

PUNKT

Die Zeitung, die jeder versteht



Hasso Schmidt-Schmiedebach geht in Lebenshilfe-Ruhestand



Hasso Schmidt-Schmiedebach war viele Jahre der 1. Vorsitzende der Lebenshilfe Rastatt/Murgtal e.V.

Es waren insgesamt 47 Jahre.

Er hat viel für die Lebenshilfe geleistet.

Vielen Dank für die schöne Zeit mit Ihnen.

Bleiben Sie gesund.

Wir begrüßen unseren neuen 1. Vorsitzenden.

Herrn Professor Doktor Rupert Felder.

Tipp für einen Ausflug

Keine Ahnung, wohin der nächste Ausflug gehen soll?

Wir haben einen Tipp!

Sie können die **Kürbis-ausstellung in Ludwigsburg** besuchen!

Dort findet die größte Kürbis-ausstellung der Welt statt.

Dieses Jahr ist das Thema Dschungel.

Es werden viele Figuren aus dem Dschungel mit Kürbissen nachgebaut.

Da sind zum Beispiel:

- Ein buntes Chamäleon
- Eine riesige Ameise
- Ein Papagei
- Ein Orang-Utan. Das ist ein Affe mit braunem, langem Fell

Natürlich gibt es dort auch etwas zu Essen.

Man kann viele Kürbis-Spezialitäten essen:

- Kürbissuppe
- Kürbis-maultaschen
- Kürbis-käse-spätzle und vieles mehr.

Außerdem findet die Europa-meisterschaft für den schwersten Kürbis der Welt statt.



Der Artikel ist von der Internet-seite ZDFtivi – logo

Tote Fische in der Oder

Im Fluss Oder sind im August tausende Fische gestorben.

Die Oder ist ein über 180 Kilo-meter langer Fluss.

Er bildet die Grenze zwischen Polen und Deutschland.

Es wusste keiner, warum so viele Fische gestorben sind.

Ein giftiger Stoff mit dem Namen „Queck-silber“ soll in den Fluss gelangt sein.

Forscher sagen aber:

Das ist nicht der Grund für das Sterben der Fische.

Der Grund sind giftige Algen.

Diese Algen haben sich durch das warme Wetter sehr schnell vermehrt und somit viele Fische getötet.



Zwetschgen-kuchen vom Blech

Das brauchen Sie:

150 Gramm Butter

160 Gramm Zucker

4 Eier

1 Prise Salz

4 Ess-löffel Milch

1 Packung Vanille-zucker

1 Packung Back-pulver

300 Gramm Mehl

1,5 Kilo-gramm Zwetschgen



Schritt 1:

Butter mit dem Zucker schaumig rühren.
Danach 4 Eier dazu-geben und weiter rühren.

Schritt 2:

Salz, Milch, Vanille-zucker, Back-pulver
und Mehl zu der Masse geben.

Schritt 3:

Den Teig auf einem eingefetteten
Back-blech verteilen.

Schritt 4:

Zwetschgen waschen, in der Mitte
durch-schneiden und den Stein entfernen.
Danach auf dem Teig im Back-blech verteilen.

Schritt 5:

Den Ofen auf 180 Grad Umluft einschalten.
Den Kuchen 40 Minuten lang backen lassen.

Tipp: Den Kuchen mit Sahne servieren.

Kürbis-eintopf

Das brauchen Sie:

1 Hokkaido-kürbis

1 Stange Lauch

5 Karotten

1 Liter Wasser

3 Tee-löffel Gemüse-brühe

4 Wienerle

2 Weiß-würste

Salz und Pfeffer

So sieht ein Hokkaido-kürbis aus:



Schritt 1:

Kürbis in kleine Würfel schneiden
und die Kerne entfernen.

Schritt 2:

1 Liter Wasser in einen Topf geben und die
Gemüse-brühe und Kürbis-würfel hinzu-geben.

Schritt 3:

Lauch in Ringe schneiden.

