

PUNKT

Die Zeitung, die jeder versteht



Wir haben Geburtstag



Unser Büro für Leichte Sprache wird 1 Jahr alt.

Passend zu unserem Geburtstag hat unser Büro endlich einen eigenen Namen bekommen.

Der Name für unser Büro ist:

Klar-text.

Dieser Name sagt uns gleich:

die Texte werden klar und für alle verständlich geschrieben.

Uns ist wichtig:

- dass alle Menschen alles verstehen können
- dass alle Menschen alles lesen können
- dass alle Menschen überall dabei sein können



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 14. Oktober 2021

Freude für ältere Menschen

In Gaggenau gibt es eine Hunde-besuchs-gruppe.

Zuständig ist der Gaggenauer Verein der Hunde-freunde.

Die Menschen vom Verein besuchen mit den Hunden die Alten-heimen.

Die älteren Menschen können Zeit mit den Hunden verbringen.

Seit März 2020 war das nicht mehr möglich.

Grund dafür ist das Corona-virus.

Seit dem 12. Oktober sind wieder Besuche erlaubt.

Alle 2 Wochen werden diese Alten-heime besucht:

- Helmut-Dahringer-Haus
- Oskar-Scherrer-Haus
- Gerhard-Eibler-Haus



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 6. Oktober 2021

Kleiner Advents-markt in Gaggenau

In diesem Jahr wird es einen kleinen Advents-markt geben.

Der Advents-markt wird auf dem Markt-platz

vor dem Rathaus in Gaggenau aufgebaut.

Die Weihnachts-hütten sollen in einem Kreis aufgestellt werden.

Allerdings weiß man noch nicht, ob die Menschen

Eintritt bezahlen müssen oder

wie lange der Weihnachts-markt dauern soll.

Diese Fragen werden noch geklärt.

In diesem Jahr wird es keine Auftritte auf dem Weihnachts-markt geben.

Außerdem gibt es kein „Buden-dorf“ an dem die Besucher essen können.

Kunst-handwerker werden ihre Deko-artikel verkaufen.



Spruch des Tages:

„Dein Glück hängt nicht von anderen Menschen ab“

Das bedeutet, dass man selbst etwas für sein Glück machen muss.

Andere Menschen sind nicht dafür verantwortlich, dass man glücklich ist.

Andere Menschen sollten einen aber auch nicht unglücklich machen.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 6. Oktober 2021

Kürbisse

Es ist wieder Kürbis Zeit.

Der Kürbis zählt zu den ältesten Pflanzen-arten.

Der Kürbis kommt aus Mittel-amerika und Süd-amerika.

Bei uns gibt es den Kürbis seit rund 500 Jahren.

Der Kürbis gehört er zu den Beeren.

Er wird Panzer-beere genannt, weil er eine dicke und harte Schale hat.

Kürbisse können bis zu 100 Kilo-gramm wiegen.

Es gibt auch Wettbewerbe.

Dort wird der größte Kürbis der Welt gesucht.

Dabei ist wichtig:

Die Kürbisse dürfen nicht kaputt sein.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 14. Oktober 2021

Die größte Frau der Welt

Rumeysa Gelgi ist die größte Frau der Welt.

Sie ist Türkin und ist 24 Jahre alt.

Sie hat das Weaver-Syndrom.

Das ist ein englisches Wort.

Man spricht das Wort so aus: Wiewer-Sündrom.

Deshalb wächst sie immer weiter.

Meist sitzt sie im Rollstuhl.

Kleine Strecken kann sie am Rollator gehen.

Sie ist 2,15 Meter groß und steht im Guinness Buch der Rekorde.

Außerdem setzt sie sich für Menschen mit seltenen Krankheiten ein.

Schwierige Wörter verstehen

IT-Abteilung

IT steht für Informations-technologie und das Wort bedeutet:

Es gibt Technik, die dafür benutzt wird Informationen zu bekommen.

Technik sind zum Beispiel ein Computer oder ein Telefon.

