



**Lebenshilfe**  
Rastatt/Murgtal e.V.

Offene Hilfen



Programm

2022



- ✘ Individuelle Hilfen
- ✘ Freizeit·angebote
- ✘ Sport·angebote
- ✘ Ferien·betreuung
- ✘ „Die Insel“
- ✘ Urlaubs·reisen
- ✘ Allgemeines

Wir sind alle  
gleich verschieden!



# Ansprechpartner der Offenen Hilfen



## Klaus Doll

Bereichs-leiter Offene Hilfen  
☎ 07225 – 6808 610  
@ doll.klaus@m-w-w.net



## Katrin Leicht

Fach-bereichs-leiterin Offene Hilfen,  
inkl. Freiwilligen-koordination  
☎ 07225 – 6808 551  
@ leicht.katrin@m-w-w.net



## Julia Riegel

Integrative Hilfen (Kinder-gärten),  
Ferien-betreuung, Freiwilligen-koordination  
und Schulungen für Begleiter  
☎ 07225 – 6808 558  
@ riegel.julia@m-w-w.net



## Claudia Röder

Integrative Hilfen (Schulen)  
☎ 07225 – 6808 561  
@ roeder.claudia@m-w-w.net



## Henrike Böhm

„Die Insel“ – Kurzzeit-wohnen  
☎ 07225 – 6808 557  
@ boehm.henrike@m-w-w.net



## Sabrina Weber

Freizeit-angebote  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



## Jennifer Zimniewicz

Freizeit-angebote, Sport, Reha-sport,  
Einzel-begleitungen, „Dein Reise-büro!“  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



## Cynthia Seyfarth

Urlaubs-reisen  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



## Edith Ruff

Verwaltung Offene Hilfen,  
Leistungs-abrechnung  
☎ 07225 – 6808 552  
@ ruff.edith@m-w-w.net



## Martina Lorenz

Verwaltung Offene Hilfen,  
Leistungs-abrechnung,  
Lebenshilfe-Bibliothek  
☎ 07225 – 6808 553  
@ lorenz.martina@m-w-w.net



## Telefon-nummer der Ruf-bereitschaft

Wenn an den Wochen-enden OH-Angebote stattfinden, sind wir eine Stunde vor,  
während und eine Stunde nach dem Angebot für euch erreichbar. Falls niemand  
rangeht, bitte das Anliegen und die Telefon-nummer auf den Anruf-beantworter  
sprechen!

**Bitte nur bei kurzfristigen Absagen und Not-fällen anrufen:**

☎ 07225 – 6808 562

## Liebe Kundinnen und Kunden, liebe Eltern, Angehörige und rechtliche Betreuer,

es ist so weit: Das OH-Jahres·programm 2022 ist da.

Leider verlief das Jahr 2021 für die Offenen Hilfen ähnlich wie das Jahr 2020. Wir durften bis Mitte des Jahres keine Gruppen·angebote durchführen. Seit Juni konnten wir wieder Vollgas geben. Wir haben uns über jede Anmeldung und Teilnahme sehr gefreut. Und noch schöner war es euch endlich alle wieder zu sehen und schöne Momente mit euch zu erleben. Vielen Dank dafür.

Die letzten beiden Jahre haben uns gezeigt, dass wir verstärkt neue Medien als Kommunikations·wege nutzen müssen. Zusätzlich zu unserem Jahres·programm wollen wir euch zukünftig über das Internet informieren, zum Beispiel wenn

- es Änderungen bezüglich der Corona-Verordnungen und Maßnahmen gibt.
- es bei unseren Angeboten noch freie Plätze gibt.
- wir interessante Veranstaltungen finden, die erst nach dem Druck von unserem Programm bekannt wurden.

**Schaut auf unseren Seiten vorbei, dort findet ihr weitere Informationen:**

Lebenshilfe Homepage: <https://lebenshilfe-rastatt-murgtal.de/was-wir-bieten/offene-hilfen/aktuelles/>

Facebook: <https://www.facebook.com/lebenshilferastatt>

Instagram: <https://instagram.com/Lebenshilferastatt>

## Liebe Begleiterinnen und Begleiter,

vielen Dank, dass ihr mit so großer Freude und Herz·blut unsere Angebote begleitet und uns unterstützt. Euer Engagement ist das, was uns auszeichnet. Also erzählt gerne euren Freunden und Bekannten von uns, denn unsere Türen sind auch für neue Menschen immer offen.

Die Hinweise im Bezug auf unsere Internet·auftritte zählen natürlich auch für euch. Wie immer wichtig: Schaut bitte rechtzeitig darauf, ausreichend Unterrichts·einheiten und die Pflicht·schulungen zu erbringen und lasst uns die Nachweise zukommen. Informationen findet ihr hierzu auf Seite 92 (Schulungen für Begleiter).

Die Lebenshilfe Rastatt/Murgtal hat ein Büro für leichte Sprache gegründet. Daher wollen wir versuchen uns in diesem Jahres·programm dem Thema zu nähern und einige Richtlinien der leichten Sprache zu berücksichtigen. Wie zum Beispiel den Mediopunkt (·). Dieser taucht immer dann auf, wenn ein Wort aus zwei Haupt·wörtern besteht und dient der vereinfachten Lesbarkeit.

Nun wünsche Ich Ihnen und euch allen viel Vergnügen beim Lesen und Entdecken von unserem neuen Jahres·programm.

Freundliche Grüße



Katrin Leicht  
Fach·bereichs·leiterin Offene Hilfen



# Inhaltsverzeichnis

Individuelle Hilfen	Einzelbegleitung	6
	Schul- und Kindergartenbegleitung	7
Freizeitangebote	Angebote ausschließlich für Kinder	9
	Angebote unter der Woche	11
	Angebote am Wochenende	18
	Kursangebote	28
Sportangebote	Sportangebote	31
	Rehasport	40
Ferienbetreuung	Ferienbetreuung	45
„Die Insel“	„Die Insel“ - Kurzzeitwohnen	48

Urlaubs-reisen	Reisen für Kinder und Jugendliche	52
	Städte- und Kultur-reisen	54
	Sommer-reisen	61
	Themen-reisen	68
	„Dein Reise-büro!“	84
Allgemeines	Teilnahme-bedingungen	85
	Mitarbeit und Engagement	91
	Beratungs-büro und EUTB	93
	Inklusions-büro	97
	Verschiedenes	100



Ziel-gruppe und Kunden-anzahl



Unterkunft



Barrierefrei



Verpflegung



Bedingt barrierefrei



Anreise



Nicht barrierefrei



Kosten



Datum



Ansprech-partner



Uhr-zeit



Anmelde-schluss



Treff-punkt

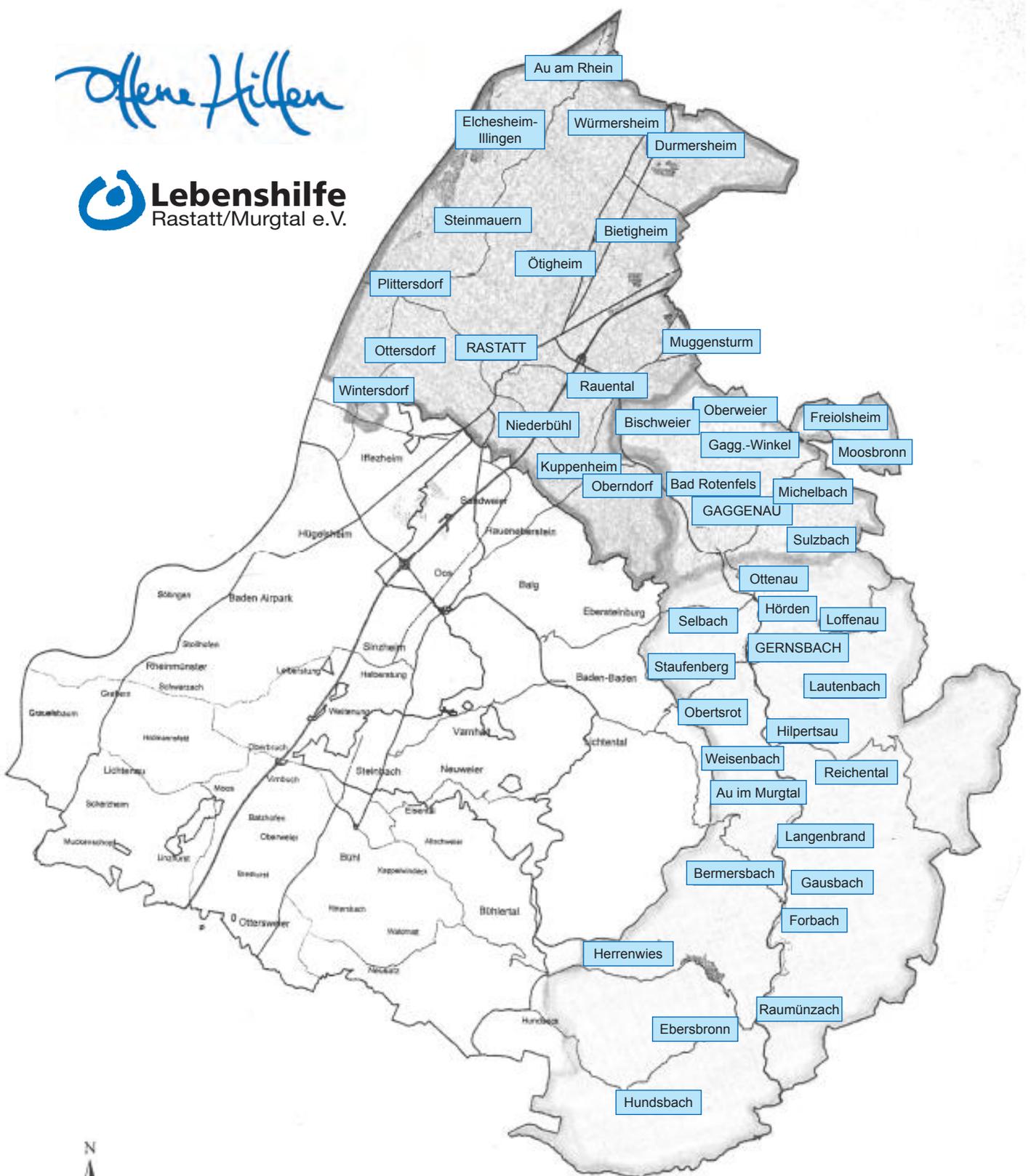


Zur Vereinfachung der Lesbarkeit verwenden wir die männliche Schreibweise und den Medio-punkt.

Einzugsgebiet nördlicher Landkreis Rastatt

*Offene Hilfen*

 **Lebenshilfe**  
Rastatt/Murgtal e.V.



0 2 4 6 8 10 12 Kilometer

# Individuelle Hilfen



# Einzel·begleitung

## Informationen zur (pädagogischen) Einzel·begleitung

### Was ist eine Einzel·begleitung?

Bei der Einzel·begleitung könnt ihr stunden- oder tageweise von den Offenen Hilfen begleitet werden. Während dieser Zeit können eure Eltern und Angehörigen Termine wahrnehmen oder ihren eigenen Bedürfnissen nachkommen. Gleichzeitig erhaltet ihr die Möglichkeit, ohne Angehörige etwas zu unternehmen. Ihr könnt zum Beispiel an Veranstaltungen oder Kursen teilnehmen.



### Wie läuft eine Einzel·begleitung ab?

Art und Umfang der Einzel·begleitung werden ganz individuell abgesprochen. Im Vorfeld finden Kennenlern·gespräche statt, um den genauen Unterstützungs·bedarf zu ermitteln. Dadurch soll eine bestmögliche Begleitung gewährleistet werden. Die Begleitung kann entweder bei euch zuhause oder außerhalb stattfinden. Zum Beispiel auf Ausflügen.

### Wer kann eine Einzel·begleitung buchen?

Menschen mit einer Behinderung oder deren Angehörige und Familien, die im nördlichen Land·kreis Rastatt leben.

### Die Begleiter

Je nach Bedarf werden die Einzel·begleitungen entweder von geschulten Begleitern der Offenen Hilfen oder von pädagogischen Fach·kräften durchgeführt. Wir sind bemüht, bei regelmäßigen Begleitungen immer dieselben Begleitpersonen einzusetzen.



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

### Sonstiges

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, wie man diese Kosten von Leistungs·trägern erstattet bekommen kann. Beispielsweise von Sozialhilfe·trägern oder der Pflege·kasse. Solltet ihr hierzu Fragen haben, könnt ihr euch gerne an Frau Fuchs vom Beratungs- und Informations·büro der Lebenshilfe wenden. Kontakt·daten findet ihr unter Allgemeines ► Beratungs·büro Seite 93.



## DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kategorie A	Kategorie B
<b>Stunden·satz für Betreuung</b>	<b>18,50 €</b>	<b>13 €</b>
<b>Stunden·satz für Betreuung</b> durch pädagogische Fach·kraft, wenn notwendig oder angefordert	<b>27,50 €</b>	<b>19 €</b>
<b>Tages·satz (ab 8 Stunden) für Betreuung</b>	<b>148 €</b>	<b>104 €</b>
<b>Tages·satz (ab 8 Stunden) für Betreuung</b> durch pädagogische Fach·kraft, wenn notwendig oder angefordert	<b>220 €</b>	<b>152 €</b>

Bitte beachten: Wir rechnen im 15-Minuten-Takt ab.

Fallen Sach·kosten wie zum Beispiel Fahrt·kosten an, stellen wir diese separat in Rechnung.

## Integrative Hilfen

Manche Kinder und Jugendliche mit Behinderung brauchen in Kinder-gärten und Schulen mehr Unterstützung. Mit einer Begleitung können sie besser teilhaben und individuell gefördert werden. Das nennt sich Integrative Hilfe. Für die Unterstützung im Schul- oder Kinder-garten-alltag suchen wir motivierte Begleiter. Wir unterstützen die Integrations-hilfen und koordinieren die Zeiten. Außerdem stehen wir mit den Ämtern, Einrichtungen und Eltern in Kontakt.

Wir begleiten an Schulen und Kinder-gärten im nördlichen Land-kreis Rastatt.  
Die Eltern müssen vorher einen Antrag auf „Begleitende Hilfen“ beim zuständigen Landratsamt stellen.

Gerne unterstützen wir hierbei.



**Claudia Röder**  
für Schulen

☎ 07225 – 6808 561

@ roeder.claudia@m-w-w.net

**Julia Riegel**

für Kinder-gärten

☎ 07225 – 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



# Freizeitangebote



## FA1 Villa Kunterbunt

Sei frech und wild und wunderbar. Wir verbringen den Vormittag in der „Insel“. Wir malen, basteln, backen und spielen. Oder wir springen auf dem Trampolin und gehen auf den Spielplatz.



1 bis 6 Jahre,  
mindestens 4, maximal 6 Personen



Barrierefrei



Immer samstags  
05.02.  
02.04.  
04.06.  
20.08.  
01.10.  
03.12.



09:00 bis 13:00 Uhr



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebotsbeginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sachkosten	Gesamtkosten
Kategorie A	32 €	6 €	38 €
Kategorie B	18 €		24 €

## FA2 Samstags-club für Kinder



5 bis 12 Jahre,  
mindestens 6, maximal 8 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer samstags  
 12.02. Natur-kunde-museum Karlsruhe  
 19.03. Tier-park Bretten  
 09.04. Zoo Karlsruhe  
 21.05. Mehliskopf (**Achtung! Sach-kosten 12 €**)  
 25.06. Albgau-bad Ettlingen  
 23.07. Kur-park Waldbronn  
 17.09. Riesen-rutschbahn im Poppeltal (**Achtung! Sach-kosten 16 €**)  
 22.10. Laternen basteln und Kuchen backen  
 19.11. Oki Doki Kinder-land Bühl  
 10.12. Advents-basteln und Plätzchen backen



10:00 bis 15:00 Uhr  
 Wetterbedingte Programm-änderungen sind möglich!



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
 ☎ 07225 – 6808 564  
 @ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots-beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	40 €	7,50 €	47,50 €
Kategorie B	22,50 €		30 €

## FA3 JuFaZ individual in Kooperation mit dem JuFaZ Gaggenau

Das Jugend- und Familien-zentrum hat viele Angebote für unterschiedliche Interessen. Alle drei Monate gibt es ein neues Programm. Aktuelle Angebote und Kooperationen findest du auf den Kanälen unserer sozialen Netzwerke.

### JuFaZ individual bedeutet:

- ✓ Du interessierst dich für JuFaZ Angebote und möchtest über das aktuelle Programm informiert werden.
- ✓ Du möchtest an anderen Angeboten teilnehmen.