Schritt 4:

Karotten schälen und in Scheiben schneiden.

Schritt 5:

Beides in den Topf geben und 20 Minuten
kochen. Anschließend den Kürbis zerdrücken,
damit der Eintopf dick-flüssig wird.

Schritt 6:

Alle Würstchen in Scheiben schneiden,
in den Topf geben und warm werden lassen.

Schritt 7:

Mit Salz und Pfeffer würzen.

Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 30. August 2022

Asiatische Tiger-mücke in Rastatt gefunden

Eine Einwohnerin in Durmersheim hat die Tiger-mücke entdeckt.

Die asiatische Tiger-mücke kommt aus dem tropischen Regen-wald.

Deshalb kann sie viele Krankheiten übertragen.

Die Eier der Tiger-mücke können bei unserem Wetter auch ausgebrütet werden.

Das ist aber nicht der einzige Unterschied zu unserer normalen Stech-mücke.

Die Tiger-mücke fliegt auch am Tag.

Die Stech-mücke fliegt eher abends.

Außerdem legt sie ihre Eier gerne in feuchten Blumen

oder mit Wasser gefüllten Sachen ab.

Da es dieses Jahr nicht so oft geregnet hat, konnten nur wenige Eier überleben.

Das heißt: Es gibt nicht so viele Tiger-mücken wie gedacht.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 1. September 2022

Berühmter Politiker ist tot

Michail Gorbatschow ist gestorben.

Das spricht man: Mikail Gorbatschof.

Er wurde 91 Jahre alt.

Er war ein wichtiger Politiker unserer Geschichte.

Vor vielen Jahren war Deutschland in 2 Hälften geteilt.

Es gab die russische Seite und die amerikanische Seite.

Sie führten den „Kalten Krieg“.

Im Kalten Krieg werden keine Waffen benutzt.

Deshalb nennt man es den Kalten Krieg.

Gegen Ende dieser Zeit war Michail Gorbatschow Präsident der Sowjetischen Union.

In seinem Land führte er neue Gesetze ein.

Damit die Menschen mehr Rechte und Freiheiten haben können.

Das war der Anfang den Michail Gorbatschow gemacht hat.

Nach dem 2. Welt-krieg entschied er dann mit anderen Präsidenten,

dass Deutschland nicht mehr in 2 Hälften geteilt bleiben soll.



Der Artikel ist von der Internet-seite ZDFtivi – logo

„Faire“ Produkte aus dem Super-markt

Fair ist ein englisches Wort und bedeutet: gerecht.

Man spricht es so aus: fär



Viele Menschen aus Mittel-amerika und Süd-amerika werden nicht gerecht behandelt.

Sie ernten Kakao und Bananen.

Sie bekommen sehr wenig Geld für ihre Arbeit und können ihre Familien nicht ernähren.

In einigen Familien müssen die Kinder schon früh arbeiten gehen.

Deshalb können sie nicht in die Schule gehen.

Diesen Familien soll es besser gehen.

Deshalb gibt es die Organisation Fair Trade.

Auf Deutsch heißt die Firma: gerechter Handel.

„Fair Trade“ möchte das erreichen:

- Genügend Geld für die Arbeiter
- Keine Kinder-arbeit mehr
- Keine giftigen Pflanzen-schutz-mittel auf den Feldern



Um die „Fair Trade“ Lebens-mittel im Super-markt zu erkennen, gibt es ein bestimmtes Zeichen.

Schwierige Wörter verstehen!

Das schwierige Wort ist: LONG COVID

„Long Covid“ ist ein englisches Wort.

Auf Deutsch heißt es: Langes Corona.

Viele Menschen haben nach Corona lange Zeit gesundheitliche Probleme.

Sie haben weiter-hin:

- Kopf-schmerzen
- bekommen schlecht Luft
- können nichts schmecken
- husten
- können sich nicht richtig konzentrieren

Diese gesundheitlichen Probleme heißen „Long Covid“.



