An der Strand·promenade können wir die Seele baumeln lassen und die Aussicht auf den See genießen.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



26.10. - 29.10.
4 Tage



Familien·ferien·dorf Langenargen,
Langenargen

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/langenargen-am-bodensee>



Wir haben Vollverpflegung gebucht.


Wir schlafen in Doppelzimmern.
Einzelzimmer·buchung möglich.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 Stunden Fahrt

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	80 €	265 €	345 €
Kategorie 2	150 €		415 €
Kategorie 3	300 €		565 €

U28 Silvester·glanz in Trier



Kommt mit und verbringt Silvester mit uns in der ältesten Stadt Deutschlands. Trier wurde teilweise von den Römern gebaut. Wir bummeln durch die Stadt und machen eine Erlebnis·führung mit einem römischen Offizier. Silvester feiern wir in der Jugend·herberge. Dort gibt es einen Mitternachts·snack und wir stoßen gemeinsam mit Sekt an. Das Feuer·werk schauen wir uns auch an. Ein Ausflug nach Luxemburg ist jederzeit möglich. Außerdem können wir auf eine zauberhafte Vorführung gespannt sein.



Maximal 12 Personen



Barrierefrei



28.12.2023 - 01.01.2024
5 Tage



Jugend·herberge Trier, Trier
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/trier-430/portraet/>



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Dreibett- und Mehrbettzimmern.



N.N.
☎ 07225 – 6808 554
@ offene-hilfen@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 Stunden Fahrt



Dieses Angebot wird zunächst unter Vorbehalt zugesagt, bis sich ausreichend Begleiter gemeldet haben.



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie 1	210 €	300 €	510 €
Kategorie 2	300 €		600 €
Kategorie 3	480 €		780 €



Individual-reise



Das bedeutet:

- ✓ Wohin du willst, solange du willst.
- ✓ Eine Unterkunft deiner Wahl.
- ✓ Du entscheidest das Programm.
- ✓ Alleine, als Paar oder mit Freunden.

Beispiele:

- ✓ Mit Freunden in den Schwarzwald verreisen.
- ✓ Alleine mit einem Begleiter eine Städte-reise machen.
- ✓ Eine Paar-reise nach Berlin.
- ✓ Fahrt zu einem besonderen Konzert.
- ✓ Begleitung bei einer Fortbildung.
- ✓ Eine besondere Reise nach New York. Vielleicht alleine oder es finden sich noch weitere?

Die OH helfen:

- ✓ Wir beraten dich gerne!
- ✓ Wir helfen bei der Planung.
- ✓ Wir helfen bei der Buchung.
- ✓ Wir helfen bei der Suche nach einem Begleiter.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation von Hilfsmitteln und/oder einem Pflegedienst.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation der Hin- und Rückfahrt.
- ✓ Wir geben dir alle Infos, die du brauchst.

Es ist auch möglich...

... sich an eine Urlaubs-reise der OH anzuschließen. Wir fragen ein Zimmer für dich an – vor Ort oder in einer anderen Unterkunft.

Kosten einer Reise:

Für eine Individual-reise entstehen dir Bearbeitungs-gebühren. Diese fließen mit in die Sach-kosten ein. Kosten für Pflege und Betreuung entstehen nur dann, wenn eine Begleitung stattfindet. Alle weiteren Details können wir beim Erstgespräch klären. Sobald es zu einer festen Zusage für eine Individual-reise kommt, legen wir alles in einem Reise-vertrag fest.



Jennifer Zimniewicz

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

Allgemeines



Beratungs- und Informationsbüro der Lebenshilfe

Wir bieten euch:

- Verständnis und Hilfe in besonderen Familien- und Lebens-situationen
- Orientierung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und Ämtern
- Informationen und Hilfe in Bezug auf Frühförderung, Pflege-leistungen, Kinder-garten, Schule, Freizeit, Arbeit und Wohnen
- Haus-besuche bei Bedarf
- Pflege-beratung/Pflege-pflicht-besuche nach § 37 SGB XI



Im Hilberthof, Bahnhofstr. 22, 76437 Rastatt

Nähe Bahnhof, 1. OG, Aufzug vorhanden.