Die IT-Abteilung ist in der Verwaltung in Ottenau.

Sie helfen zum Beispiel bei Problemen mit Telefonen und Computern.

Wenn etwas nicht funktioniert, können Sie sich an die IT-Abteilung wenden.

Sie helfen auch bei Fragen zu Technik.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 25. Oktober 2021

Jede Menge Platz für Minimalisten

Minimalismus bedeutet:

- Nur das verwenden, was man wirklich braucht.
- Keine Sachen verschwenden.

Kai Stülpnagel ist 26 Jahre alt und lebt minimalistisch.

Er liebt die Natur.

Deswegen baut er Tiny Houses.

Das spricht man so aus:

Taini Hauses.

Tiny Houses sind sehr kleine Häuser.

Ein Tiny House wiegt ungefähr 3,5 Tonnen.

Das ist so viel wie ein Nashorn.

In den Häusern gibt es nur das, was man zum Leben braucht.

Die Idee, die Häuser zu bauen hatte Kai schon in der Schule.

Am Anfang hat er nur einen Bau-wagen als Haus verwendet.

Danach sogar einen Zirkus-wagen.

In dem Zirkus-wagen lebt er jetzt auf einem Hof in Steinmauern.

Kai baut Tiny Houses für andere Menschen.

Im Jahr baut er 4 bis 5 Häuser.

Die Materialien von den Häusern sind umwelt-freundlich.

Das bedeutet, dass Kai nur Material aus der Nähe benutzt.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 6. November 2021

Riesen-knolle in Neuseeland gefunden

Eine Kartoffel passt normalerweise in eine Hand.

Für die Kartoffel von Colin Braun braucht man eine Riesen-hand.

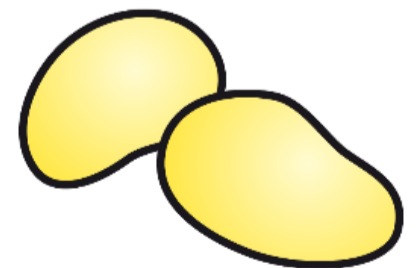
Colin Braun kommt aus Neuseeland.

Er hat in seinem Garten eine Riesen-kartoffel gefunden.

Die Kartoffel wiegt 8 Kilo-gramm.

Das sind so viel wie mehrere Säcke voll kleiner Kartoffeln.

Es kann sein, dass die Kartoffel in das Guinnessbuch der Rekorde kommt.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 14.Oktober 2021

Polizei warnt vor Schock-anrufen

Immer mehr Menschen bekommen gefährliche Anrufe.

Die Menschen am Telefon sagen:

Jemand aus Ihrer Familie hat Corona.

Er liegt im Kranken-haus.

Er braucht Medikamente aus dem Ausland.

Dafür brauchen wir Geld von Ihnen.

Die Betrüger wollen Geld stehlen.

Die Polizei gibt deswegen einige Tipps:

- Legen Sie bei einem komischen Anruf auf.
- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.
- Erzählen Sie am Telefon keine Geheimnisse.
- Sagen Sie nicht Ihre Passwörter.
- Wenn Sie Angst haben, können Sie die Polizei anrufen.
- Sprechen Sie mit Freunden oder der Familie.
- Geben Sie fremden Menschen kein Geld.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 03. November 2021

Warum sich die Erde aufheizt

Mal ist es kälter, mal ist es wärmer auf der Erde.

Das Klima hat sicher aber durch uns Menschen sehr verändert.

Das ist für Tiere, Pflanzen und auch Menschen gefährlich.

In unserer Luft sind Gase, die wir nicht sehen oder riechen können.

Ein Gas heißt Kohlenstoff-dioxid.

Pflanzen brauchen es um zu wachsen. Wir atmen das Gas aus.

Wenn es viele Gase in unserer Luft gibt, wird es wärmer.

Das nennt man Klima-wandel.

Wir Menschen produzieren aber zu viel Gase.

Zum Beispiel beim Auto-fahren.