Der Artikel ist von der Internetseite ZDFtivi – logo

Welt-umrundung

Mack Rutherford ist 17 Jahre alt.

Das spricht man so aus: Mäck Raderford.

Am 23. März 2022 ist er mit seinem kleinen Flug-zeug das erste mal gestartet.

Er möchte einmal die ganze Welt umfliegen.

Damit ist er jüngste Mensch in der Geschichte.

Auf seiner Reise hatte er mit Vielem zu kämpfen.

Zum Beispiel:

- Extremer Hitze
- Sand-stürmen
- geschlossenen Flug-häfen

Trotzdem hat er die Welt-umrundung abgeschlossen.

In Bulgarien ist der junge Pilot gestartet.

Danach ist er über Italien und Griechenland nach Afrika geflogen.

Von dort ging es über Asien nach Amerika.

Zum Schluss ging es wieder zurück nach Bulgarien.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 27. August 2022

Dinosaurier Spuren entdeckt!

In Texas wurden die Fuß-abdrücke eines Dinosauriers gefunden.

Man hat die Spuren in einem ausgetrocknetem Fluss-bett gefunden.

Durch die aktuelle Dürre kann man die Spuren sehen.

Die Fuß-abdrücke sind ungefähr 113 Millionen Jahre alt!

Laut Forschern stammen die Spuren

von einem fleisch-fressenden Saurier.

Dieser wird auch Acro-cantho-saurus genannt.

Dieser Saurier konnte bis zu 5 Meter groß und 7 Tonnen schwer werden.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 31. August 2022

Warum der Mond so wichtig ist

Der Mond ist sehr wichtig für die Erde.

Durch sein Licht können wir nachts etwas sehen.

Auch für Ebbe und Flut ist er verantwortlich.

Das heißt:

Durch den Mond steigt und fällt das Meerwasser bei Ebbe und Flut an den Küsten.

Aber das ist nicht alles, was der Mond macht.

Der Mond hat auch Einfluss auf das gesamte Leben auf der Erde.

Durch ihn gibt es Menschen, Tiere und Pflanzen.

Denn ohne den Mond würde sich die Erde 3-mal so schnell drehen wie normal.

Das bedeutet:

Unser Tag würde nur 8 Stunden dauern.

Jetzt ist unser Tag 24 Stunden lang.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 22. September 2022

Die Zukunft ruft an

Haben Sie einen Film geschaut, der in der Zukunft spielt?

Dann haben Sie sicher auch schon einmal ein Holo-gramm gesehen.

Ein Holo-gramm ist ein technisches Bild.

Zum Beispiel von einem Menschen.

Der Mensch erscheint im Raum, obwohl er nicht wirklich da ist.

Der Mensch ist als 3D Bild im Raum zu sehen.

Forscher sagen:

Jeder Mensch kann in Zukunft so telefonieren.

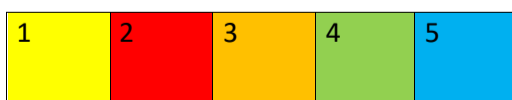


Rätsel-seite

Benennen Sie die Tiere und tragen Sie diese in die Kästchen ein.

Das Lösungs-wort erhalten Sie durch die farbigen Kästchen.

Lösungs-wort:



Das Lösungs-wort finden Sie auf der letzten Seite.

Der Artikel ist von der Internetseite ZDFtivi – logo

Unsere Meere in Gefahr

Sie können vom Welt-all auf die Erde schauen?

Dann sehen Sie große blaue Flächen.

Das Meiste der Erd-ober-fläche ist von Meer-wasser bedeckt.

Für alle Lebe-wesen auf der Erde sind die Meere sehr wichtig.

In den Meeren leben viele Tiere und Pflanzen.

Die Meeres-pflanzen sind auch für uns Menschen sehr wichtig.

Sie geben uns Luft zum Atmen.

Etwa die Hälfte unserer Atem-luft wird von Meeres-pflanzen gemacht.