Der Eingang befindet sich an der Ecke Bahnhofstr./Ludwigring.



Gabriele Fuchs

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH) unterstützt und berät euch in eurer besonderen Lebens-situation bei allen Fragen zum Thema „Leben mit Beeinträchtigung“. Bitte vereinbart einen Termin.

☎ 07225 – 6808 541

@ fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung im Beratungs- und Informationsbüro der Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.

Wie berät die EUTB:

- Unterstützung und Beratung von Menschen mit Behinderungen und/oder deren Angehörigen
- Beratung zur Rehabilitation und Teilhabe unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- Auf Augenhöhe, damit ihr selbstbestimmt Entscheidungen treffen könnt
- Ergänzend zu anderen Stellen
- Rat und Orientierung ganz nach euren individuellen Bedürfnissen
- Beratung von Betroffenen für Betroffene („peer counseling“)
- Hausbesuche und Begleitung bei besonderer Bedarfskonstellation möglich



Im Hilberthof, Bahnhofstr. 22, 76437 Rastatt

Nähe Bahnhof, 1. OG, Aufzug vorhanden.

Der Eingang befindet sich an der Ecke Bahnhofstr./Ludwigring.



Gabriele Fuchs

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH) unterstützt und berät euch in eurer besonderen Lebenssituation bei allen Fragen zum Thema „Leben mit Beeinträchtigung“.
Bitte vereinbart einen Termin.

☎ 07225 – 6808 542

@ fuchs@eutb-rastatt.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ihr möchtet dabei sein?

- ✓ bei der Apfel-ernte
- ✓ beim Chor Spaß inklusive
- ✓ anderen Menschen helfen
- ✓ bei der Brot-backofen-gruppe
- ✓ als Mitglied in einem Verein,
zum Beispiel:
 - beim Sport-verein
 - beim Fußball-verein
 - bei der Feuerwehr
 - beim Schwimmbad-verein
 - beim Roten Kreuz
 - beim Fastnachts-verein
- ✓ im Arbeits-kreis „Freizeit“ mithelfen bei:
 - Veranstaltungen beim Josef-Treff, in Senioren-heimen oder bei Lebenshilfe-veranstaltungen
 - Stadt-rundgängen (wir schauen, wie barrierefrei eine Stadt ist)
 - Gottes-dienste mitgestalten



Vieles ist möglich.
Habt ihr Ideen?
Dann sprecht mit mir.
Ich freue mich auf euch!



Ute Stoll
Inklusions-büro, Pionierweg 4, 76571 Gaggenau
☎ 07225 – 6808 130
@ stoll.ute@m-w-w.net

Büro für Leichte Sprache!

Was macht das Büro für Leichte Sprache?

Das Büro schreibt Texte in Leichter Sprache.
Und das Büro macht Übersetzungen.

Das bedeutet:

Das Büro bekommt einen Text in schwerer Sprache.
Das Büro schreibt den Text nochmal neu in Leichter Sprache.
Wir haben Prüfer.
Die Prüfer lesen den Text.
Sie sagen, ob man den Text versteht.

Wir möchten:

- ✓ Dass alle Menschen alle Informationen bekommen.
- ✓ Dass alle Menschen alles verstehen können.
- ✓ Dass alle Menschen überall dabei sein können.

Für wen übersetzen wir?

- ✓ Für Menschen mit geistiger Behinderung.
- ✓ Für Menschen mit Migrations-hintergrund.
Ein Eltern-teil kommt aus einem anderen Land.
- ✓ Für Menschen mit Demenz.
Diese Menschen vergessen viele Sachen.

Und für viele mehr.