Das ist für unsere Umwelt sehr gefährlich.

Zu viele Gase in der Luft haben schlimme Folgen:

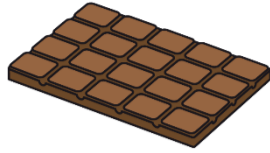
- Starke Stürme und Wald-brände
- Hoch-wasser
- Das Eis am Nord-pol und Süd-pol schmilzt



Wir Menschen müssen darauf achten, dass weniger Gas in der Luft ist.

Saftige Schoko-brownies

Sie brauchen:



- 85 Gramm Zart-bitter-schokolade
- 85 Gramm Halb-bitter-schokolade
- 170 Gramm Butter
- 140 Gramm Mehl
- 4 Eier
- 180 Gramm Puder-zucker
- 1 Ess-löffel Vanille-zucker
- 1 Prise Salz



Schritt 1:

Ein eckiges Back-blech mit Butter bestreichen.

Den Back-ofen vorheizen:

170 Grad bei Oberhitze und Unterhitze.

Schritt 2:

Hacken Sie die Schokolade in kleine Stücke.

Schmelzen sie die Schokolade mit der Butter in einem Topf.

Schritt 3:

Eier, Zucker und Vanille-zucker mit einem Mixer verrühren.

Geben Sie die Schokolade dazu.

Rühren Sie weiter.

Mehl und Salz unterheben.

Schritt 4:

Den Teig auf dem Backbleck verteilen.

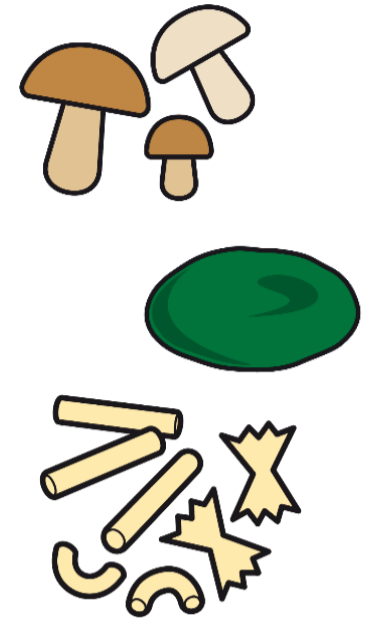
30 Minuten backen.

Nach dem Backen abkühlen lassen.

Pasta mit Pilzen und Spinat

Sie brauchen:

- 400 Gramm Nudeln
- 3 Ess-löffel Oliven-öl
- 1 Zwiebel
- 3 Knoblauch-zehen
- 400 Gramm Pilze
- 300 Gramm Blatt-spinat
- 100 Milli-liter Sahne
- Salz und Pfeffer



Schritt 1:

Lassen Sie Wasser auf-kochen.

Geben Sie Salz und Nudeln dazu.

Schritt 2:

Oliven-öl in einer Pfanne erhitzen.

Zwiebeln, Knoblauch und Pilze anbraten.

Schritt 3:

Sahne dazu-geben und 2 Minuten köcheln lassen.

Schritt 4:

Spinat dazu-geben.

Köcheln lassen, bis der Spinat eingegangen ist.

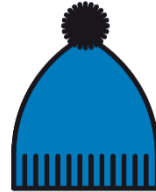
Mit Salz und Pfeffer würzen.

Schritt 5:

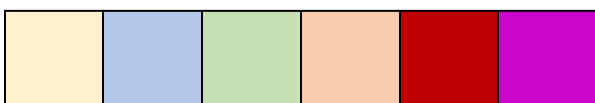
Geben Sie die fertigen Nudeln dazu.

Rätsel-spaß

1. Wie heißt der runde, weiße Mann, der im Schnee schmilzt?
2. Wie heißt der erste Monat im Jahr?
3. Mit diesem Ding kann man im Schnee fahren.
4. Welches Fest feiert man im Dezember?
5. Am 5. Januar kommen die heiligen drei ...
6. Das braucht man im Winter auf dem Kopf.
7. Welcher Baum wird für Weihnachten geschmückt?
8. Was wird auf dem Advents-kranz angezündet?
9. Was wird in der Weihnachts-zeit gebacken?
10. Wenn es sehr kalt ist, liegt im Winter ...