### Die OH helfen:

- ✓ Wir schicken dir bei Bedarf das aktuelle Programm zu.
- ✓ Wir beraten dich gerne bei der Auswahl von passenden Angeboten.
- ✓ Wir helfen dir bei der Kontakt-aufnahme und Anmeldung.
- ✓ Wir unterstützen dich beim Ausfüllen von notwendigen Formularen.
- ✓ Wir begleiten dich zu den ersten Terminen.
- ✓ Wir helfen bei der Suche nach einem Begleiter, wenn du dauerhaft Begleitung möchtest.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation der Hin- und Rückfahrt.



Wir geben dir alle Infos, die du brauchst!



14 bis 30 Jahre



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Nicht barrierefrei



6 Wochen vor Angebots-beginn



JuFaZ Gaggenau,  
Hauptstr. 1,  
76571 Gaggenau

**JuFaZ**  
Gaggenau



## DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Kosten werden als Betreuungs-kosten und Sach-kosten in Rechnung gestellt. Die Betreuungs-kosten fallen nur an, wenn eine Begleitung stattfindet. Die genauen Kosten richten sich nach deinem Unterstützungs-bedarf. Dieser wird beim Erst-gespräch festgelegt. Sobald es zu einer festen Zusage kommt, halten wir alles in einem Vertrag fest. Dazu kommen noch die Material-kosten. Diese bezahlst du direkt beim Angebot an das JuFaZ.

# Angebote unter der Woche

## FA4 Offener Treff in Kooperation mit dem JuFaZ Gaggenau

Wir gehen zum Offenen Treff beim JuFaZ Gaggenau. Offener Treff, das heißt: Billard, Tisch-kicker, Dart spielen, Freunde treffen oder chillen.

Das ist ein inklusives Angebot vom JuFaZ Gaggenau. Geschwister-kinder sind herzlich willkommen.



14 bis 30 Jahre,  
mindestens 3, maximal 12 Personen



Nicht barrierefrei



Immer freitags

28.01.                      25.02.  
11.02.                      25.03.  
11.03.                      22.04.  
08.04.                      27.05.  
13.05.                      24.06.  
10.06.                      22.07.  
08.07.                      23.09.  
09.09.                      28.10.  
14.10.                      25.11.  
11.11.                      09.12.



17:00 bis 20:00 Uhr



JuFaZ Gaggenau, Hauptstr. 1, 76571 Gaggenau



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots-beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

Preis für Geschwister-kinder: 3 €

## FA5 Trommeln - just for fun

Mit wenig Technik können schon erstaunliche Klang-ergebnisse erzielt werden. Im Vordergrund steht dabei das gemeinsame Erleben von Rhythmus und Musik. Mit lauten und leisen Tönen, mit Sprache und Stimme. Und viel Spaß beim Trommeln.

**JuFaZ**  
Gaggenau



Ab 14 Jahren,  
mindestens 9, maximal 12 Personen



Barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs-bedarf  
in Form von Einzel-begleitung möglich.



Immer dienstags  
18.01.  
15.02.  
15.03.  
12.04.  
17.05.  
21.06.  
19.07.  
20.09.  
18.10.  
15.11.



18:00 bis 20:00 Uhr



Speise-saal der Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots-beginn



	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	16 €	14 €	30 €
Kategorie B	9 €		23 €

## FA 6 Kochen in „der Insel“

Im Jahr 2022 werden wir nach verschiedenen Mottos kochen: mit Fleisch oder vegetarisch - es ist für jeden etwas dabei. Taucht ein in die Welt der Geschmacks-erlebnisse.



Ab 16 Jahren,  
mindestens 5, maximal 10 Personen



Barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in Form von Einzelbegleitung möglich.



Immer dienstags  
08.02. Liebeszauber – Essen in Rot  
08.03. Gutes aus der Heimat  
05.04. Vegetarisches Vergnügen  
10.05. Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen  
14.06. Vive la France  
12.07. Abend in rot/gelb/grün  
13.09. Im wilden Westen  
11.10. O'zapft is'  
08.11. Gruseliger Gespenstergenuß



16:30 (direkt nach der Werkstatt) bis 19:30 Uhr



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)  
Wenn ihr Hilfe benötigt, um zum Treffpunkt zu kommen, wendet euch bitte an uns.



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



Falls ihr Allergien oder Unverträglichkeiten habt, sprecht uns bitte darauf an. Dann können wir das beachten. Wir werden zu jedem Essen auch etwas für Vegetarier anbieten. Keiner muss verhungern.



6 Wochen vor Angebotsbeginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sachkosten	Gesamtkosten
Kategorie A	24 €	6 €	30 €
Kategorie B	13,50 €		19,50 €

## FA7 Bastel·nachmittag in „der Insel“

Ihr braucht noch Geschenke? Ihr habt Lust, kreativ zu sein? Dann haben wir genau das Richtige für euch. Lasst euch von unseren Bastel·ideen inspirieren und freut euch auf jede Menge Bastel·spaß. Eure Wünsche kommen auch nicht zu kurz.



Ab 16 Jahren,  
mindestens 6, maximal 10 Personen



Barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form von Einzel·begleitung möglich.



Immer donnerstags  
17.02. Deko mit Baum·scheiben  
24.03. Oster·basteln  
28.04. Ihr entscheidet, was wir heute basteln.  
19.05. Leinwand·malerei mit Acryl  
23.06. Kissen nähen  
21.07. Ihr habt die freie Auswahl.  
22.09. Traum·fänger  
20.10. Servietten·technik  
17.11. Worauf ihr Lust habt.  
15.12. weihnachtliche Ton·anhänger



16:30 (direkt nach der Werkstatt) bis 18:30 Uhr



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)  
Wenn ihr Hilfe benötigt, um zum Treff·punkt zu kommen, wendet euch bitte an uns.



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn

	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	16 €	5 €	21 €
Kategorie B	9 €		14 €

# Angebote unter der Woche

## FA8 Rastatt und die Umgebung erkunden

Wir unternehmen einen kleinen Ausflug. Wir essen eine Kleinigkeit und erkunden Rastatt und die Umgebung.



Ab 16 Jahren,  
mindestens 6, maximal 7 Personen



Bedingt barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungsbedarf in Form von Einzelbegleitung möglich.



Immer montags  
07.03.  
04.04.  
09.05.  
12.09.  
14.11.  
12.12.



16:00 (direkt nach der Werkstatt) bis 19:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebotsbeginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sachkosten	Gesamtkosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

Bitte bringt Taschen-geld für Essen und Getränke mit.

## FA9 Chillen am Freitag

Mit Freunden gemeinsam in das Wochen·ende starten!

Wir nutzen tagesaktuelle Angebote. Dadurch können sich die Uhr·zeiten oder die Barriere·freiheit ändern.



16 bis 30 Jahre,  
mindestens 8, maximal 12 Personen



Bedingt barrierefrei

Die mit \* gekennzeichneten Termine sind für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form von Einzel·begleitung möglich.



Immer freitags

18.02. Faschings·party FuB\*

18.03. 3D-Schwarzlicht-Minigolf (**Achtung! Sach·kosten 11,50 €**)

29.04. Cocktail·abend im Lehner's (**Achtung! Nicht barrierefrei**)

27.05. tête-à-tête Rastatt\*

17.06. Minigolf Bad Rotenfels\*

15.07. Picknick im Park\*

16.09. Altstadt·fest Gernsbach\*

21.10. Kino/DVD-Abend\*

18.11. Bowling\*

02.12. Weihnachts·markt\*



18:00 bis 22:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	32 €	6 €	38 €
Kategorie B	18 €		24 €

## FA10 „Auf geht's“ für junge Erwachsene

Einmal im Monat heißt es „Auf geht's“ – wir nutzen den Sonntag für schöne Ausflüge. Unsere Termine sind bunt gemischt. Es ist für jeden etwas dabei.



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer sonntags

- 06.02. Bowling (**Achtung! Sach·kosten 12 €**)
- 06.03. Gasometer Pforzheim
- 03.04. Zoo Stuttgart (**Achtung! Uhrzeit 10:00 bis 17:00 Uhr**)
- 08.05. Alpaka·tour
- 12.06. Vogel·park Viernheim
- 03.07. Wald·bad Schöllbronn
- 04.09. Römer·museum Güglingen
- 02.10. Führung Schloss Favorite & Kuchen essen
- 06.11. Technik·museum Speyer (**Achtung! Sach·kosten 13 €**)
- 04.12. Ausstellung „Die Normannen“ in Mannheim



10:00 bis 16:00 Uhr  
Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich!



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	48 €	9 €	57 €
Kategorie B	27 €		36 €

## FA11 „Komm mit“ für junge Erwachsene

Einmal im Monat laden wir euch ein, gemeinsam mit uns den Samstag zu verbringen.  
Wir haben großartige Ausflüge für euch geplant – also kommt mit!



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei



Immer samstags

- 19.02. Sealive Speyer (**Achtung! Sach·kosten 14 €**)
- 26.03. Arbeiten mit Ton – wir modellieren Deko aus Ton
- 16.04. Kur·park Bad Dürkheim
- 14.05. Street Food Festival Rastatt
- 11.06. Flughafen·besichtigung Stuttgart
- 09.07. Schloss·beleuchtung Heidelberg
- 03.09. Spazieren und Picknicken im Schloss·garten Favorite
- 08.10. Europabad Karlsruhe (**Achtung! Sach·kosten 13 €**)
- 26.11. Fahrzeug·museum Marxzell
- 17.12. Reptilium Landau



10:00 bis 16:00 Uhr  
Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich!



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstraße 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	48 €	9 €	57 €
Kategorie B	27 €		36 €

## FA12 Wohin ihr wollt

Neue und alte Freunde treffen, Spaß haben und Ausflüge unternehmen. Egal, wohin ihr wollt.



Mindestens 6, maximal 10 Personen



Bedingt barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags  
26.02. Faschings·umzug in der Umgebung  
12.03. Besichtigung Schloss Ludwigsburg  
02.04. Rhein·kraftwerk Iffezheim  
28.05. Erdbeer·fest Oberkirch  
04.06. Landes·gartenschau Eppingen  
16.07. Heidelbeer·fest Enzklösterle  
24.09. Mundenhof Freiburg  
29.10. Werks·besichtigung Mercedes Benz  
12.11. Experimenta Heilbronn  
10.12. Weihnachts·markt



10:30 bis 18:30 Uhr, Hauptwerkstatt Ottenau  
11:00 bis 18:00 Uhr, Zweigwerkstatt Rastatt  
Wetterbedingte Programm·änderungen sind möglich!  
**Achtung! Bitte gebt auf dem Anmelde·formular an, ob ihr ab Ottenau oder Rastatt startet.**



Hauptwerkstatt, Pionierweg 3-4, 76571 Gaggenau  
Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	56 €	10,50 €	66,50 €
Kategorie B	31,50 €		42 €

## FA13 Treff im „Bistro Ilse“

Im Ilse-Gundermann-Haus in Gaggenau-Ottenau findet das beliebte „Bistro Ilse“ statt. In lockerer Atmosphäre treffen sich Bewohner aus dem Haus, Gäste aus allen Wohn·stätten und von außerhalb. Karaoke ist heiß begehrt. Seid mit dabei!



Ab 16 Jahren



Barrierefrei

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags

26.02.  
26.03.  
30.04.  
28.05.  
25.06.  
30.07.  
24.09.  
26.11.



18:00 bis 21:00 Uhr



Ilse-Gundermann-Haus, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau



**Sabrina Weber**

☎ 07225 – 6808 564

@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## FA14 Tanz·tee

Ob jung oder alt, ob groß oder klein - wir tanzen nicht allein!  
Bei Musik, Tanz und Kuchen, kommen uns viele besuchen.  
Zur „Tea Time“ am Sonntag·nachmittag - richtig, das ist kein Arbeits·tag.  
Kommt vorbei und habt Spaß - wir heben hoch das Glas!



Ab 16 Jahren, mindestens 10 Personen



Barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer sonntags  
13.02.  
20.03.  
17.04.  
15.05.  
05.06.  
10.07.  
11.09.  
16.10.  
13.11.



14:30 bis 17:30 Uhr



Speise·saal der Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## FA15 Disco der Offenen Hilfen

Immer wieder etwas Besonderes. Wir feiern und tanzen bis in den Abend. Verkleidungen sind gerne gesehen.



Ab 16 Jahren, Menschen mit und ohne Behinderung



Barrierefrei

Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf in Form einer Einzel·begleitung möglich.



Immer samstags  
12.02. Fasching  
22.10. Halloween



18:00 bis 21:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Eintritt:** 5 € (Bezahlung vor Ort)  
**Kosten für Betreuung und Pflege:** keine



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



## FA16 „Immer wieder sonntags“ mit Stefan Mross

Die Live-Show „Immer wieder sonntags“ verspricht Musik, Unterhaltung und Spaß. Der beliebte Stefan Mross moderiert auf dem Festival·gelände im Europa·Park.

Ihr könnt die Live-Show auch in Rastatt anschauen. Wir schauen sie uns in gemütlicher Runde auf einer Leinwand an. Sieh dir dazu unser Angebot FA17 Public Viewing an.



Ab 16 Jahren,  
maximal 15 Personen (als Gruppe im Europa-Park)



Bedingt barrierefrei



August 2022, der genaue Termin wird noch bekannt gegeben



07:15 bis 14:15 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



31.01.2022



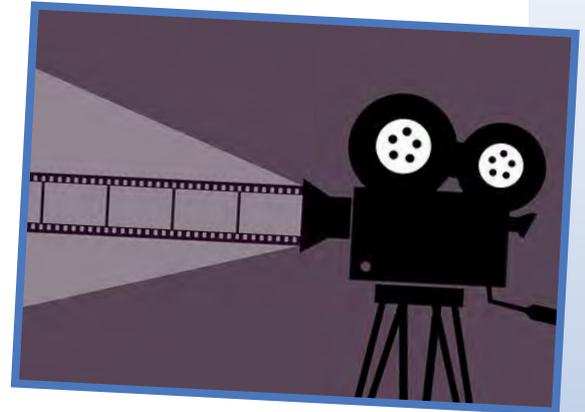
### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Ticket	Gesamt·kosten
Kategorie A	56 €	10,50 €	ca. 20 €	66,50 € + Ticket
Kategorie B	31,50 €		ca. 20 €	42,00 € + Ticket

Das Ticket müssen wir auch bei Nicht·teilnahme voll berechnen, wenn es keinen Ersatz·kunden gibt.

## FA17 Public Viewing

Ihr möchtet einige Events auf großer Leinwand anschauen?  
Mit Freunden am Wochen·ende einen tollen Abend verbringen und Pizza bestellen?  
Dann seid ihr hier genau richtig. Wir übertragen einige  
(Sport-)Events live auf unserer Leinwand.



Ab 16 Jahren,  
mindestens 10, maximal 20 Personen



Barrierefrei  
Für Menschen mit erhöhtem Unterstützungs·bedarf  
in Form einer Einzel·begleitung möglich.



15.01. Schlager·champions mit Florian Silbereisen  
Mai 2022 Eurovision Song Contest (ESC)  
August 2022 „Immer wieder sonntags“  
November/Dezember 2022 WM Katar (Vorrunden·spiele von Deutschland)

Die genauen Termine und Infos könnt ihr rechtzeitig auf den Kanälen von  
unseren sozialen Netz·werken und auf unserer Homepage einsehen.  
Wir informieren euch dort auch, wenn weitere Termine dazukommen.



Die Uhr·zeit ist abhängig von der Sende·zeit.



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Jeweils 6 Wochen vor Angebots·beginn

	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## FA18 Ausfahrt mit dem Porsche-Club Baden-Baden

Der Porsche-Club lädt uns erneut zu einer Spritz·tour mit seinen Fahrzeugen ein. Mit der Anmelde·bestätigung bekommt ihr die genauen Infos zum Termin, der Uhr·zeit und dem Ablauf.



Ab 16 Jahren, maximal 25 Personen



Bedingt barrierefrei



Voraussichtlich Juni oder Juli 2022



**Sabrina Weber**  
 ☎ 07225 – 6808 564  
 @ weber.sabrina@m-w-w.net



31.03.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## FA19 Kultur am Wochen·ende

Für Kultur-interessierte, die Schlösser, Museen und vieles mehr besichtigen wollen.



Ab 20 Jahren, mindestens 6, maximal 10 Personen  
Langjährige Gruppen-mitglieder haben Vorrang



Nicht barrierefrei



Immer sonntags  
13.03. Gasometer Pforzheim  
10.04. Neuleiningen, Dorf und Burg  
22.05. Kurpfalz-Park Wachenheim (**Achtung! Gute Lauf-kondition benötigt**)  
26.06. Besuch Schloss Schwetzingen und Schloss-garten mit Führung  
09.10. Bäckerei- und Zucker-museum Kraichtal-Gochsheim  
11.12. Weihnachts-markt



11:30 bis 18:30 Uhr



Hauptwerkstatt, Pionierweg 3-4, 76571 Gaggenau



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn

	DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	56 €	12 €	68 €
Kategorie B	31,50 €		43,50 €

Aufgrund der Eintritts·preise liegen die Sach·kosten bei 12 €.