Svenja Heck
Büro für Leichte Sprache
☎ 07225 – 6808 630
@ heck.svenja@m-w-w.net



Wir arbeiten
im Büro für
Leichte
Sprache!



Josef-Treff

Was ist der Josef-Treff?

- ✓ Hier treffen sich Menschen.
- ✓ Hier kann man bei Musik, Essen und Trinken miteinander sprechen und sich kennenlernen.
- ✓ Hier können sich Vereine vorstellen.
- ✓ Hier könnt ihr mithelfen.

Es gibt eine Josef-Treff-gruppe.
Dort erhaltet ihr Schulungen zum Thema:

- ✓ Umgang mit Geld
- ✓ Umgang mit Kunden
- ✓ Wie verkaufe ich richtig?
- ✓ Hygiene
- ✓ Wie plane ich eine Veranstaltung beim Josef-Treff?

Habt ihr Lust dabei zu sein?

Habt ihr Fragen?

Dann meldet euch bei mir!



Ute Stoll
Inklusionsbüro
☎ 07225 – 6808 130
@ stoll.ute@m-w-w.net





Rest•karten•börse für Klag und Rantastic

Im Rahmen der Aktion „Miteinander – macht’s einfach“ in Gaggenau entstand die Idee der Karten•börse. Sie soll mehr Menschen die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen ermöglichen. Der Geschäftsführer des Klag in Gaggenau und des Rantastic in Haueneberstein unterstützt dieses Projekt. Personen, die nicht so viel Geld haben und deren Begleitpersonen erhalten günstigere Eintrittskarten.

So geht's:

- ✓ Ihr meldet euch und eure Begleitperson per E-Mail bei den Offenen Hilfen zu der jeweiligen Veranstaltung an.
- ✓ Bei Fragen zur Veranstaltung schickt ihr eine E-Mail an anne.silber@rantastic.com.
- ✓ Die Karten müssen an der Abendkasse abgeholt und bezahlt werden.
- ✓ Ist eine Karte für euch reserviert, müsst ihr auch zur Veranstaltung kommen oder euch rechtzeitig, 3 Tage vor der Veranstaltung, abmelden. **Ansonsten muss die Karte trotzdem bezahlt werden!**



Jeder Kunde kann **zwei Karten pro Veranstaltung** bekommen.



Barrierefrei



Die Veranstaltungen stehen auf der Homepage des Rantastic www.rantastic-kleinkunst.de. Es gibt nur eine bestimmte Anzahl an Karten. Wer sich schnell meldet, hat die besten Chancen auf eine Karte.



Vor Ort



Eine Karte kostet 5 €. Wenn jemand ein „B“ im Schwerbehindertenausweis hat, erhält eine Begleitperson die Karte kostenlos.