	1					6						3	



Das Lösungswort finden Sie auf der letzten Seite

Trick 17

Die Tricks, die Ihnen zuhause helfen können

Waffel-Brownies in Rekord-zeit

Haben Sie Lust auf Brownies?

Und das so schnell wie möglich?



Backen Sie die Brownies im Waffel-eisen.

Dann haben Sie Brownies in Rekord-zeit.

Sie können ein normales Waffel-eisen benutzen.

Noch saftiger werden die Brownies

in einem eckigen Waffel-eisen.

Trockene Hände in der kalten Jahres-zeit

Haben Sie auch oft trockene Hände?

Sie können sich selbst eine Hand-maske machen.

Sie brauchen dafür:

2 Ess-löffel Rohr-zucker

und 1 Ess-löffel Öl.



Rühren Sie beides zusammen.

Sie können auch noch etwas Honig dazu-geben.

Hilfe bei Rücken-schmerzen

Leiden Sie unter Rücken-schmerzen?

Dabei hilft Wärme.

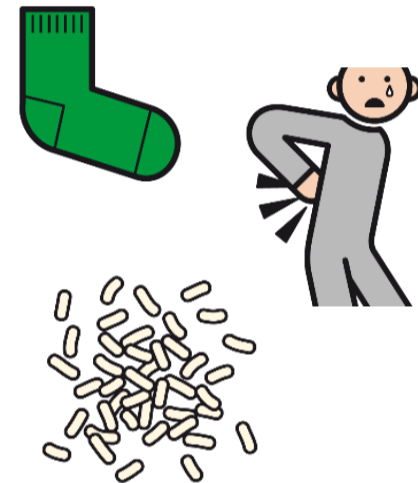
Füllen Sie ungekochten Reis in eine Socke.

Knoten Sie die Socke zu.

Die Socke muss 5 Minuten in der Mikrowelle erhitzt werden.

Danach können Sie die Socke auf die schmerzende Stelle legen.

Statt Reis kann man auch Linsen benutzen.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 06. November 2021

Eine Auffang-station für Luchse ohne Eltern

Der Luchs ist die größte Raub-katze in Europa.

Den Luchs erkennt man an seinen Pinsel-ohren.

An den Ohren sind nämlich lange schwarze Haare.

Am liebsten ist der Luchs im Wald.

Dort kann er sich verstecken und seine Beute fangen.

Irgendwann waren die Luchse in Deutschland ausgestorben.

Jetzt gibt es aber wieder Luchse, zum Beispiel in Rheinland-Pfalz.

Dort gibt es sogar eine Auffang-station.

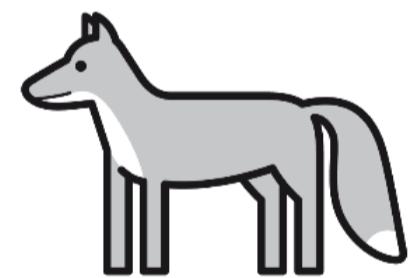
Menschen kümmern sich um Jung-tiere.

Die Jung-tiere haben nämlich keine Eltern mehr.

Die Pfleger versorgen die Tiere mit Essen.

Sie bereiten die Tiere auf das Leben in freier Wildnis vor.

Die Jung-tiere bleiben bis zu einem Jahr bei den Pflegern.



Der Artikel ist aus der Zeitung BT Badisches Tag-blatt vom 8. November 2021

Mit Muskel-kraft Energie machen

Branislav Zivkovic wohnt in Rastatt.

Eigentlich kommt er aus Serbien.

Der Klima-schutz ist ihm sehr wichtig.

Deswegen hat er das Orbital-rad erfunden.