## FA20 Lesen-Lern-Kurs

Wir erarbeiten und vertiefen unsere Lese-kenntnisse.

Dazu nutzen wir das Stufen-modell nach Hublow und Wohlgehagen.



Ab 16 Jahren, mindestens 6 Personen, maximal 10 Personen



Barrierefrei



Immer mittwochs  
21.09. Situations-lesen  
28.09. Bilder-lesen  
05.10. Bild-zeichen- und Symbol-lesen  
12.10. Signalwort-lesen  
19.10. Ganzwort-lesen  
26.10. Schrift-lesen



16:30 (direkt nach der Werkstatt) bis 18:00 Uhr



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)  
Wenn ihr Hilfe benötigt, um zum Treff-punkt zu kommen, wendet euch bitte an uns.



**Sabrina Weber**  
☎ 07225 – 6808 564  
@ weber.sabrina@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots-beginn



### DIE KOSTEN PRO KURS IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	60 €	18 €	78 €
Kategorie B	34 €		52 €

Das Angebot ist nur als Kurs buchbar. Die Betreuungs-kosten und Sach-kosten werden auch bei nur einmaliger Teilnahme komplett in Rechnung gestellt.

Theater-AG „Grünschnabel“



Auftritte der  
Theater-AG Grünschnabel

**Montag, 25.07.2022**  
**Dienstag, 26.07.2022**

im Keller-theater, Herrenstraße 24, 76437 Rastatt

**20 Uhr / Einlass 19 Uhr**

Veranstalter: Lebenshilfe Rastatt/Murgtal e.V.



# Sport-angebote



## S1 Sport·angebote in Kooperation SG Stern Gaggenau

Die SG Stern Gaggenau hat ein vielfältiges Sport·angebot. Sie bietet einige inklusive Kurse an. Das heißt, die Sport·kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung geeignet.

### Die inklusiven Kurse sind zum Beispiel:

- ✓ Bike Fit / Spinning (das ist Rad·fahren auf dem Stand·rad)
- ✓ Bauch, Beine, Po
- ✓ Wirbelsäulen·gymnastik (Übungen für den Rücken)



Ab 18 Jahren



Nicht barrierefrei



Die Kurse finden wöchentlich statt.



Uhr·zeit und Dauer hängen vom Kurs ab.  
Der Kurs·plan der SG Stern ändert sich mit jedem Quartal etwas.  
Die aktuellen Informationen stehen im Internet:  
<https://www.sgstern.de/sparte/gaggenau-fitness/>  
Die inklusiven Kurse sind gekennzeichnet.



Bitte schon in Sport·kleidung kommen.  
Vor dem Sport·raum (1. Obergeschoss) im Gesundheits·zentrum,  
Mercedes-Benz Werk Gaggenau, Hauptstraße 107, 76571 Gaggenau



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	24 €	6 €	30 €
Kategorie B	13,50 €		19,50 €

Bei zwei Kunden reduzieren sich die Kosten für Betreuung und Pflege um 25 %.  
Die Betreuung umfasst die Unterstützung im Sport·raum während dem Sport·angebot.

## S2 Stand-up-Paddling

Stand-up-Paddling (kurz SUP) ist Englisch und heißt Steh·paddeln. Man steht auf einem Brett (genannt Board) und bewegt sich mit einem Paddel über das Wasser. Auf dem Board kann man auch knien, sitzen oder liegen.

Unser SUP-Trainer und Erlebnis·pädagoge heißt Jerome Weber. Mit ihm verbringt ihr erlebnisreiche Stunden an und auf dem See. Bei den ersten zwei Terminen lernt ihr das SUP kennen. Spaß, Spiele und das gemeinsame Erleben der Natur sind uns wichtig. Bei dem dritten Termin macht ihr eine kleine SUP-Erlebnis·tour in Freistett auf dem Petersee.

Die Termine bauen aufeinander auf. Ihr könnt das Angebot nur als Kurs buchen.

Seid ihr sicher im Wasser und könnt gut schwimmen? Dann ist dieser Kurs genau richtig.



Ab 16 Jahren, mindestens 3 Personen, maximal 6 Personen



Nicht barrierefrei



Immer mittwochs  
 03.08. 9:30 bis 15:30 Uhr  
 10.08. 9:30 bis 15:30 Uhr  
 17.08. 15:30 bis 20:30 Uhr

Falls das Angebot bei schlechtem Wetter nicht stattfinden kann oder verschoben werden muss, geben wir euch rechtzeitig Bescheid.



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstraße 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**  
 ☎ 07225 – 6808 556  
 @ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



DIE KOSTEN FÜR DEN KURS IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	135 €	65 €	200 €
Kategorie B	76 €		141 €

## S3 Kegeln in Gernsbach

Wir kegeln und essen in gemütlicher Runde. Denkt an ausreichend Taschen-geld für Essen und Getränke.



Ab 16 Jahren, mindestens 6, maximal 10 Personen pro Gruppe



Nicht barrierefrei



### Gruppe 1 (dienstags)

01.02.  
08.03.  
05.04.  
03.05.  
07.06.  
05.07.  
20.09.  
04.10.  
15.11.  
13.12.

### Gruppe 2 (donnerstags)

24.02.  
31.03.  
21.04.  
12.05.  
30.06.  
28.07.  
29.09.  
27.10.  
24.11.  
15.12.



17:30 bis 20:30 Uhr



Restaurant „Michelangelo“, Haydnstr. 6, 76593 Gernsbach



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Meldet euch bitte für alle Kegel-termeine bis zum 17.01.2022 an.  
Wir möchten eine feste Kegel-gruppe bilden.



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €



## S4 Kegeln in Rastatt

Wir kegeln und essen in gemütlicher Runde. Denkt an ausreichend Taschengeld für Essen und Getränke.



Ab 16 Jahren, mindestens 6, maximal 10 Personen



Nicht barrierefrei



Immer freitags

11.02.  
11.03.  
08.04.  
06.05.  
03.06.  
01.07.  
09.09.  
07.10.  
04.11.  
02.12.



17:30 bis 20:30 Uhr



Restaurant „Il Vulcano“, Dr.- Schleyer-Str. 3, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



Meldet euch bitte für alle Kegel-terme bis zum 17.01.2022 an.  
Wir möchten eine feste Kegel-gruppe bilden.



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## S5 Samstagsfit

Wir verbringen gemeinsam ein paar sportliche Stunden. Wir lernen verschiedene Sport-arten kennen. Alles hat mit Bewegung und Gesundheit zu tun.

Wenn ihr Ideen für Aktivitäten habt, lasst es uns wissen. Wir versuchen gerne, diese für euch umzusetzen.



Ab 16 Jahren, mindestens 6, maximal 10 Personen



Nicht barrierefrei



05.02. „Tanzen mit Spaß“

Mit kleinen Bewegungen erstellen wir eine große Choreografie.

19.03. Sport in der Zweigwerkstatt (Yoga)

30.04. Boule

21.05. Angeln am Träufelbach-see

18.06. Bogen-schießen

23.07. Schwimm-bad

10.09. Fit im Park

15.10. „Tanzen mit Spaß“

19.11. Jiu jitsu

03.12. Sport in der Zweigwerkstatt (Rücken-fit)



10:00 bis 13:00 Uhr



Zweigwerkstatt, Alte Bahnhofstr. 5, 76437 Rastatt



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots-beginn



DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Kategorie A	24 €	4,50 €	28,50 €
Kategorie B	13,50 €		18 €

## S6 Sommer, Sonne, Boule

Wir treffen uns dienstags zu einer Runde Boule und lassen gemeinsam den Tag ausklingen.



Ab 16 Jahren, maximal 8 Personen



Nicht barrierefrei



Wöchentlich dienstags  
21.06. – 26.07., 6 Termine und  
06.09. – 27.09., 4 Termine

Falls das Angebot bei schlechtem Wetter nicht stattfinden kann,  
geben wir euch rechtzeitig Bescheid.



17:30 bis 19:00 Uhr



Boule-Platz auf der Murginsel, 76593 Gernsbach



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



6 Wochen vor Angebots·beginn



### DIE KOSTEN PRO TERMIN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
Kategorie A	16 €	4,50 €	20,50 €
Kategorie B	9 €		13,50 €

## S7 Individual·sport - „Dein Sport·begleiter“

### Das bedeutet:

- ✓ Du möchtest Sport allein oder in einer Gruppe machen. Zum Beispiel in einem Schwimm·bad, Fitness·studio oder Sport·verein in deiner Nähe.
- ✓ Du suchst dir das Sport·angebot aus, das dir gefällt.

### Beispiele:

Schwimm·termine oder Wasser·gymnastik in einem Schwimm·bad, Besuch im Fitness·studio, Gesundheits·kurse im Sport·verein.

### Die OH helfen:

- ✓ Wir beraten dich gerne für das passende Sport·angebot.
- ✓ Wir helfen bei der Kontakt·aufnahme mit dem Organisator/Verein.
- ✓ Wir unterstützen dich beim Ausfüllen von notwendigen Formularen.
- ✓ Wir begleiten dich zu den ersten Terminen.
- ✓ Wir helfen bei der Suche nach einem Begleiter, wenn du dauerhaft Begleitung möchtest.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation der Hin- und Rückfahrt.

Wir geben dir alle Infos, die du brauchst.



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



## DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Kosten werden als Betreuungs·kosten und Sach·kosten in Rechnung gestellt. Die Betreuungs·kosten fallen nur an, wenn eine Begleitung stattfindet. Die genauen Kosten richten sich nach deinem Unterstützungs·bedarf. Dieser wird beim Erst·gespräch festgelegt. Sobald es zu einer festen Zusage kommt, halten wir alles in einem Vertrag fest.

## S8 Kurs für das Selbst·bewusstsein und die Selbst·verteidigung

Sport soll Spaß machen. Deswegen darf es im Sport keine Gewalt geben. Es darf auch keine sexuelle Gewalt geben. Sexuelle Gewalt bedeutet zum Beispiel: Jemand berührt dich und du willst das nicht. Deswegen macht der Badische-Behinderten-Sportverband BBS dich stark! Damit du dich wehren kannst. Es gibt Übungen und Spiele für dein Selbst·bewusstsein.

Der Badische-Behinderten-Sportverband BBS bietet diesen Kurs an.



### Du lernst:

- ✓ Deine eigenen Stärken kennen.
- ✓ Anderen Grenzen setzen.
- ✓ Körper·sprache.
- ✓ Dich zu wehren.



Barrierefrei



Montag, 17.01.



9:00 bis 16:00 Uhr



Sport·schule Baden-Baden Steinbach, Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden



**Jennifer Zimniewicz**  
 ☎ 07225 – 6808 556  
 @ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**



30.11.2021



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Lebenshilfe ist Mitglied beim BBS. Der Kurs ist kostenlos. Er wird von der Aktion Mensch gefördert. Die Lebenshilfe unterstützt dich bei der Anmeldung. Das kostet 15,00 € Bearbeitungs·gebühr.

Informiere uns, falls du einen Fahr·dienst benötigst. Wir organisieren dir eine Einzel·begleitung.

## S9 Ausbildung zum Co-Trainer im Sport·verein

Der Badische-Behinderten-Sportverband BBS bildet dich zum Co-Trainer aus. Co-Trainer bedeutet Helfer oder Unterstützer. Wenn du die Ausbildung machst, kannst du deinem Trainer im Sport·verein helfen.

### Du lernst:

- ✓ Viele Spiele und Übungen für den Sport kennen.
- ✓ Wie du die Spiele und Übungen anderen Menschen erklärst.
- ✓ Wie du deinem Trainer helfen kannst.



Maximal 10 – 12 Personen  
Du solltest in einem Verein sein und dort einen Übungs-leiter/Trainer haben, der dich unterstützt.



Barrierefrei



Die Ausbildung ist an zwei Tagen:  
Tag 1: Montag, 10.10.  
Tag 2: Dienstag, 08.11.



Sport·schule Baden-Baden Steinbach,  
Yburgstraße 115, 76534 Baden-Baden



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



31.08.2022

Gefördert durch die  
**AKTION  
MENSCH**



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

Die Lebenshilfe ist Mitglied beim BBS. Die Ausbildung ist kostenlos. Sie wird von der Aktion Mensch gefördert. Die Lebenshilfe unterstützt dich bei der Anmeldung. Das kostet 15,00 € Bearbeitungs·gebühr.

Informiere uns, falls du einen Fahr·dienst benötigst.  
Wir organisieren dir eine Einzel·begleitung.

## Rehabilitations-sport

Unsere Sport-gruppen Breiten-sport und Schwimmen sind vom Badischen-Behinderten- und Rehabilitations-sport-verband e. V. zertifiziert. Sie sind als Reha-sport anerkannt. Die Sport-gruppen können über die gesetzlichen Leistungs-träger abgerechnet werden. Dazu müsst ihr folgendes beachten:

- ✓ Der (Haus-)Arzt kann euch Reha-sport verordnen. Die entsprechende Vorlage erhaltet ihr bei uns.
- ✓ Mit der Verordnung von eurem Arzt beantragt ihr bei der Kranken-kasse die Kosten-übernahme.
- ✓ Nach erfolgter Genehmigung gebt ihr das Formular an uns weiter.
- ✓ Wir rechnen dann direkt mit der zuständigen Kranken-kasse ab.



Neuanmeldungen sind nur mit Beantragung von einem Reha-sport-rezept möglich. Dauerhafte Teilnahme ist nur mit gültigem Rezept möglich. Schnuppern ist nach vorheriger Absprache mit dem Büro der Offenen Hilfen möglich. Die Betreuungs-kosten werden - auch bei nur einmaliger Teilnahme - für den gesamten Monat in Rechnung gestellt. Die Sach-kosten erhöhen sich, wenn

- ✓ das Rezept ausläuft oder erst im Laufe des Monats vorgelegt wird auf **15 €**.
- ✓ weitere Monate ohne Rezept folgen auf **20 €**.

Wenn nach drei Monaten kein Rezept vorliegt, ist die Teilnahme am Reha-sport nicht mehr möglich.

Die Abmeldung muss schriftlich im Büro der Offenen Hilfen erfolgen. Die Sach-kosten werden unabhängig von der Teilnahme bis zur schriftlichen Abmeldung berechnet.

Ausführliche Unterlagen erhaltet ihr bei uns.  
Ihr könnt euch gerne bei weiteren Fragen an uns wenden.



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



### DIE KOSTEN PRO MONAT IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
<b>Sport-angebote Murgtal-Wohngemeinschaften</b>			
Kategorie A	10 € / Monat	0 € / Monat	10 €
Kategorie B	6 € / Monat	0 € / Monat	6 €
<b>Breiten-sport</b>			
Kategorie A	24 € / Monat	10 € / Monat	34 €
Kategorie B	15 € / Monat	10 € / Monat	25 €
<b>Schwimm-gruppe Gaggenau</b>			
Kategorie A	30 € / Monat	10 € / Monat	40 €
Kategorie B	18 € / Monat	10 € / Monat	28 €
Die Rechnungs-stellung erfolgt quartalsweise.			

## S10 Reha·sport·gruppe Schwimmen in Gaggenau

Eure Anmeldung ist so lange gültig, bis ihr euch schriftlich bei uns abmeldet.  
Neuanmeldungen und regelmäßige Teilnahmen sind nur mit gültigem Rehabilitations·sport·rezept möglich.



Ab 16 Jahren, mindestens 6, maximal 15 Personen



Nicht barrierefrei



Jeden Mittwoch  
Ausnahme: Ferien und Feier·tage



17:00 bis 19:00 Uhr



Eingang „Murganabad“, Konrad-Adenauer Str. 2, 76571 Gaggenau



Kosten für das Angebot siehe Seite 40



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



## S11 Reha.sport.gruppe Breiten.sport

Eure Anmeldung ist so lange gültig, bis Ihr euch schriftlich bei uns abmeldet.  
Neuanmeldungen und regelmäßige Teilnahmen sind nur mit gültigem Rehabilitations.sport.rezept möglich.



Ab 16 Jahren, mindestens 6, maximal 15 Personen



Nicht barrierefrei



Jeden Donnerstag  
Ausnahme: Ferien und Feier-tage



18:00 bis 19:30 Uhr



Eingang Turnhalle Augusta-Sybilla-Schule, Westring 20, 76437 Rastatt



Kosten für das Angebot siehe Seite 40.



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



## S12 Reha·sport·angebot für Personen der Murgtal-Wohngemeinschaften

Möchtet ihr zusammen mit Freunden aus eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe trainieren? Wenn ihr mindestens 6 Personen seid, bieten wir ein ganzjähriges Bewegungs·angebot mit Sport und jeder Menge Spaß an. Die Übungen werden von einer Sport·fach·kraft angeleitet. Sie werden speziell auf euch und eure Sportlichkeit ausgerichtet. Das Angebot findet an eurer Wohnstätte oder in der Nähe davon statt.