Edith Ruff
 ☎ 07225 – 6808 552
 @ ruff.edith@m-w-w.net



10 Tage vor der Veranstaltung



Titel + Einband: OH	S.39	OH	S.72	OH, Leonardo Hotels, Semmel Records
S.1 –	S.40	OH	S.73	Themen und Badewelt Sinsheim, Gasthaus Sonne
S.2 –	S.41	SG Stern	S.74	Naturfreundehaus Titisee, OH, Pixabay
S.3 –	S.42	Pixabay	S.75	Gasthaus Fechter, Pixabay
S.4 –	S.43	OH, BBS Baden-Baden, Aktion Mensch	S.76	Jugendherberge Loreley, Pixabay
S.5 –	S.44	OH, BBS Baden-Baden, Aktion Mensch	S.77	OH, Europa-Park
S.6 –	S.45	–	S.78	OH
S.7 –	S.46	OH	S.79	Rhein-Main-Jugendherberge, ZDF
S.8 –	S.47	OH	S.80	Europa-Park
S.9 –	S.48	Pixabay	S.81	OH, Familienerholungswerk
S.10 Pixabay	S.49	BBS Baden-Baden	S.82	Bayreuth Marketing & Tourismus GmbH, Pixabay
S.11 OH	S.50	–	S.83	Pfalz-Jugendherberge, Pixabay, Peter Hofmeister
S.12 Pixabay	S.51	OH	S.84	OH, Familienerholungswerk
S.13 –	S.52	OH	S.85	Jugendherberge Trier, Pixabay
S.14 OH	S.53	–	S.86	Pixabay
S.15 OH	S.54	OH	S.87	–
S.16 –	S.55	OH	S.88	OH
S.17 OH	S.56	–	S.89	EUTB, Bundesministerium für Arbeit und Soziales
S.18 OH	S.57	–	S.90	OH
S.19 OH	S.58	Jugendherberge Neustadt, Eisenbahnmuseum, Holiday-Park	S.91	OH
S.20 JuFaz, OH	S.59	www.breisig.de, Pixabay	S.92	OH
S.21 OH	S.60	Jugendherberge Leipzig, Pixabay	S.93	Rantastic / klag-Bühne
S.22 OH, Pixabay	S.61	OH, Landhotel zum Stern	S.94	OH
S.23 OH	S.62	Pixabay, Shutterstock	S.95	–
S.24 OH	S.63	Jugendherberge Augsburg, Pixabay	S.96	–
S.25 OH	S.64	Pixabay, Annette Kitzinger		
S.26 OH	S.65	Pixabay, Haus Herrenhof		
S.27 OH	S.66	OH, Pension Hengsthof		
S.28 Pixabay	S.67	casamundo.de		
S.29 OH	S.68	Pixabay, Gasthof Alte Post		
S.30 Pixabay	S.69	Pixabay, handicapreisen-henser.de		
S.31 Pixabay	S.70	handicapreisen-henser.de		
S.32 VHS	S.71	Jugendherberge Mannheim, Foto credit: Robert Winter		
S.33 OH				
S.34 –				
S.35 OH, Pixabay				
S.36 Pixabay				
S.37 Pixabay				
S.38 OH, Pixabay				

Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Eltern und rechtliche Betreuer
und liebe Begleiterinnen und Begleiter,

wir möchten uns und unsere Angebote weiterentwickeln. Gerne möchten wir dazu eure Ideen
mit einfließen lassen. Was hat euch im letzten Jahr gefallen, was hättet ihr gerne anders?

Schreibt uns eure Meinung:



Was findet ihr an den Offenen Hilfen gut?



Was findet ihr an den Offenen Hilfen nicht gut?



Habt ihr eine Idee? Was möchtet ihr gerne mal machen?
Wohin würdet ihr gerne mal fahren?



Danke für eure Unterstützung.
Wir freuen uns auf eure Rückmeldung!



Impressum

Redaktion:
Das Team der Offenen Hilfen

Grafik und Layout:
Grafik • Design
Natalie Ell

Druckerei:
SMR Digital Offset GmbH
Plittersdorfer Str. 79
76437 Rastatt

Erscheinungsdatum:
Oktober 2022

Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.
Offene Hilfen
Alte Bahnhofstr. 5
76437 Rastatt

☎ 07225 – 6808 550
Fax: 07225 – 6808 599

@ offene-hilfen@m-w-w.net
www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

ClimatePartner^o
klimaneutral
Druck | ID: 11164-1302-1001



Unser Programm ist auf klimaneutralem Papier gedruckt. FSC® steht für verantwortungsvolles Waldmanagement, Waldwissen und den umweltschonenden Umgang mit dem Lebensraum Wald nach ökologischen und ökonomischen Gesichtspunkten. (Infos unter: www.fsc-deutschland.de)

Offene Hilfen



Die Insel

der Lebenshilfe
Rastatt/Murgtal e.V.



Lebenshilfe
Rastatt/Murgtal e.V.

*Wir sind alle
gleich verschieden!*