Das Rad sieht aus wie ein Fitness-gerät.

In der Mitte befindet sich ein Rad.

Auf dem Rad kann man fahren und so Energie herstellen.

Um das Rad herum ist eine Art Reifen aus Metall.

Durch das Treten auf dem Rad entsteht Strom.

Branislav hat schon 20 Tausend Euro ausgegeben.

So viel kostet etwa ein kleines Auto.

Mit seinem Rad könnten zum Beispiel Handy-akkus geladen werden.

Oder sogar Batterien für Autos oder Fahr-räder.

Branislav will noch mehr von seinen Rädern bauen.

Er will diese sogar aus Plastik herstellen.

So kann die Welt vor Plastik-müll gerettet werden.

Damit er noch mehr bauen kann, braucht er aber Hilfe und Geld.

Deswegen hat er schon unserem Bundes-präsidenten geschrieben.

Er hat aber noch keine Antwort.

Er hofft, dass er unsere Erde damit retten kann.



Sprich-wort leicht erklärt

Der Ton macht die Musik

Es ist nicht nur wichtig, was man sagt.

Es ist auch wichtig, wie man etwas sagt.

Wenn man respekt-los redet, kann es zum Streit kommen.

Wichtig ist:

- Höflich sein
- Freundlich sprechen

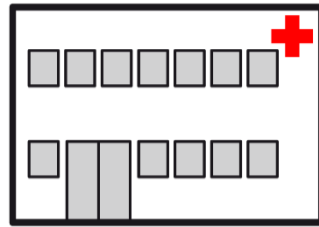
Auch wenn man etwas nicht gut findet.

Dadurch gibt es weniger Konflikte.



Corona-regeln

Die Corona-lage wird neu gewertet.
Es gilt die Zahl der kranken Menschen
im Kranken-haus.
Diese Zahl nennt man
Hospitalisierungs-inzidenz.



Das bedeutet:
Es wird geschaut wie viele Menschen mit
Corona im Kranken-haus sind.
Nach dieser Zahl werden die Corona-regeln
bestimmt.

Es gibt 3 Stufen.
Die 3 Stufen heißen:

- Basis-stufe
- Warn-stufe
- Alarm-stufe



Im Moment befinden wir uns in der
Basis-stufe.
Zurzeit liegt der Wert bei 4,9.

Die Warn-stufe tritt ein, wenn 5 Tage
hintereinander der Wert bei 8,0 liegt.

Die Alarm-stufe tritt ein, wenn 5 Tage
hintereinander der Wert bei 12,0 liegt.

Wenn die Warn-stufe oder die Alarm-stufe
eintritt, dann gibt es wieder andere
Corona-regeln.

Maren und Tommy haben Liebes-kummer

– Ein Buch in einfacher Sprache

Maren und Tommy sind ein Paar.
Doch manchmal ist es schwierig.
Tommy bekommt eine neue Arbeit.
Er ist sehr beschäftigt.
Er hat weniger Zeit für seine Freundin.
Maren ist deswegen traurig und eifersüchtig.
Tommy antwortet nicht immer auf ihre Nachrichten.
Mag er sie nicht mehr?
Wenn sie beide endlich über die Gefühle sprechen,
merken sie:
Die Liebe wird sogar noch stärker
Sie wollen das Buch lesen?
Melden Sie sich bei der Offenen Hilfe.



An der Zeitung beteiligt waren:

Inge Pfeffer, Sabrina Schorpp, Celine Buntrock

Sie haben Fragen zur Leichten Sprache?
Dann melden Sie sich bei:

Ute Stoll

Inklusionsbeauftragte / Büro für Leichte Sprache
Telefon: 07225 / 6808130
Mail: stoll.ute@m-w-w.net

Svenja Heck

Büro für Leichte Sprache
Telefon: 07225 / 6808630
Mail: heck.svenja@m-w-w.net

Büro für Leichte Sprache
Pionierweg 3-4
76571 Gaggenau-Ottenau