Mindestens 6, maximal 8 Personen pro Gruppe



Barrierefrei



Termine 1 x wöchentlich, 45 Minuten  
Der Wochen·tag wird nach Absprache mit euch beziehungsweise eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe festgelegt. Beginn jederzeit möglich.  
Dauer unbegrenzt, Kündigung ½ jährlich möglich.



Ein gemeinsamer Ort oder Treff·punkt in Absprache mit euch beziehungsweise eurer Wohnstätte oder (Wohn-)Gruppe.



Kosten für das Angebot siehe Seite 40.



Voraussetzung ist eine gültige Rehabilitations·sport·verordnung.  
Informationen und Unterlagen zur Beantragung bekommt ihr bei uns.



**Jennifer Zimniewicz**  
☎ 07225 – 6808 556  
@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



# Ferienbetreuung



## Ferien·betreuung



In den Schul·ferien bieten die Offenen Hilfen eine Ferien·betreuung für Kinder und Jugendliche an. In Kleingruppen unternehmen wir verschiedene Aktivitäten. Hier könnt ihr spielen, malen und basteln. Ihr könnt Spaß haben und Freunde treffen. Ausflüge in die Umgebung stehen auch auf dem Programm.

Die Kunden werden in 2 Gruppen aufgeteilt:

**Gruppe 1:** Kinder von 3 bis ca. 10 Jahren

**Gruppe 2:** Kinder und Jugendliche von ca. 10 bis ca. 18 Jahren



Maximal 8 Kinder und Jugendliche pro Gruppe



Barrierefrei



FB1	Faschings·ferien:	02.03. - 04.03. (Mittwoch bis Freitag)
FB2	Oster·ferien:	19.04. - 22.04. (Dienstag bis Freitag)
FB3	Pfingst·ferien:	07.06. - 10.06. (Dienstag bis Freitag)
FB4	Sommer·ferien (1):	15.08. - 19.08. (Montag bis Freitag)
FB5	Sommer·ferien (2):	22.08. - 26.08. (Montag bis Freitag)
FB6	Sommer·ferien (3):	29.08. - 02.09. (Montag bis Freitag)
FB7	Herbst·ferien:	02.11. - 04.11. (Mittwoch bis Freitag)



Immer von 08:30 bis 15:30 Uhr



**Gruppe 1:**

**Faschings-, Oster- und Herbst·ferien:**

Schul·kinder·garten Pünktchen, Westring 22, 76437 Rastatt

**Pfingst- und Sommer·ferien:**

„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)

**Gruppe 2:** „Altes Zollhaus“, Pestalozzi-Schule, Herrenstr. 19, 76437 Rastatt

Der Treff·punkt kann sich noch kurzfristig ändern.





**Julia Riegel**  
☎ 07225 – 6808 558  
@ riegel.julia@m-w-w.net



17.01.2022



Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.  
Anmeldung und Abrechnung erfolgt immer wochenweise.  
Eine An- und Abmeldung für einzelne Tage ist nicht möglich.  
Eine Anmeldung in den Sommer-ferien ist maximal für 2 von 3 Wochen möglich.



## DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
Für 3 Tage (Faschings- und Herbst-ferien)	168 €	30 €	198 €
Für 4 Tage (Oster- und Pfingst-ferien)	224 €	40 €	264 €
Für 5 Tage (Sommer-ferien)	280 €	50 €	330 €

# „Die Insel“



## „Die Insel“

Ein familienunterstützendes Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung



Auf „unserer Insel“ genießen wir die Wochen·enden und die Ferien. Wir haben vier rollstuhlgerechte Schlaf·zimmer. Unsere Aufenthalts·räume bieten uns viele Freiheiten und Möglichkeiten zur Entfaltung. „Die Insel“ ist ein Ort zum Wohlfühlen und Entspannen.

Unsere gemeinsamen Tage stehen immer unter einem anderen Motto. Es gibt viel Abwechslung: Vom Koch·wochen·ende bis zum Tier·wochen·ende ist alles dabei. Wir wechseln zwischen Angeboten auf „der Insel“ und Ausflügen in die Umgebung.

Während den Maßnahmen ist „die Insel“ unter der Telefon·nummer 07225 – 6808 855 erreichbar.



Ab 6 Jahren,  
mindestens 4, maximal 6 Personen



Barrierefrei



11.02. - 13.02.	Küchen·zauber
26.02. - 05.03.	Bunte Faschings·woche*
18.03. - 20.03.	Jungs·wochen·ende
08.04. - 10.04.	Mädchen·wochen·ende
20.04. - 24.04.	Die große Oster·eier·suche*
06.05. - 08.05.	Kreativ·werkstatt
25.05. - 29.05.	Kunterbunte Tier·welt*
15.06. - 19.06.	Sport·camp*
24.06. - 26.06.	Abenteuer Wildnis
08.07. - 10.07.	Wasser·spaß
30.07. - 06.08.	Insel·sommer 1*
06.08. - 13.08.	Insel·sommer 2*
03.09. - 10.09.	Insel·sommer 3*
23.09. - 25.09.	Erwachsenen·auszeit
07.10. - 09.10.	Sterne·köche
29.10. - 05.11.	Herbst·gefühl*
18.11. - 20.11.	Chillout
25.11. - 27.11.	Advent, Advent,...
09.12. - 11.12.	Weihnachts·bäckerei



# Die Insel

der Lebenshilfe  
Rastatt/Murgtal e.V.

Wir versuchen jede  
Anmeldung zu berücksichtigen,  
in den Ferien haben die  
Schüler jedoch Vorrang.



„Die Insel“, Friedrichstr. 104 a, 76571 Gaggenau (neben dem Ilse-Gundermann-Haus)



**Henrike Böhm**  
 ☎ 07225 – 6808 557  
 @ boehm.henrike@m-w-w.net



10.01.2022 für alle mit  
 \* gekennzeichneten Termine.  
 Für die Wochenend-terme ist eine  
 Anmeldung bis 6 Wochen vorher möglich.



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Tage mit Tages-struktur	Tage ohne Tages-struktur
<b>Tages-satz</b>	<b>189,65 €</b>	<b>152,30 €</b>

**Es bestehen folgende Finanzierungs-möglichkeiten:**

- ✓ Leistungen der Pflege-versicherung (SGB XI: Kurzzeit-pflege, Verhinderungs-pflege, Entlastungs-betrag)
- ✓ Leistungen der Eingliederungs-hilfe (SGB XII)
- ✓ Selbstzahler

Falls sich auf Grund von Vergütungs-verhandlungen mit dem Landratsamt unterjährig Preis-änderungen ergeben, informieren wir rechtzeitig.

# Urlaubs-reisen



## Unsere Urlaubsreisen auf einen Blick



Nr.	Reisename	Datum	Dauer	Ort	Seite
<b>Kinder- und Jugendreisen</b>					
U1	Sommerurlaub für Kinder und Jugendliche	29.08. - 02.09.	5 Tage	Speyer	52
-	Inklusive Kinder- und Jugendfreizeiten				53
<b>Städte- und Kulturreisen</b>					
U2	Politikreise nach Berlin	25.04. - 30.04.	6 Tage	Berlin	54
U3	Städtereise nach Düsseldorf	15.05. - 19.05.	5 Tage	Düsseldorf	55
U4	Städtereise nach Innsbruck	22.05. - 26.05.	5 Tage	Innsbruck, Österreich	56
U5	Kulturreise nach Bad Malente	06.06. - 15.06.	10 Tage	Bad Malente	57
U6	Fahrt nach Fano	04.09. - 11.09.	8 Tage	Fano, Italien	58
U7	Entdeckungsreise nach Regensburg	26.10. - 30.10.	5 Tage	Regensburg	59
U8	Winterreise	04.12. - 09.12.	6 Tage	Nürnberg	60
<b>Sommerreisen</b>					
U9	Sommerurlaub an der Nordsee	20.06. - 01.07.	12 Tage	Hage-Berum	61
U10	Flugreise nach Griechenland	Juli	8 Tage	Griechenland	62
U11	Sommerurlaub auf dem Hengsthof	29.07. - 06.08.	9 Tage	Oberkirch	63
U12	Sommerurlaub in Österreich	08.08. - 17.08.	10 Tage	Tulln, Österreich	64
U13	Sommerurlaub im Schwarzwald	18.08. - 26.08.	9 Tage	Schuttertal	65
U14	Sommerurlaub am Lago Maggiore	27.08. - 03.09.	8 Tage	Lago Maggiore, Italien	66
U15	Flugreise nach Mallorca	07.10. - 15.10.	9 Tage	Campos, Spanien	67
<b>Themenreisen</b>					
U16	Konzertreise zur Schlager-nacht des Jahres in Mannheim	12.03. - 13.03.	2 Tage	Mannheim	68
U17	Konzertreise zur Schlager-nacht des Jahres in Köln	23.04. - 24.04.	2 Tage	Köln	69
U18	Wellnesswochenende am Titisee	08.04. - 10.04.	3 Tage	Feldberg	70
U19	Hüttenwochenende im Taubertal	05.05. - 08.05.	4 Tage	Lauda-Königshofen	71
U20	Wanderwochenende nach Lörrach	13.05. - 15.05.	3 Tage	Lörrach	72
U21	Wochenende im Europa-Park 1	27.05. - 29.05.	3 Tage	Europa Park	73
U22	Wochenende in Tripsdrill	18.06. - 19.06.	2 Tage	Tripsdrill	74
U23	Wanderung am Schluchsee	24.06. - 25.06.	2 Tage	Schluchsee	75
U24	Sportcamp in Heilsbach	31.05. - 03.06.	4 Tage	Heilsbach	76
U25	Wochenende im Europa-Park 2	09.09. - 11.09.	3 Tage	Europa Park	77
U26	Familienreise	22.09. - 25.09.	4 Tage	Wertach	78
U27	Kegelreise nach Schramberg	30.09. - 03.10.	4 Tage	Schramberg	79
U28	Kegelreise nach Langenargen	20.10. - 23.10.	4 Tage	Langenargen	80
U29	Musical Wochenende	11.11. - 13.11.	3 Tage	Donauwörth	81
U30	Silvester in Heidelberg	30.12.2022 - 02.01.2023	4 Tage	Heidelberg	82
U31	Silvester auf der Insel	31.12.2022 - 01.01.2023	2 Tage	Gaggenau	83

## U1 Sommer-urlaub für Kinder und Jugendliche



Unsere Kinder- und Jugend-reise geht dieses Jahr nach Speyer. Das ist eine der ältesten Städte in Deutschland. Hier gibt es viele Ausflugs-möglichkeiten für uns. Die weltweit größte romanische Kirche, eine Trampolin-halle oder der Holiday Park. Auf was habt ihr Lust?



9 Personen.  
Eine Teilnahme ist bis zum  
Alter von 21 Jahren möglich.



Barrierefrei



29.08. - 02.09.  
5 Tage



Kurpfalz-Jugendherberge,  
Familien- und Jugendgästehaus, Speyer  
[www.speyer.jugendherberge.de](http://www.speyer.jugendherberge.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-, Doppel-  
und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
	200 €	235 €	435 €

## Inklusive Kinder- und Jugend•freizeiten

### Angebot der Kreisjugendpflege

Der Land-kreis Rastatt bietet mehrere Reisen für Kinder- und Jugendliche an. In Absprache mit der Kreisjugendpflege können uns 1-2 Plätze in den Sommer-ferien angeboten und freigehalten werden.

Bei Bedarf unterstützen wir durch eine Begleitung der Offenen Hilfen.

Falls ihr euch dafür interessiert, könnt ihr euch bei uns informieren. Oder ihr meldet euch direkt beim Landratsamt an:

**Landratsamt Rastatt, Jugend•arbeit und Jugend•schutz**  
**Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt**  
☎ 07222 – 3812257

oder über deren Homepage.

### Angebot von dem AWO Jugendwerk Karlsruhe

Das AWO Jugendwerk Karlsruhe bietet mehrere Kinder- und Jugend•freizeiten im Raum Spielberg und Langensteinbach an. In Absprache mit dem Jugendwerk können uns 1-2 Plätze in den Sommer-ferien angeboten und freigehalten werden.

Bei Bedarf unterstützen wir durch eine Begleitung der Offenen Hilfen.



Genauere Infos erhaltet ihr über:  
[www.jugendwerk-awo-reisen.de](http://www.jugendwerk-awo-reisen.de)  
**Jugendwerk AWO Karlsruhe,**  
☎ Felicitas Luis, 0721 – 35007 – 151,  
@ [awo-reisen@awo-karlsruhe.de](mailto:awo-reisen@awo-karlsruhe.de)

Genauere Infos zu den Kosten könnt ihr bei der jeweiligen Kontakt•stelle in Erfahrung bringen.



Mai 2022



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ [seyfarth.cynthia@m-w-w.net](mailto:seyfarth.cynthia@m-w-w.net)



U2 Politik-reise nach Berlin



Wir reisen gemeinsam mit der Lebenshilfe Baden-Baden - Bühl - Achern e.V. nach Berlin. Hier erleben wir Politik. Wir besichtigen den Bundestag und besuchen andere Einrichtungen für Menschen mit Behinderung. Weitere Sehenswürdigkeiten in Berlin stehen auf dem Plan.



6 Personen



Barrierefrei



25.04. - 30.04.  
6 Tage



Jugendherberge Berlin Ostkreuz, Berlin  
[www.jugendherbergeberlinostkreuz.de](http://www.jugendherbergeberlinostkreuz.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Bahn, ca. 6 h Fahrt



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>150 €</b>	<b>460 €</b>	<b>610 €</b>
<b>01:04</b>	<b>275 €</b>		<b>735 €</b>
<b>01:02</b>	<b>610 €</b>		<b>1070 €</b>

## U3 Städte•reise nach Düsseldorf



Unsere Städte•reise in Deutschland geht dieses Jahr nach Düsseldorf. Das ist die Landes•hauptstadt von Nordrhein-Westfalen. Die Stadt verfügt über ein großes Angebot an Kunst, Kultur und Sehenswürdigkeiten. Es gibt auch viele Shopping•möglichkeiten. Sagt euch das Schloss Benrath, Burg Angermund oder der Schlossturm am Burgplatz was? Ist euch die Königsallee ein Begriff? Nein? Dann wird es höchste Zeit, Düsseldorf kennenzulernen.



12 Personen



Barrierefrei



15.05. - 19.05.  
5 Tage



DJH Düsseldorf, Düsseldorf  
[www.duesseldorf.jugendherberge.de](http://www.duesseldorf.jugendherberge.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern.



Bahn, ca. 3 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022

	DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach•kosten	Gesamt•kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>125 €</b>	<b>315 €</b>	<b>440 €</b>
<b>01:04</b>	<b>205 €</b>		<b>520 €</b>
<b>01:02</b>	<b>460 €</b>		<b>775 €</b>

## U4 Städte-reise nach Innsbruck



Unsere Städte-reise ins Ausland führt uns nach Österreich. Genauer gesagt nach Innsbruck. Dort gibt es sehr viel zu sehen und zu erleben. Zum Beispiel können wir die kaiserliche Hofburg und Schloss Ambras anschauen. Wir können in der Altstadt spazieren und shoppen gehen. Die Alpen lassen sich mit einer Bahn erkunden. Ein Zwischenstopp an der Sprung-schanze lohnt sich bestimmt auch.



12 Personen



Nicht barrierefrei



22.05. - 26.05.  
5 Tage



Jugendherberge Innsbruck, Innsbruck  
[www.youth-hostel-innsbruck.at](http://www.youth-hostel-innsbruck.at)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-  
und Doppelzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 6 h Fahrt



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>125 €</b>	<b>330 €</b>	<b>455 €</b>
<b>01:04</b>	<b>200 €</b>		<b>530 €</b>
<b>01:02</b>	<b>455 €</b>		<b>785 €</b>

## U5 Kultur•reise nach Bad Malente



Unsere Kultur•reise führt uns nach Bad Malente in Schleswig-Holstein. Diese Reise mussten wir 2021 leider verschieben. Man nennt diese Umgebung die Holsteinische Schweiz. Hier gibt es einiges zu sehen: Kiel, Lübeck, Neumünster, die 5-Seen und der Timmendorfer Strand sind nur ein Katzen•sprung entfernt. Eine gute Mischung zwischen Erholung und Kultur.



12 Personen



Nicht barrierefrei



06.06. - 15.06.  
10 Tage



Kurhotel am Kurpark, Bad Malente  
[www.hotel-malente.de](http://www.hotel-malente.de)



Wir haben Frühstück gebucht  
und gehen abends essen.



Wir schlafen in Einzel-  
und Doppelzimmern.