Und auch für das Klima auf der Erde sind die Meere wichtig.

Deshalb müssen wir die Meere schützen.



Deshalb sind die Meere in Gefahr:

1. Über-fischung

Das bedeutet: Es werden zu viele Fische aus dem Meer gefischt.

Von vielen Arten sind nur noch wenige übrig.

Die Fischer-netze zerstören auch viele Pflanzen.

2. Verschmutzung

Durch Öl und Plastik werden viele Meere verschmutzt.

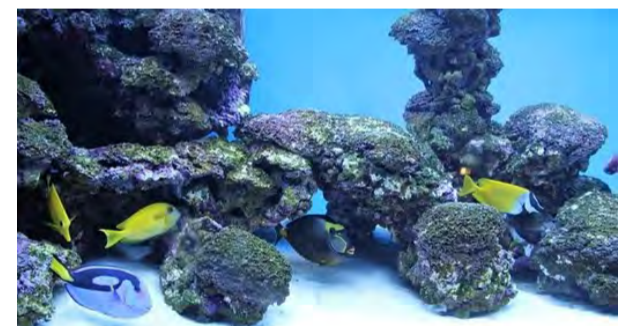
Das Öl kommt auch durch Schiffe ins Meer.

Das ist giftig für die Tiere und Pflanzen im Meer.

3. Lärm

Lärm wird durch große Schiffe verursacht.

Dann können die Tiere nicht mehr so gut miteinander reden.



So können wir die Meere schützen:

1. Den Müll nicht in der Natur liegen lassen.
2. Den Müll zuhause trennen.
3. Nicht mehr so viel Auto fahren, sondern zu Fuß oder mit dem Bus fahren.
4. Weniger Plastik verbrauchen!
5. Bio-produkte kaufen

**Der Artikel ist von der Internet-seite
ZDFtivi – logo**

Queen Elizabeth die Zweite ist gestorben

Am 8. September 2022 ist Queen Elizabeth die Zweite gestorben.

Sie war die Königin von England.

Sie wurde 96 Jahre alt.

Mehr als 70 Jahre hatte Queen Elizabeth die Zweite das Land regiert.

Kein anderer König oder Königin saß so lange auf dem Thron wie sie.

Die ganze Welt ist in großer Trauer, dass die Queen nicht mehr lebt.

Viele tausend Menschen trauerten bei ihrem Grab in London und legten Blumen hin.

Die Königin war trotz ihres Alters noch sehr fit.

Seit dem Sommer hatte sie jedoch mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen und zeigte sich nicht mehr oft in der Öffentlichkeit.

Jetzt ist der Sohn von Elizabeth der neue König.

Er heißt King Charles und ist 73 Jahre alt.

Das spricht man so aus: King Tscharl.



Chor-auftritt „Spaß inklusive“

Am Samstag, den 8. Oktober 2022 hat der Chor „Spaß inklusive“ einen Auftritt.

Dieser findet um 17 Uhr in der Merkurhalle Ottenau statt.

Wir singen beim Obst und Gartenbauverein.

Wir freuen uns, wenn Sie zum Zuschauen kommen.



An der Zeitung beteiligt waren:

Inge Pfeffer, Achim Kast und Lara Hürst

Sie haben Fragen zur Leichten Sprache?

Dann melden Sie sich bei:

Ute Stoll

Inklusionsbeauftragte / Büro für Leichte Sprache

Telefon: 07225 / 6808130

Mail: stoll.ute@m-w-w.net

Svenja Heck

Büro für Leichte Sprache

Telefon: 07225 / 6808630

Mail: heck.svenja@m-w-w.net

Alle Bilder sind von Pixabay oder MetaSearch

Lösungswort: KOALA

Herausgeber:

„Klar·text“ Büro für Leichte Sprache

Pionierweg 3-4

76571 Gaggenau-Ottenau



Lebenshilfe
Rastatt/Murgtal e.V.

*Wir sind alle
gleich verschieden!*