Kleinbusse, ca. 11 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach•kosten	Gesamt•kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>250 €</b>	<b>780 €</b>	<b>1030 €</b>
<b>01:04</b>	<b>420 €</b>		<b>1200 €</b>
<b>01:02</b>	<b>950 €</b>		<b>1730 €</b>

U6 Fahrt nach Fano



„Alle Jahre wieder...!“ - Getreu diesem Motto fahren wir wieder nach Fano. Darauf freuen wir uns ganz besonders. 2021 konnten wir die Faneser leider nicht besuchen. Es erwartet uns wieder eine Mischung aus Kultur, Austausch·programm, Strand·urlaub und Shopping.



24 Personen



Bedingt barrierefrei



04.09. - 11.09.  
8 Tage



Hotel Beurivage, Fano, Italien  
[www.hotelbeurivagefano.it](http://www.hotelbeurivagefano.it)



Wir haben Frühstück und  
Abend·essen gebucht.

Wir schlafen in Einzel-  
und Doppelzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Reisebus, ca. 10 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	200 €	580 €	780 €
<b>01:04</b>	240 €		820 €
<b>01:02</b>	415 €		995 €

## U7 Entdeckungs•reise nach Regensburg



Diese Reise führt uns zu einem UNESCO-Welterbe - in die Stadt Regensburg. Wir wollen aber nicht nur die Stadt erkunden. Wir wollen andere Einrichtungen für Menschen mit Behinderung kennenlernen. Zum Beispiel eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung oder auch andere inklusive Firmen. Wir übernachten im Inklusions•hotel „Hotel INCLUDiO“. Dort arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung.



12 Personen



Barrierefrei



26.10. - 30.10.  
5 Tage



Hotel INCLUDiO, Regensburg  
[www.includio.de](http://www.includio.de)



Wir haben Frühstück und  
Abend•essen gebucht.



Wir schlafen in Doppel-  
und Dreibettzimmern.

Kleinbusse, ca. 4 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach•kosten	Gesamt•kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>125 €</b>	<b>390 €</b>	<b>515 €</b>
<b>01:04</b>	<b>215 €</b>		<b>605 €</b>
<b>01:02</b>	<b>490 €</b>		<b>880 €</b>

U8 Winter-reise nach Nürnberg



Unsere diesjährige Winter-reise führt uns in die zweitgrößte Stadt Bayerns - nach Nürnberg. Die Stadt ist geprägt von mittelalterlicher Architektur, wie der Festungs-mauer oder den Türmen der Altstadt. Museen und viele Sehenswürdigkeiten machen Nürnberg zu einer interessanten Stadt. Diese wollen wir mit euch besuchen. Natürlich wollen wir uns auch die Nürnberger Bratwurst und den „Christkindles-markt“ nicht entgehen lassen.



12 Personen



Nicht barrierefrei



04.12. - 09.12.  
6 Tage



DJH Nürnberg, Nürnberg  
[www.nuernberg.jugendherberge.de](http://www.nuernberg.jugendherberge.de)



Wir haben Frühstück und  
Abend-essen gebucht.

Wir schlafen in Einzel-, Doppel-  
und Dreibettzimmern.



Kleinbusse, ca. 3 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>150 €</b>	<b>410 €</b>	<b>560 €</b>
<b>01:04</b>	<b>255 €</b>		<b>665 €</b>
<b>01:02</b>	<b>575 €</b>		<b>985 €</b>

U9 Sommer·urlaub an der Nordsee



„An der Nordsee·küste, am plattdeutschen Strand...“ Wir wollen an die ostfriesische Nordsee·küste, in die Nähe der Stadt Norden. Übernachten werden wir in einem Reetdach·ferien·haus. Im großen Aufenthalts·raum oder auf der Sonnen·terrasse können wir gemütlich die Zeit genießen. Aber auch die Nordsee als Nationalpark mit dem Watten·meer, „Ottos Leuchtturm“, die Seehund·station und vieles mehr wollen wir erkunden. Die ostfriesischen Inseln liegen praktisch vor der Haus·türe.



12 Personen



Barrierefrei



20.06. - 01.07.  
12 Tage



Selbstversorger „Ferienpark Hage-Berum“, Hage-Berum  
[www.gruppenhaus-nordsee.de](http://www.gruppenhaus-nordsee.de)



Wir versorgen uns selbst.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 7 h Fahrt



17.01.2022

	DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>300 €</b>	<b>590 €</b>	<b>890 €</b>
<b>01:04</b>	<b>430 €</b>		<b>1020 €</b>
<b>01:02</b>	<b>990 €</b>		<b>1580 €</b>

## U10 Flug.reise nach Griechenland



Nach Griechenland soll es gehen. Diesen Wunsch von euch haben wir uns zu Herzen genommen. Wir wollen auf eine der griechischen Inseln fliegen. Entweder nach Rhodos oder Kreta. Welche wissen wir noch nicht. Dort werden wir aber den Strand, die Landschaft und den Pool am Hotel genießen. Wir sind noch auf der Suche nach einem schönen Hotel. Wir werden sicher fündig. Versprochen.



12 Personen



Barrierefrei



03.07. - 18.07.22  
(Datum steht noch nicht fest)  
8 Tage



Das Hotel steht noch nicht fest. Es wird aber barrierefrei und am Strand sein.

Wir werden in Doppelzimmern schlafen.



Wir buchen All Inclusive.



Flugzeug, ca. 4 h Flug  
Ab Flughafen Stuttgart



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Nur Schätzpreise aus Angeboten.  
Diese können sich ändern!



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach.kosten	Gesamt.kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>200 €</b>	<b>1200 €</b>	<b>1400 €</b>
<b>01:04</b>	<b>460 €</b>		<b>1660 €</b>
<b>01:02</b>	<b>1000 €</b>		<b>2200 €</b>

## U11 Sommer·urlaub auf dem Hengsthof



Es geht wieder zu Seppel und Diana auf den Hengsthof. In der familiären Atmosphäre fühlen wir uns einfach wohl. Zusammen mit Seppel können wir grillen, Flammkuchen oder Gyros essen. Der Hengsthof liegt in Oberkirch im Ortenaukreis. In der Umgebung können wir schöne Ausflüge machen. Es ist für alle etwas dabei.



12 Personen



Barrierefrei



29.07. - 06.08.  
9 Tage



Waldpension Hengsthof  
Oberkirch-Ödsbach.  
[www.hengsthof.de](http://www.hengsthof.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Doppel- und  
Dreibettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>225 €</b>	<b>710 €</b>	<b>935€</b>
<b>01:04</b>	<b>365 €</b>		<b>1075 €</b>
<b>01:02</b>	<b>850 €</b>		<b>1560 €</b>

## U12 Sommer.urlaub in Österreich



Wir wollen den Sommer mit euch in Niederösterreich verbringen. Die Stadt Tulln ist eine der ältesten Städte in Österreich. Sie liegt direkt an der Donau. Die historische Innenstadt lädt zum Bummeln ein. Es gibt den Natur-badesee oder das Nibelungen-denkmal zu entdecken. Auch Österreichs Haupt-stadt Wien ist nicht weit und bietet genügend Sehenswürdigkeiten. Wir können uns die Altstadt, den Wiener Prater oder das Schloss Schönbrunn anschauen. Also: „Gemma!“



12 Personen



Barrierefrei



08.08. - 17.08.  
10 Tage



Junges Hotel „Marc Aurel“,  
Tulln, Österreich  
[www.tulln.noejhw.at](http://www.tulln.noejhw.at)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-,  
Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 7 h Fahrt



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach-kosten	Gesamt-kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>250 €</b>	<b>650 €</b>	<b>900 €</b>
<b>01:04</b>	<b>400 €</b>		<b>1050 €</b>
<b>01:02</b>	<b>905 €</b>		<b>1555 €</b>

## U13 Sommer·urlaub im Schwarzwald



Im schönen Schwarzwald bei Haslach im Kinzigtal liegt das Haus Waldhof. In diesem Selbstversorger·haus können wir die Ruhe vom Schwarzwald genießen und die Seele baumeln lassen. Auch Ausflüge im Schwarzwald, zum Kaiserstuhl, nach Freiburg oder ins nahegelegene Elsass sind möglich.



12 Personen



Barrierefrei



18.08. - 26.08.  
9 Tage



Haus Waldhof des Club 82, Schuttertal  
[www.waldhof.club82.de](http://www.waldhof.club82.de)



Wir versorgen uns selbst.

Wir schlafen in Doppel- und Dreibettzimmern.



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>225 €</b>	<b>370 €</b>	<b>595 €</b>
<b>01:04</b>	<b>330 €</b>		<b>700 €</b>
<b>01:02</b>	<b>745 €</b>		<b>1115 €</b>

U14 Sommer·urlaub am Lago Maggiore



Wir wollen wieder an den Lago Maggiore mit euch. Genauer gesagt nach Massino Visconti. Das traumhafte See·ufer lädt zum Entspannen, Sonnen und natürlich auch zum Baden ein. Wir wollen auch etwas sehen und werden einige Ausflüge unternehmen.



12 Personen



Barrierefrei



27.08 - 03.09.  
8 Tage



Hotel La Capannina,  
Massino Visconti, Italien  
[www.handicapreisen-henser.de/haus/capannina](http://www.handicapreisen-henser.de/haus/capannina)



Wir haben Frühstück und  
Abend·essen gebucht.

Wir schlafen in Einzel- und  
Doppelzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 7 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>200 €</b>	<b>560 €</b>	<b>760 €</b>
<b>01:04</b>	<b>330 €</b>		<b>890 €</b>
<b>01:02</b>	<b>750 €</b>		<b>1310 €</b>

## U15 Flug·reise nach Mallorca



Weil es so schön war, wollen wir wieder nach Mallorca fliegen. Dieses Mal lädt eine landestypische Villa zum Erholen ein. Dort gibt es einen Pool, eine große Terrasse und gemütliche Aufenthalts·räume. Die Temperaturen auf Mallorca sind im Oktober immer noch sommerlich. Es warten zum Beispiel Ausflüge an den „Playa es trenc“, ein Natur·strand mit karibischem Flair auf uns. Ebenso die Stadt Campos und Palma de Mallorca.



12 Personen



Bedingt barrierefrei



07.10. - 15.10.  
9 Tage



Finca Na Pont, Campos, Spanien  
[www.finca-mallorcareise.com](http://www.finca-mallorcareise.com)



Wir versorgen uns selbst.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Flugzeug, ca. 2 h Flug  
Ab Baden-Baden Airport



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>225 €</b>	<b>875 €</b>	<b>1100 €</b>
<b>01:04</b>	<b>385 €</b>		<b>1260 €</b>
<b>01:02</b>	<b>865 €</b>		<b>1740 €</b>

U16 Konzert•reise zur Schlager•nacht des Jahres in Mannheim



Auf ein Neues! Diese Schlager•nacht wurde ein weiteres Mal verschoben. Wir wollen aber wieder dabei sein. Bei der Schlager•nacht des Jahres in Mannheim. Es werden mehrere Schlager•sänger auftreten. Die Schlager•nacht ist in der SAP-Arena. Natürlich dürfen wir bei diesem Event nicht fehlen. Wir wollen es mal wieder so richtig krachen lassen!



25 Personen



Barrierefrei



12.03. - 13.03.  
2 Tage



DJH Mannheim, Mannheim  
[www.mannheim.jugendherberge.de](http://www.mannheim.jugendherberge.de)

Wir schlafen in Doppel- und Dreibettzimmern.



Wir haben Frühstück gebucht.



Bahn, ca. 2 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Angebot aus 2021 – Anmeldungen aus 2021 werden übernommen.



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach•kosten	Gesamt•kosten
<b>Ansprechpartner</b>	50 €	175 €	225 €
<b>01:04</b>	60 €		235 €
<b>01:02</b>	85 €		260 €

U17 Konzert·reise zur Schlager·nacht des Jahres in Köln



Auf ein Neues! Auch diese Schlager·nacht wurde ein weiteres Mal verschoben. Wir wollen aber wieder dabei sein. Bei der Schlager·nacht des Jahres in Köln. Es werden mehrere Schlager·sänger auftreten. Die Schlager·nacht ist in der Lanxess Arena. Natürlich dürfen wir bei diesem Event nicht fehlen. Wir wollen es mal wieder so richtig krachen lassen!



12 Personen



Barrierefrei



23.04. - 24.04.  
2 Tage



DJH Köln-Deutz, Köln  
[www.koeln-deutz.jugendherberge.de](http://www.koeln-deutz.jugendherberge.de)

Wir schlafen in Doppelzimmern.



Wir haben Frühstück gebucht.



Bahn, ca. 3 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Angebot aus 2021 – Anmeldungen aus 2021 werden übernommen.



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	50 €	240 €	290 €
<b>01:04</b>	65 €		305 €
<b>01:02</b>	155 €		395 €

U18 Wellness·wochen·ende am Titisee



Sich einmal wie im Paradies fühlen, die Seele baumeln lassen und sich entspannen. All das und noch viel mehr könnt ihr bei unserem diesjährigen Wellness·wochen·ende erleben. Dies führt uns ins Bade·paradies Schwarzwald am Titisee. Kommt mit, taucht ein ins Paradies und fühlt euch wohl!



12 Personen



Nicht barrierefrei



08.04. - 10.04.  
3 Tage



DJH Hebelhof Feldberg, Feldberg  
[www.feldberg-schwarzwald.jugendherberge.de](http://www.feldberg-schwarzwald.jugendherberge.de)



Wir haben Frühstück und Abend·essen gebucht.

Wir schlafen in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	75 €	190 €	265 €
<b>01:04</b>	90 €		280 €
<b>01:02</b>	230 €		420 €

## U19 Hütten·wochen·ende im Taubertal



Unser Hütten·wochen·ende führt uns dieses Jahr ins liebeliche Taubertal. Wir übernachten in dem Irma-Volkert-Haus. Neben einer kleinen Sport·halle mit Kicker bietet es auch eine große Streuobst·wiese zum Entdecken an. Außerdem gibt es dort die Möglichkeit zu grillen. Wer noch mehr sehen und erleben will, besucht Bad Mergentheim. Dort gibt es beispielsweise das Deutschordens·schloss und Deutschlands schönsten Wildpark. Auf geht's zur Hütten·gaudi!



12 Personen



Barrierefrei



05.05. - 08.05.  
4 Tage



Irma-Volkert-Haus der Lebenshilfe,  
Lauda-Königshofen  
[www.irma-volkert-haus.de](http://www.irma-volkert-haus.de)



Wir verpflegen uns selbst.

Wir schlafen in Einzel-,  
Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2 h Fahrt



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>100 €</b>	<b>370 €</b>	<b>470 €</b>
<b>01:04</b>	<b>150 €</b>		<b>520 €</b>
<b>01:02</b>	<b>380 €</b>		<b>750 €</b>

U20 Wander·wochen·ende nach Lörrach



„Das Wandern ist des Müllers Lust...“ Das Angebot richtet sich an alle großen und auch kleinen Wander·freunde mit und ohne Behinderung. Wir wollen in geselligem Beisammensein die Schönheit der Natur genießen. Abends lassen wir zusammen den Tag ausklingen.



12 Personen



Nicht barrierefrei



13.05. - 15.05.  
3 Tage



DJH Hellmut-Waßmer-Jugendherberge  
Lörrach, Lörrach  
[www.loerrach.jugendherberge.de](http://www.loerrach.jugendherberge.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-,  
Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	75 €	135 €	210 €
<b>01:04</b>	90 €		225 €
<b>01:02</b>	230 €		365 €

U21 Wochen·ende im Europa-Park I



Es ist wieder soweit! Wir fahren in den Europa-Park und werden 2 Tage den Park unsicher machen. Dafür reisen wir Freitag·nachmittag an. Neben rasanten Achterbahnen gibt es aber auch ruhigere Fahr·geschäfte. Abends wollen wir gemeinsam lecker essen, zum Beispiel im Saloon. Ihr seht, für jeden ist etwas dabei.



12 Personen



Bedingt barrierefrei



27.05. - 29.05.  
3 Tage



Europa-Park Camp Resort, Rust  
[www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort](http://www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort)



Wir haben Frühstück gebucht und gehen abends essen.

Wir schlafen in Block·häusern für 6 Personen.



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Achtung: Es gibt dieses Jahr zwei Wochen·enden im Europa-Park – im Mai und im September.



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	75 €	220 €	295 €
<b>01:04</b>	115 €		335 €
<b>01:02</b>	285 €		505 €

U22 Wochen·ende in Tripsdrill



Im Freizeit- und Erlebnis·park Tripsdrill gibt es nicht nur rasante Achterbahnen, sondern auch einen großen Tier·park. Übernachten werden wir in Baum·häusern. Wir freuen uns auf 2 unvergessliche Tage.



12 Personen



Nicht barrierefrei



18.06.- 19.06.  
2 Tage



Camp Resort Tripsdrill, Cleeborn  
[www.tripsdrill.de/de/natur-resort/baum-haeuser](http://www.tripsdrill.de/de/natur-resort/baum-haeuser)



Wir haben Frühstück gebucht und bestellen abends Essen.

Wir schlafen in Baum·häusern für 6 Personen.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	50 €	170 €	220 €
<b>01:04</b>	95 €		265 €
<b>01:02</b>	210 €		380 €

## U23 Wanderung am Schluchsee



Wir wollen am Schluchsee wandern. Wir übernachten im Hotel Sternen direkt im Ort Schluchsee. Der Schluchsee war ursprünglich ein Gletscher-see vom Feldberg-gletscher. Der Ort Schluchsee ist einer der ältesten Orte im Hochschwarzwald. Am Freitag machen wir eine Wanderung. Am Samstag fahren wir nach Freiburg auf den Markt und werden das Freiburger Münster besichtigen.



12 Personen



Barrierefrei



24.06. - 25.06.  
2 Tage



Hotel Sternen, Schluchsee  
[www.sternen-schluchsee.de](http://www.sternen-schluchsee.de)



Wir haben Frühstück gebucht und gehen mittags und abends essen.



Wir schlafen in Einzel- und Doppelzimmern.

Kleinbusse, ca. 2,5 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	50 €	95 €	145 €
<b>01:04</b>	60 €		155 €
<b>01:02</b>	75 €		170 €

U24 Sport·camp in Heilsbach



Wie jedes Jahr wollen wir mit Rolf zum Sport-camp nach Heilsbach. Unter anderem trainieren wir mit dem Fußball, gehen schwimmen und wandern. Das große Gelände in Heilsbach und die Umgebung lassen viel Spiel-raum. Aber auch das Beisammensein beim Grillen soll nicht zu kurz kommen.



16 Personen



Nicht barrierefrei



31.05. - 03.06.  
4 Tage



Bildungs- und Freizeitstätte Heilsbach, Schönau  
[www.heilsbach-schoenau.de](http://www.heilsbach-schoenau.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>100 €</b>	<b>200 €</b>	<b>300 €</b>
<b>01:04</b>	<b>120 €</b>		<b>320 €</b>
<b>01:02</b>	<b>245 €</b>		<b>445 €</b>

U25 Wochen·ende im Europa-Park 2



Weil es so schön ist, machen wir das in diesem Jahr doppelt: Wir fahren in den Europa-Park und werden wieder 2 ganze Tage den Park unsicher machen. Dafür reisen wir Freitag·nachmittag an. Neben rasanten Achterbahnen gibt es aber auch ruhigere Fahr·geschäfte. Abends wollen wir gemeinsam lecker essen, zum Beispiel im Saloon. Ihr seht, für jeden ist etwas dabei.



12 Personen



Bedingt barrierefrei



09.09. - 11.09.  
3 Tage



Europa-Park Camp Resort, Rust  
[www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort](http://www.europapark.de/de/uebernachten/camp-resort)



Wir haben Frühstück gebucht und gehen abends essen.

Wir schlafen in Block·häusern für 6 Personen.



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Achtung: Es gibt dieses Jahr zwei Wochen·enden im Europa-Park – im Mai und im September.



17.01.2022

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>75 €</b>	<b>220 €</b>	<b>295 €</b>
<b>01:04</b>	<b>115 €</b>		<b>335 €</b>
<b>01:02</b>	<b>285 €</b>		<b>505 €</b>

U26 Familien·reise ins Allgäu



Gemeinsam mit dem Beratungs·büro planen wir eine Familien·reise ins Allgäu. Von dort aus können wir die schöne Landschaft erkunden. Das Allgäu lädt mit seinen vielen Bergen und Seen zur Entspannung ein. Aber auch die zahlreichen Burgen und Schlösser, sowie die Allgäuer Käseereien sind eine Reise wert. Lasst uns das Sommer·ende mit gemeinsamer Zeit, Ausflügen und Austausch genießen!



18 Personen



Barrierefrei



22.09. - 25.09.  
4 Tage



Allgäuhaus Wertach, Wertach  
[www.allgaeuhaus-wertach.de](http://www.allgaeuhaus-wertach.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel- und Doppelzimmern, sowie in Apartments.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 h Fahrt



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Mensch mit Behinderung</b>	100 €	300 €	400 €
<b>Mensch ohne Behinderung</b>	0 €		300 €

## U27 Kegel·reise nach Schramberg



Wir wollen wieder kegeln gehen. Das Ferien·dorf Eckendorf im Schwarzwald ist dafür optimal, da es eine eigene Kegel·bahn hat. Aber wir wollen auch noch Ausflüge machen. Der Schwarzwald liegt direkt vor der Haus·tür.



12 Personen



Barrierefrei



30.09. - 03.10.  
4 Tage



Familienferiendorf „Eckenhof“,  
Schramberg-Sulgen  
[www.schramberg.familienerholungs-werk.de](http://www.schramberg.familienerholungs-werk.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Doppelzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 2 h Fahrt



17.01.2022

	DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK		
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>100 €</b>	<b>230 €</b>	<b>330 €</b>
<b>01:04</b>	<b>130 €</b>		<b>360 €</b>
<b>01:02</b>	<b>335 €</b>		<b>565 €</b>

## U28 Kegel·reise nach Langenargen



Wir gehen wieder an den Bodensee zum Kegeln! Wir werden nicht nur sportlich sein, sondern auch den Bodensee erkunden und Ausflüge unternehmen.



12 Personen



Barrierefrei



20.10. - 23.10.  
4 Tage



Familienferiendorf Langenargen,  
Langenargen  
[www.langenargen.familienerholungs-werk.de](http://www.langenargen.familienerholungs-werk.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel- und  
Doppelzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 3 h Fahrt



17.01.2022



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>100 €</b>	<b>230 €</b>	<b>330 €</b>
<b>01:04</b>	<b>140 €</b>		<b>370 €</b>
<b>01:02</b>	<b>340 €</b>		<b>570 €</b>

U29 Musical·wochen·ende



Taucht ein in die Welt der Musicals!

Bei der „Musical Dinner Show – Best of Musicals“ erleben wir die größten Momente von Musicals. Wir werden dabei in der Alten Brauerei Mertingen mit einem exklusiven 4-Gänge-Menü verwöhnt und können ganz bequem das Musical genießen.



12 Personen



Nicht barrierefrei



11.11. - 13.11.  
3 Tage



DJH Donauwörth, Donauwörth  
[www.donauwoerth.jugendherberge.de](http://www.donauwoerth.jugendherberge.de)



Wir haben Frühstück und Abend·essen gebucht und gehen am Musical·abend essen.



Wir schlafen in Doppel- und Mehrbettzimmern.

Kleinbusse, ca. 3 h Fahrt



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



17.01.2022



DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	75 €	270 €	345 €
<b>01:04</b>	120 €		390 €
<b>01:02</b>	290 €		560 €

## U30 Silvester in Heidelberg



Lasst uns gemeinsam in Heidelberg ins neue Jahr reinfeiern. Hier sind die Altstadt oder das Schloss Heidelberg gern besuchte Aussichtspunkte für eine Silvester-party unter freiem Himmel. Auf einen guten Start in das neue Jahr 2023!



12 Personen



Barrierefrei



30.12.22 - 02.01.23  
4 Tage



DJH Jugendherberge Heidelberg International  
[www.heidelberg.jugendherberge.de](http://www.heidelberg.jugendherberge.de)



Wir haben Vollverpflegung gebucht.

Wir schlafen in Einzel-, Doppel- und Dreibettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Kleinbusse, ca. 1 h Fahrt



17.01.2022



Dieses Angebot kann erst bei einer ausreichenden Begleiteranzahl zugesagt werden. Dies ist meist erst gegen Ende des Jahres.



### DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK

	Kosten für Betreuung und Pflege	Sachkosten	Gesamtkosten
<b>Ansprechpartner</b>	<b>100 €</b>	<b>250 €</b>	<b>350 €</b>
<b>01:04</b>	<b>205 €</b>		<b>455 €</b>
<b>01:02</b>	<b>415 €</b>		<b>665 €</b>

## U31 Silvester auf „der Insel“



Wie jedes Jahr gehen wir mit euch für eine Nacht in „die Insel“. Zum Jahresabschluss gehen wir zusammen Bowlen. Danach essen wir gemeinsam und machen Party bis ins neue Jahr 2023. Lasst uns wie jedes Jahr zusammen anstoßen!



12 Personen



Barrierefrei



31.12.2022 - 01.01.2023  
2 Tage



„Die Insel“ - Kurzzeit·wohnen,  
Gaggenau  
[www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de/was-wir-bieten/offene-hilfen/die-insel-kurzzeitwohnen](http://www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de/was-wir-bieten/offene-hilfen/die-insel-kurzzeitwohnen)



Wir versorgen uns selbst.

Wir schlafen in Mehrbettzimmern.



**Cynthia Seyfarth**  
☎ 07225 – 6808 554  
@ seyfarth.cynthia@m-w-w.net



Eigene Anreise



17.01.2022



Dieses Angebot kann erst bei einer ausreichenden Begleiter·anzahl zugesagt werden. Dies ist meist erst gegen Ende des Jahres.

DIE KOSTEN IM ÜBERBLICK			
	Kosten für Betreuung und Pflege	Sach·kosten	Gesamt·kosten
<b>Ansprechpartner</b>	50 €	35 €	85 €
<b>01:04</b>	60 €		95 €
<b>01:02</b>	140 €		175 €



## Individual-reise



### Das bedeutet:

- ✓ Wohin du willst, solange du willst.
- ✓ Eine Unterkunft deiner Wahl.
- ✓ Du entscheidest das Programm.
- ✓ Alleine, als Paar oder mit Freunden.

### Beispiele:

- ✓ Mit Freunden in den Schwarzwald verreisen.
- ✓ Alleine mit einem Begleiter eine Städte-reise machen.
- ✓ Eine Paar-reise nach Berlin.
- ✓ Fahrt zu einem besonderen Konzert.
- ✓ Begleitung bei einer Fortbildung.
- ✓ Eine besondere Reise nach New York. Vielleicht alleine oder es finden sich noch weitere?

### Die OH helfen:

- ✓ Wir beraten dich gerne!
- ✓ Wir helfen bei der Planung.
- ✓ Wir helfen bei der Buchung.
- ✓ Wir helfen bei der Suche nach einem Begleiter.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation von Hilfs-mitteln und/oder Pflege-dienst.
- ✓ Wir helfen bei der Organisation der Hin- und Rück-fahrt.
- ✓ Wir geben dir alle Infos, die du brauchst.

### Es ist auch möglich...

... sich an eine Urlaubs-reise der OH anzuschließen. Wir fragen ein Zimmer für dich an – vor Ort oder in einer anderen Unterkunft.

### Kosten einer Reise:

Für eine Individual-reise entstehen dir Bearbeitungs-gebühren. Diese fließen mit in die Sach-kosten ein. Kosten für Pflege und Betreuung entstehen nur dann, wenn eine Begleitung stattfindet. Alle weiteren Details können wir beim Erstgespräch klären. Sobald es zu einer festen Zusage für eine Individual-reise kommt, legen wir alles in einem Reise-vertrag fest.



**Jennifer Zimniewicz**

☎ 07225 – 6808 556

@ zimniewicz.jennifer@m-w-w.net



# Allgemeines



## 1. Anmeldung

- Wir können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigen. Der Anmeldebogen muss vollständig ausgefüllt und unterschrieben sein. Ebenso der Begleitbogen. Nur in Kombination beider Dokumente ist die Anmeldung gültig. Bitte beachtet den jeweiligen Anmeldeschluss.
- Wenn zum Anmeldeschluss zu viele Anmeldungen vorliegen, werden Kunden aus dem Einzugsgebiet der Lebenshilfe Rastatt/Murgtal e.V. bevorzugt. Nach Absprache und bei Verfügbarkeit ist auch eine spätere Anmeldung möglich.
- Mit der schriftlichen Bestätigung unsererseits wird die Anmeldung verbindlich. Alle weiteren Informationen zu dem Angebot erhaltet ihr im Vorfeld schriftlich von uns.
- Falls sich während dem Jahr Änderungen ergeben, zum Beispiel bei der Medikamenteneinnahme oder Handynummern, bitten wir um umgehende Benachrichtigung.
- Falls selbst- oder fremdgefährdendes Verhalten vorliegt, kann die Teilnahme seitens der OH abgelehnt oder abgebrochen werden. Dies gilt ebenfalls bei verändertem Unterstützungs- oder Pflegebedarf und akuten Krankheiten.
- Wir behalten uns vor, das Programm zu ändern oder abzusagen, falls zu wenig Anmeldungen vorliegen, aus betrieblichen Gründen (z. B. Krankheit) oder in Folge höherer Gewalt (z. B. schlechtes Wetter, Covid-19-Vorschriften).
- Wir weisen darauf hin, dass bei unseren Aktivitäten unter anderem Begleiter eingesetzt werden, die noch nicht volljährig sind.

## 2. Datenschutz

Die anhand des Anmeldebogens und des Begleitbogens erhobenen Daten werden bei uns elektronisch gespeichert und im Rahmen der Planung der Angebote verarbeitet. Gemäß § 13 Artikel 3 der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) unterliegen wir der Informationspflicht bei der Erhebung von personenbezogenen Daten der jeweiligen Person. Bei Fragen zu unserer Datenverarbeitung, geben wir gerne Auskunft.

## 3. Medikamentenvergabe

Aufgrund der Rechtslage dürfen grundsätzlich nur Medikamente vergeben werden, die vom Arzt schriftlich verordnet wurden. Dies gilt für sämtliche Angebote der Offenen Hilfen. Es gelten folgende Rahmenbedingungen:

- Die Vergabe von Medikamenten darf ausschließlich auf schriftliche Anweisung von dem behandelnden Arzt erfolgen. Hierfür ist die ärztliche Bescheinigung mit Unterschrift vom Arzt notwendig.
- Auch Bedarfsmedikation und homöopathische Mittel müssen aus versicherungsrechtlichen Gründen vom Arzt abgezeichnet werden. Das betrifft unter anderem Nasentropfen, allergiehemmende Medikamente, kortisonhaltige Präparate und antibiotische Salben.
- Im Falle eines Anfallsleidens oder anderer Erkrankungen, für die ein Notfallmedikament notwendig ist, muss der Notfallplan ausgefüllt und vom Arzt unterschrieben werden.
- Bitte achtet darauf, dass die Formulare vollständig ausgefüllt sind. Das garantiert, dass wir bestmöglich informiert sind und die medizinische Unbedenklichkeit der Teilnahme vom Arzt bestätigt ist.
- Die ärztliche Bescheinigung und der Notfallplan müssen generell einmal jährlich bei uns eingereicht werden. Bei jeder Änderung der Medikation brauchen wir eine neue Bescheinigung vom Arzt.  
**Das ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Angeboten.**
- Bitte bringt ausreichend Medikamente, entsprechend der Dauer von dem Angebot mit.
- Medikamente müssen in einem Medikamentendosierer vorgerichtet und an die zuständige Fachkraft/Leitung von dem jeweiligen Angebot übergeben werden. Jedes Teil vom Medikamentendosierer muss mit dem Namen beschriftet sein. Ebenso sind Beipackzettel und Ersatzmedikamente mitzugeben.
- Werden die Medikamente anders als im Plan verordnet mitgebracht, dürfen die Begleitpersonen die Medikamente nicht vergeben. Eine Teilnahme am Angebot ist somit unter Umständen nicht möglich.

Um einen verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit den Medikamenten zu gewährleisten, schulen wir unsere Begleiter regelmäßig zu dem Thema Medikamentenvergabe und Umgang mit Medikamenten.

## 4. Erreichbarkeit am Wochenende

Wenn ein Angebot am Wochenende stattfindet, ist ein Mitarbeiter der Offenen Hilfen eine Stunde vor, während und eine Stunde nach dem Angebot erreichbar. Falls niemand rangeht, bitte das Anliegen und die Telefonnummer auf den Anrufbeantworter sprechen!

Bitte nur bei kurzfristigen Absagen und Notfällen anrufen:



**07225 – 6808 562**

## 5. Rücktritt durch den Kunden: Stornierung oder Angebotsabbruch

Sollte die Teilnahme an einem Angebot nicht möglich sein, bitten wir unverzüglich um Mitteilung – schriftlich per E-Mail – an das Büro der Offenen Hilfen: [offene-hilfen@m-w-w.net](mailto:offene-hilfen@m-w-w.net).

### 5.1 Freizeitangebote, Kurse, Sport und Ferienbetreuung

Fälligkeit	Stornogebühren
Ab dem 30. Tag vor dem Angebot	25 % der Gesamtkosten
Ab dem 10. Tag vor dem Angebot	50 % der Gesamtkosten
Bei Nichtantritt/ Angebotsabbruch*	100 % der Gesamtkosten
*Die Stornogebühr beträgt mindestens 20 €! Ausnahme: Die Gesamtkosten von dem Angebot liegen darunter.	

Wenn es anhand der Warteliste einen Ersatzkunden gibt,

- entfallen bei Freizeitangeboten die Stornogebühren.
- entsteht bei der Ferienbetreuung eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 €.

Bei unseren Kursangeboten und Ferienbetreuungen müssen wir die Gesamtkosten in Rechnung stellen, auch wenn nur einmalig oder zeitweise teilgenommen wurde. Sollte ein Kunde aufgrund einer längerfristigen Erkrankung absehbar für mehrere Termine ausfallen, bitten wir um Rücksprache mit dem zuständigen Ansprechpartner.

### 5.2 Urlaubsreisen und „Die Insel“

Abmeldungen können nur schriftlich erfolgen, hier gilt das Eingangsdatum bei den Offenen Hilfen.

Die Urlaubsreisen finden in der Regel ab 6 Personen statt. Silvesterangebote werden generell unter Vorbehalt zugesagt, bis ausreichend Begleitpersonen gefunden wurden.

Die Angebote im Kurzzeitwohnen „Die Insel“ finden in der Regel ab 4 Personen statt.

Bei Rücktritt werden folgende Bearbeitungsgebühren und/oder Stornogebühren fällig:

Fälligkeit	Bearbeitungsgebühr	Stornogebühren
Vor dem 60. Tag vor Reise-/ Maßnahmebeginn	50 €	-
Ab dem 60. Tag vor Reise-/ Maßnahmebeginn	50 €	50 % der Gesamtreise-/ Maßnahmekosten
Ab dem 30. Tag vor Reise-/ Maßnahmebeginn	100 €	75 % der Gesamtreise-/ Maßnahmekosten
ab dem 10. Tag vor Reise-/ Maßnahmebeginn und bei Nichtantritt/ Reiseabbruch	100 €	90 % der Gesamtreise-/ Maßnahmekosten
Max. jedoch 100 % der Gesamtreise-/Maßnahmekosten.		



# Teilnahmebedingungen

Wenn es anhand der Warteliste einen Ersatz-kunden gibt, entfallen die Storno-gebühren. Die Bearbeitungs-gebühr bleibt bestehen. Falls ein Einzelzimmer gebucht wurde, werden diese Mehrkosten dennoch als Storno-gebühren in Rechnung gestellt.

**Ausnahme Flug-reise:** Wir halten uns hier zu 100 % an die Storno-gebühren von dem Reise-veranstalters/Reise-büro, bei dem wir die Flug-reise buchen. Daher kann es zu Änderungen der Storno-gebühren kommen.

Reise-rücktritts-versicherung für Urlaubs-reisen:

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-rücktritts-versicherung!!!** Diese übernimmt die Kosten unter anderem bei unerwarteter Erkrankung des Kunden (Arbeits-unfähigkeits- oder Reise-unfähigkeits-bescheinigung durch den Arzt notwendig!). Sie kann bei verschiedenen Anbietern abgeschlossen werden, zum Beispiel Sparkasse oder ADAC.



Bitte darauf achten, dass manche Behinderungen oder bestimmte Krankheiten von der Versicherung ausgeschlossen sind.

## 6. Informationen zu den Kosten

- Die Kosten setzen sich zusammen aus **Kosten für Betreuung und Pflege** und **Sach-kosten**. Hierfür gibt es zwei getrennte Rechnungen.
- Die Sach-kosten enthalten anfallende Kosten für die gesamte Gruppe, zum Beispiel Eintritts-gelder, Fahrt-kosten, Unterkunft, Mieten oder ähnliches. Die Höhe der Sach-kosten stehen bei der Beschreibung vom jeweiligen Angebot.
- Für individuelle Wünsche wie beispielsweise Eis oder ähnliches sollten die Kunden je nach Angebot ein entsprechendes Taschen-geld mitbringen.
- Die Kosten für Betreuung und Pflege variieren je nach Angebot.

### 6.1 Erläuterungen zu den Kosten für Betreuung und Pflege bei Freizeit-angeboten

Dauer des Angebots	Kategorie A: Personen, die über Dritte (in der Regel Pflege-kasse) abrechnen können, da sie einen Pflege-grad haben	Kategorie B (Selbst-zahler): LH-Mitglied + keinen Pflege-grad und Mitarbeiter in WfbM oder vergleichbare Tätigkeit (im Bezug auf das Einkommen)
bis einschließlich 2 h	16,00 €	9,00 €
bis einschließlich 3 h	24,00 €	13,50 €
bis einschließlich 4 h	32,00 €	18,00 €
bis einschließlich 5 h	40,00 €	22,50 €
bis einschließlich 6 h	48,00 €	27,00 €
Tages-angebot ab einschließlich 7 h	56,00 €	31,50 €
Theater-AG pro Quartal	72,00 €	40,50 €

Eine Änderung der Preis-kategorie nach erfolgter Rechnungs-stellung ist nicht mehr möglich. Ebenfalls erfolgt bei einem ausgeschöpften Budget kein Wechsel in die andere Kategorie.

## 6.2 Erläuterungen zu den Kosten für Betreuung und Pflege bei Urlaubsreisen

Die nachfolgende Tabelle erklärt, welche Kategorie für wen zutreffend ist. Die Zahl (01:04 oder 01:02) zeigt das Verhältnis von Begleiter zu Kunden.

Kategorien	Erläuterungen
<b>Ansprache (Ansprechpartner vor Ort)</b>	Hilfe/Unterstützung bei der Tagesgestaltung Hilfe bei der Einteilung der Finanzmittel Kein Pflegebedarf, ausgenommen Kleiderauswahl Verkehrssicherheit gegeben und Orientierung in fremder Umgebung möglich
<b>01:04 (Gruppenbetreuung)</b>	Anleitung/Motivation zu Körperpflege, teilweise Unterstützung beim An- und Auskleiden Begleitung der Körperpflege in geringem Umfang (z. B. Shampoo auswaschen, Zahnreinigung, Rasieren) Teilweise Unterstützung bei Toilettengängen (z. B. Umsetzen, aber selbstständige Hygiene) Verwaltung der Finanzmittel Unterstützung/Kontrolle bei der Medikamenteneinnahme Selbstfahrer im Rollstuhl, aber Hilfe beim Umsetzen notwendig und/oder zeitweise Schiebehilfe erforderlich
<b>01:02 (Enge Betreuung)</b>	Vollständige Unterstützung beim Waschen und Duschen Vollständiges An- und Auskleiden Vollständige Unterstützung beim Umgang mit Inkontinenzmaterial Vollständige Unterstützung beim Toilettengang Starke Einschränkung der Mobilität (z.B. Rollator, Unterstützung beim Gehen) Rollstuhlfahrer, die permanente Schiebehilfe benötigen Unterstützung bei der Nahrungsmittelaufnahme bis hin zum Anreichen Aktive Epilepsie (es gab in den letzten sechs Monaten Anfälle) Demenz, Alzheimer Weglauff Tendenzen ausgeprägte Verhaltensauffälligkeiten Zwänge, Ängste, Psychosen, Süchte Selbst-/Fremdgefährdendes Verhalten

Wir behalten uns eine eigene Einschätzung nach vorangegangenen Erfahrungswerten vor. Dementsprechend findet die Berücksichtigung der Anmeldung statt. Je nach Ausprägung der genannten Kriterien kann dies zu einem Ausschlusskriterium werden.

Bei Neukunden behalten wir uns vor, nachträglich die Preiskategorie anzupassen. Hierüber informieren wir vor der Rechnungsstellung.



Wenn bei Urlaubsreisen die Unterbringung in einem Einzelzimmer gewünscht ist, bitte auf der Anmeldung notieren. Wir werden versuchen, das Zimmer zu organisieren. Wir weisen darauf hin, dass dann zusätzliche Kosten anfallen können.

Für Urlaubsreisen ab vier Übernachtungen steht den Kunden alle zwei Jahre ein Zuschuss vom Landkreis Rastatt für Gruppenfreizeitmaßnahmen zu. Dieser wird durch uns beantragt und bei Bewilligung direkt vom Reisepreis auf der Rechnung abgezogen.



**Personen, mit niedrigen wirtschaftlichen Verhältnissen haben die Möglichkeit einen Zuschuss der Lebenshilfe oder der Lebenshilfe-Stiftung für alle Angebote der Offenen Hilfen zu beantragen. Hierfür ist die Lebenshilfe-Mitgliedschaft Voraussetzung. Dies nennt sich „Antrag auf Individualförderung“. Wir beraten dahingehend gerne.**



## 7. Hinweise zur Erstattung der Kosten für Betreuung und Pflege durch die Pflegekasse

- Bei der Einstufung in die Pflegeversicherung (Pflegegrad 2-5) seit mindestens sechs Monaten stehen euch pro Kalenderjahr 1.612,00 € im Rahmen der Verhinderungspflege zu. Wird von einem Arzt bestätigt, dass die Pflegebedürftigkeit bereits sechs Monate vor Bewilligung der Pflegestufe vorlag, kann nach Einzelentscheidung der Pflegekasse unter Umständen die Verhinderungspflege auch direkt genutzt werden. Diese Leistung muss jährlich bei der Pflegekasse beantragt werden. Anträge können bei uns oder bei der Pflegekasse erfragt werden.
- Darüber hinaus kann ab Pflegegrad 1 ein Entlastungsbetrag in Höhe von 125 € monatlich (lässt sich ansparen) in Anspruch genommen werden. Ab Pflegegrad 2 gibt es die Möglichkeit, bis zu 40 % vom Pflegegeld in die höheren Pflegeschleistungen umzuwandeln und als Entlastungsbetrag zu nutzen. Dadurch können sich die Leistungen auf über 200 % erhöhen.
- Seit 2015 kann zudem die Hälfte der Kurzzeitpflege (also bis zu 806,00 € jährlich) auch als Verhinderungspflege genutzt werden.
- Die Kosten für Betreuung und Pflege werden dann von der Pflegekasse übernommen. In der Regel müssen die Kosten für Betreuung und Pflege vorgestreckt werden (bitte Kundennummer und Rechnungsbetrag angeben). Diese werden dann von der Pflegekasse zurückerstattet. Wenn dies nicht möglich ist, insbesondere bei größeren Beträgen, bitte Rücksprache mit der Pflegekasse halten. Es kann beispielsweise auf der jeweiligen Rechnung notiert werden, dass der Rechnungsbetrag von der Pflegekasse direkt an die Lebenshilfe überwiesen werden soll.
- Jede Pflegekasse entscheidet nach ihren Kriterien über die Kostenübernahme, zum Beispiel übernimmt nicht jede Pflegekasse die Rechnung der Sachkosten. Also bitte im Vorfeld erkundigen, welche Kosten übernommen werden und rechtzeitig einen Antrag stellen!

### Wichtiger Hinweis mit Bitte um Beachtung:



Die Offenen Hilfen erhalten Zuschüsse vom Land Baden-Württemberg und dem Land-kreis Rastatt zur Erbringung familienentlastender Dienste. Diese verpflichten uns dazu, über mögliche Finanzierungs-möglichkeiten zu informieren und uns schriftlich bestätigen zu lassen, dass einsetzbare Leistungen von Leistungs-trägern in Anspruch genommen und für unsere Dienste eingesetzt werden. Dies betrifft beispielsweise Leistungen der Pflegeversicherung (Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI und zusätzliche Betreuungsleistungen nach § 45b SGB XI) oder in Einzelfällen der Sozialhilfe-träger.



## Mitarbeit und Engagement für die Offenen Hilfen

### Welches Engagement ist bei den Offenen Hilfen möglich?

Die Möglichkeiten eines Engagements sind vielfältig:

- ✓ Individuelle Betreuung und Assistenz eines Menschen mit Behinderung
- ✓ Begleiter unserer Kurs- und Freizeitangebote
- ✓ Begleiter bei mehrtägigen Urlaubsreisen oder bei der Ferienbetreuung
- ✓ Mitarbeit im Kurzzeitwohnen „Die Insel“
- ✓ Integrierte Hilfen (Schul-/Kindergartenbegleitung)

Die Mitarbeit bei unseren Angeboten ist ehrenamtlich (Aufwandsentschädigung), neben- oder hauptberuflich möglich. Ebenso gibt es die Möglichkeit ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) oder ein Praktikum zu machen. Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

### Wer kann uns aktiv unterstützen?

Wir suchen interessierte, offene Menschen, die Motivation, Belastbarkeit und das nötige Einfühlungsvermögen für die Belange von Menschen mit Behinderungen mitbringen. Das können zum Beispiel Fachkräfte, Nicht-Fachkräfte, Schüler, Studenten, Auszubildende oder Rentner sein.

Hier gibt es keine Grenzen. Erfahrungen in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

### Was wir bieten:

- ✓ unbezahlbare Begegnungen
- ✓ großartige Erfahrungen
- ✓ Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 EStG („Übungsleiterpauschale“)
- ✓ umfangreiche und kostenfreie Schulungen
- ✓ Anleitung und Unterstützung durch Fachpersonal

### Neugierig geworden?

Wir freuen uns auf euren Anruf oder eure E-Mail.



**Katrin Leicht**

☎ 07225 - 6808 551

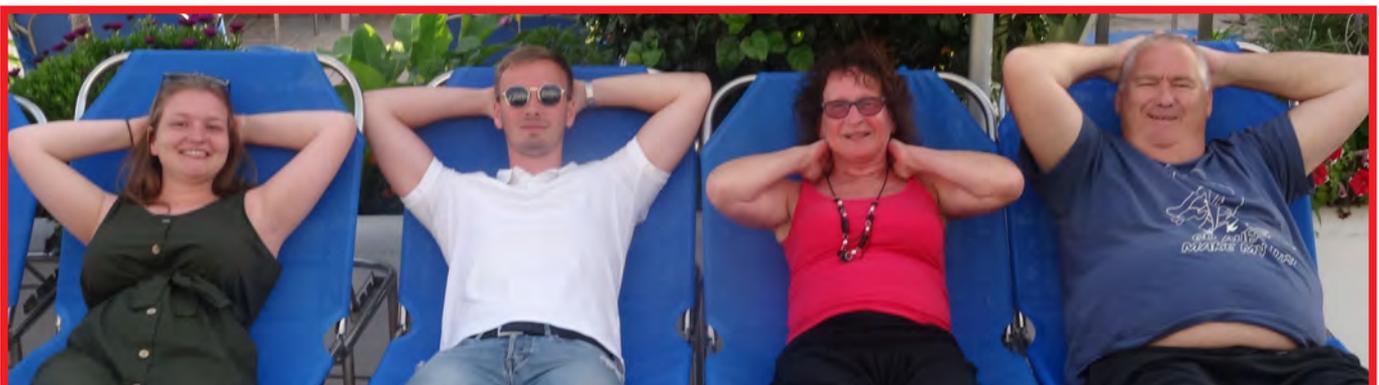
@ leicht.katrin@m-w-w.net



**Julia Riegel**

☎ 07225 - 6808 558

@ riegel.julia@m-w-w.net



## Schulungen für ehrenamtliche Begleiter

Aufgrund der Unterstützungsangebote-Verordnung (UstA-VO) von der Landesregierung Baden-Württemberg, müssen wir nachweisen, dass unsere Ehrenamtlichen jedes Jahr geschult werden. Die Verordnung ist dazu da, unsere Kunden zu unterstützen. Durch unsere Angebote soll unseren Kunden ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht werden. Wir begleiten sie im häuslichen Umfeld und bieten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu pflegen. Ebenso bieten wir Unterstützung und Entlastung der Angehörigen. Unsere Angebote sind durch die UstA-VO anerkannt, damit unsere Kunden die Kosten auch über die Pflegeversicherung abrechnen können.

Das bedeutet,

- ✓ alle **neuen** Begleiter müssen eine Basisqualifikation absolvieren, insgesamt 30 Unterrichtseinheiten, kurz UE (1UE= 45 min). Diese besteht aus 7 Online-Modulen, einem Erste-Hilfe-Kurs, Reflexionsgesprächen und einer Hospitation.
- ✓ alle **bestehenden** Begleiter müssen 8 UE pro Kalenderjahr nachweisen.

Die Schulungen können bei uns oder bei anderen Trägern absolviert werden (Nachweis erforderlich). Wir bemühen uns um ein umfangreiches und interessantes Schulungsangebot, zu verschiedenen Themen:

- ✓ Basiswissen über Behinderungsbilder und psychische Erkrankungen
- ✓ Medikamentenvergabe
- ✓ Unterstützte Kommunikation (UK) und vieles mehr



Die genauen Termine und Inhalte werden per Mail in unserem Schulungsprogramm veröffentlicht. Dieses findet ihr auch auf unserer Homepage unter Downloads: [www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de](http://www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de).

Alle **Maßnahmeleitungen** und **Integrationshelfer** müssen bestimmte Schulungen regelmäßig besuchen. Dies ist aufgrund gesetzlicher Vorgaben erforderlich. Zudem möchten wir dadurch allen Begleitern mehr Sicherheit für ihr Handeln geben.

Selbstverständlich begrüßen wir an den Schulungen die Teilnahme aller Begleiter!

### Die Pflichtschulungen sind:

- ✓ Erste-Hilfe-Kurs (9 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Medikamentenvergabe (3 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Hygiene und Infektionsschutz (1 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Aufsichtspflicht und Haftung (2 UE, alle 2 Jahre)
- ✓ Eine weitere frei wählbare Schulung (mindestens 2 UE, alle 2 Jahre)

Mit den Pflichtschulungen deckt ihr gleichzeitig die geforderten 8 UE für die UstA-VO ab. Daher sollte der Erste-Hilfe-Kurs in einem Jahr und die anderen Schulungen im zweiten Jahr absolviert werden.



Es gibt ein Schulungsprogramm.



**Julia Riegel**  
☎ 07225 – 6808 558  
@ [riegel.julia@m-w-w.net](mailto:riegel.julia@m-w-w.net)





## Beratungs- und Informationsbüro der Lebenshilfe

### Wir bieten euch:

- Verständnis und Hilfe in besonderen Familien- und Lebens-situationen
- Weg-weisung im oft unübersichtlichen Hilfe-system, Unterstützung im Umgang mit Behörden und Ämtern
- Informationen in Bezug auf Frühe Hilfen, Kinder-garten, Schule, Freizeit, Arbeit und Wohnen
- Haus-besuche bei Bedarf
- Pflege-beratung/Pflege-pflicht-besuche nach § 37 SGB XI



### Im Hilberthof, Bahnhofstr. 22, 76437 Rastatt

Nähe Bahnhof, 1. OG, Aufzug vorhanden.

Der Eingang befindet sich an der Ecke Bahnhofstr./Ludwigring.

Park-möglichkeiten in der Tiefgarage oder gegenüber beim Landratsamt.



### Gabriele Fuchs

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH) unterstützt und berät euch in eurer besonderen Lebens-situation bei Fragen rund um das Thema Behinderung.

Bitte vereinbart einen Termin.

☎ 07225 – 6808 541

@ fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de



Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung im Beratungs- und Informationsbüro der Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.

## Wie berät die EUTB:

- Unterstützung und Beratung von Menschen mit Behinderungen und/oder deren Angehörigen
- Beratung zur Rehabilitation und Teilhabe unabhängig von Trägern, die Leistungen bezahlen oder erbringen
- Auf Augenhöhe, damit ihr selbstbestimmt Entscheidungen treffen könnt
- Ergänzend zu anderen Stellen
- Rat und Orientierung ganz nach euren individuellen Bedürfnissen
- Beratung von Betroffenen für Betroffene („peer counseling“)
- Hausbesuche und Begleitung bei Bedarf



### Im Hilberthof, Bahnhofstr. 22, 76437 Rastatt

Nähe Bahnhof, 1. OG, Aufzug vorhanden.  
Der Eingang befindet sich an der Ecke  
Bahnhofstr./Ludwigring.  
Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage oder  
gegenüber beim Landratsamt.



### Daniela Vogt

Teilhabeberaterin, unterstützt und berät euch in eurer besonderen Lebenssituation bei Fragen rund um das Thema Teilhabe.  
Bitte vereinbart einen Termin.  
☎ 07225 – 6808 542  
@ vogt@eutb-rastatt.de

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Beratung/Information zum Thema Vererben und (Behinderten-)Testament durch Berthold Nold (Notar a.D.).



Monatlich (Donnerstag vormittags)



Kostenfreies Angebot



**Im Hilberthof, Bahnhofstr. 22, 76437 Rastatt**

Nähe Bahnhof, 1. OG, Aufzug vorhanden.

Der Eingang befindet sich an der Ecke Bahnhofstr./Ludwigring.

Park-möglichkeiten in der Tiefgarage oder gegenüber beim Landratsamt.



Termine telefonisch oder per E-Mail

**Gabriele Fuchs**

☎ 07225 – 6808 541

@ fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de



## „Insel-Frühstück“ für Eltern und Angehörige

Wir laden euch herzlich zu unserem monatlichen Treffen ein! Beim gemeinsamen geselligen Frühstück möchten wir ein Stück „Insel-gefühl“, eine kleine Auszeit vom Alltag ermöglichen. Hier habt ihr die Gelegenheit, mit anderen Eltern und Angehörigen gemütlich beisammensitzen, euch auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Ihr könnt gerne regelmäßig oder nur an einzelnen Terminen teilnehmen.



Monatlich im Wechsel Dienstag oder Mittwoch

Die genauen Termine werden per E-Mail an Interessierte versendet.



Jeweils ab 08:30 Uhr bis ca. 11:00 Uhr



**Gabriele Fuchs**

☎ 07225 – 6808 541

@ fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de





## Info-abende für Eltern und Angehörige

Angebote zu verschiedenen Themen wie „Erwachsen werden mit Behinderung“ oder „Vorsorge-vollmacht und Patienten-verfügung“ oder „ADHS – was bedeutet das?“ ... gerne greifen wir Anregungen/Anfragen zu einem bestimmten Thema auf. In Kooperation mit dem Beratungs-büro und den Offenen Hilfen.



Montags

Die genauen Termine werden zeitnah bekannt gegeben!



18:00 Uhr



Speise-saal der Reha-Werkstatt,  
Alte Bahnhofstr. 3, 76437 Rastatt



Eintritt frei!



**Gabriele Fuchs**

☎ 07225 – 6808 541

@ [fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de](mailto:fuchs.gabriele@lebenshilfe-rastatt-murgtal.de)



Ihr möchtet dabei sein?

- ✓ bei der Apfel-ernte
- ✓ beim Chor Spaß inklusive
- ✓ anderen Menschen helfen
- ✓ bei der Brot-backofen-gruppe
- ✓ als Mitglied in einem Verein,  
zum Beispiel:
  - beim Sport-verein
  - beim Fußball-verein
  - bei der Feuerwehr
  - beim Schwimmbad-verein
  - beim Roten Kreuz
  - beim Fastnachts-verein
- ✓ im Arbeits-kreis „Freizeit“ mithelfen bei:
  - Veranstaltungen beim Josef-Treff, in Senioren-heimen oder bei Lebenshilfe-veranstaltungen
  - Stadt-rundgängen (wir schauen, wie barrierefrei eine Stadt ist)
  - Gottes-dienste mitgestalten



Vieles ist möglich.

Habt ihr Ideen?

Dann sprecht mit mir.

Ich freue mich auf euch!



**Ute Stoll**

Inklusions-büro, Pionierweg 4, 76571 Gaggenau

☎ 07225 – 6808 130

@ stoll.ute@m-w-w.net



## Büro für Leichte Sprache!

### Was macht das Büro für Leichte Sprache?

Das Büro schreibt Texte in Leichter Sprache.  
Und das Büro macht Übersetzungen.

### Das bedeutet:

Das Büro bekommt einen Text in schwerer Sprache.  
Das Büro schreibt den Text nochmal neu in Leichter Sprache.  
Wir haben Prüfer.  
Die Prüfer lesen den Text.  
Sie sagen, ob man den Text versteht.

### Wir möchten:

- ✓ Dass alle Menschen alle Informationen bekommen.
- ✓ Dass alle Menschen alles verstehen können.
- ✓ Dass alle Menschen überall dabei sein können.

### Für wen übersetzen wir?

- ✓ Für Menschen mit geistiger Behinderung.
- ✓ Für Menschen mit Migrations-hintergrund.  
Ein Eltern-teil kommt aus einem anderen Land.
- ✓ Für Menschen mit Demenz.  
Diese Menschen vergessen viele Sachen.

Und für viele mehr.



**Svenja Heck**  
Büro für Leichte Sprache  
☎ 07225 – 6808 630  
@ heck.svenja@m-w-w.net



## Josef-Treff

### Was ist der Josef-Treff?

- ✓ Hier treffen sich Menschen.
- ✓ Hier kann man bei Musik, Essen und Trinken miteinander sprechen und sich kennenlernen.
- ✓ Hier können sich Vereine vorstellen.
- ✓ Hier könnt ihr mithelfen.

Es gibt eine Josef-Treff·gruppe.  
Dort erhaltet ihr Schulungen zum Thema:

- ✓ Umgang mit Geld
- ✓ Umgang mit Kunden
- ✓ Wie verkaufe ich richtig?
- ✓ Hygiene
- ✓ Wie plane ich eine Veranstaltung beim Josef-Treff?

Habt ihr Lust dabei zu sein?

Habt ihr Fragen?

Dann meldet euch bei mir!



**Ute Stoll**

Inklusions·büro

☎ 07225 – 6808 130

@ stoll.ute@m-w-w.net





## Restkartenbörse für Klag und Rantastic

Im Rahmen der Aktion „Miteinander – macht’s einfach“ in Gaggenau entstand die Idee der Kartenbörse. Sie soll mehr Menschen die Teilnahme an kulturellen Veranstaltungen ermöglichen. Der Geschäftsführer des Klag in Gaggenau und des Rantastic in Haueneberstein unterstützt dieses Projekt. Personen, die nicht so viel Geld haben und deren Begleitpersonen erhalten günstigere Eintrittskarten.

### So geht's:

- ✓ Ihr meldet euch und eure Begleitperson per E-Mail bei den Offenen Hilfen zu der jeweiligen Veranstaltung an.
- ✓ Bei Fragen zur Veranstaltung schickt ihr eine E-Mail an [anne.silber@rantastic.com](mailto:anne.silber@rantastic.com).
- ✓ Die Karten müssen an der Abendkasse abgeholt und bezahlt werden.
- ✓ Ist eine Karte für euch reserviert, müsst ihr auch zur Veranstaltung kommen oder euch rechtzeitig, 3 Tage vor der Veranstaltung, abmelden. **Ansonsten muss die Karte trotzdem bezahlt werden!**



Jeder Kunde kann **zwei Karten pro Veranstaltung** bekommen.



Barrierefrei



Die Veranstaltungen stehen auf der Homepage des Rantastic [www.rantastic-kleinkunst.de](http://www.rantastic-kleinkunst.de). Es gibt nur eine bestimmte Anzahl an Karten. Wer sich schnell meldet, hat die besten Chancen auf eine Karte.



Vor Ort



Eine Karte kostet 5 €. Wenn jemand ein „B“ im Schwerbehindertenausweis hat, erhält eine Begleitperson die Karte kostenlos.



**Edith Ruff**

☎ 07225 – 6808 552

@ [ruff.edith@m-w-w.net](mailto:ruff.edith@m-w-w.net)



10 Tage vor der Veranstaltung





# K KÜNSTLERDORF



KUNST NEU ERLEBEN –  
HORIZONT ERWEITERN

## K KÜNSTLERDORF

Samstag, 11.06.22

Ab 10 Uhr

Hauptwerkstatt, Pionierweg 3-4, 76571 Gaggenau



**Katrin Leicht**  
☎ 07225 - 6808 551  
@ leicht.katrin@m-w-w.net



**Ute Stoll**  
☎ 07225 - 6808 130  
@ stoll.ute@m-w-w.net

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern,  
liebe Begleiterinnen und Begleiter,  
Angehörige und rechtliche Betreuer,

**sagt uns eure Meinung! Was hat euch im letzten Jahr gefallen, was wollt ihr im neuen Jahr anders?**  
Was würdet ihr gerne mal erleben oder sehen, das derzeit noch nicht angeboten wird?  
Gerne könnt ihr euren Namen dazu schreiben.

Ihr helft uns damit, unser Angebot weiter zu entwickeln!



Wir freuen uns auf eure Rückmeldung!





Titel + Einband: OH	S.38	BBS Baden, Aktion Mensch, Stefan Albers	S.67	Pixabay, finca-mallorcareise.de
S.1 –			S.68	OH, Pixabay, saparena.de
S.2 –	S.39	BBS Baden, Aktion Mensch	S.69	OH, Pixabay, Arena Management GmbH
S.3 –	S.40	–	S.70	DJH Landesverband B.-W. Badeparadies Schwarzwald
S.4 –	S.41	OH	S.71	irma-volkert-haus
S.5 –	S.42	Pixabay	S.72	Pixabay, loerrach.jugendherberge.de
S.6 OH	S.43	Pixabay	S.73	OH, Europa-Park
S.7 Pixabay	S.44	–	S.74	tripsdrill.de
S.8 –	S.45	OH	S.75	Pixabay
S.9 astridlingrensvarld.se, OH	S.46	OH	S.76	OH, heilsbach-schoenau.de
S.10 Pixabay	S.47	–	S.77	OH, Europa-Park
S.11 JuFaz, OH	S.48	OH	S.78	allgaeuhaus-wertach.de
S.12 JuFaz, OH	S.49	OH	S.79	OH, familienerholungswerk.de
S.13 Pixabay	S.50	–	S.80	Pixabay, familienerholungswerk.de
S.14 Pixabay	S.51	Pixabay	S.81	Pixabay, dsentertainment.de, donauwoerth.jugendherberge.de
S.15 Piktogramm Word	S.52	OH, Pixabay	S.82	Pixabay, heidelberg.jugendherberge.de
S.16 Pixabay	S.53	OH, AWO	S.83	OH, Pixabay
S.17 Pixabay	S.54	Pixabay, jugendherbergeberlin- ostkreuz.de	S.84	Pixabay
S.18 Pixabay	S.55	Pixabay, duesseldorf.jugend- herberge.de	S.85 - S.89	–
S.19 Pixabay	S.56	Pixabay, youth-hostel-innsbruck.at	S.90	Pixabay
S.20 Pixabay	S.57	Pixabay, hotel-malente.de	S.91	OH
S.21 Pixabay	S.58	OH	S.92	Pixabay
S.22 Pixabay	S.59	Pixabay, Andreas Denk	S.93	OH
S.23 OH, Pixabay	S.60	Pixabay, nuernberg.jugend- herberge.de	S.94	OH
S.24 OH	S.61	Pixabay, Ferienpark Hage-Berum	S.95	Pixabay
S.25 Pixabay	S.62	Pixabay	S.96	Pixabay
S.26 Pixabay	S.63	OH	S.97	OH, Pixabay
S.27 Pixabay	S.64	Pixabay, Junges Hotel Tulln	S.98	OH
S.28 Pixabay	S.65	Pixabay, waldhof.club82.de	S.99	OH
S.29 Pixabay	S.66	handicapreisen-henser.de	S.100	–
S.30 –			S.101	OH
S.31 SG Stern			S.102	OH
S.32 OH			S.103	Pixabay
S.33 Pixabay				
S.34 Pixabay				
S.35 Pixabay				
S.36 OH				
S.37 Pixabay				

## Impressum

---

Redaktion:  
Das Team der Offenen Hilfen

Grafik und Layout:  
Grafik • Design  
Natalie Ell

Druckerei:  
SMR Digital Offset GmbH  
Plittersdorfer Str. 79  
76437 Rastatt

Erscheinungsdatum:  
Oktober 2021

Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.  
Offene Hilfen  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

☎ 07225 – 6808 550  
Fax: 07225 – 6808 599

@ offene-hilfen@m-w-w.net  
www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de

**Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.**

ClimatePartner<sup>o</sup>  
klimaneutral  
Druck | ID: 11164-1302-1001



Unser Programm ist auf klimaneutralem Papier gedruckt. FSC® steht für verantwortungsvolles Waldmanagement, Waldwissen und den umweltschonenden Umgang mit dem Lebensraum Wald nach ökologischen und ökonomischen Gesichtspunkten. (Infos unter: [www.fsc-deutschland.de](http://www.fsc-deutschland.de))

## Impressum

---

Redaktion:  
Das Team der Offenen Hilfen

Grafik und Layout:  
Grafik • Design  
Natalie Ell

Druckerei:  
SMR Digital Offset GmbH  
Plittersdorfer Str. 79  
76437 Rastatt

Erscheinungsdatum:  
Oktober 2021

Lebenshilfe Kreisvereinigung Rastatt/Murgtal e.V.  
Offene Hilfen  
Alte Bahnhofstr. 5  
76437 Rastatt

☎ 07225 – 6808 550  
Fax: 07225 – 6808 599

@ offene-hilfen@m-w-w.net  
www.lebenshilfe-rastatt-murgtal.de

**Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.**

ClimatePartner<sup>®</sup>  
klimaneutral  
Druck | ID: 11164-1302-1001



Unser Programm ist auf klimaneutralem Papier gedruckt. FSC® steht für verantwortungsvolles Waldmanagement, Waldwissen und den umweltschonenden Umgang mit dem Lebensraum Wald nach ökologischen und ökonomischen Gesichtspunkten. (Infos unter: [www.fsc-deutschland.de](http://www.fsc-deutschland.de))